



東醫寶鑑

身氣神

內景篇

79  
773  
3







東醫寶鑑序



醫者雅言軒岐軒岐上窮天紀下極人理宜不屑  
 乎記述而猶且說問著難垂法後世則醫之有書  
 厥惟遠哉上自倉越下逮劉張朱李百家繼起論  
 說紛然剽竊緒餘爭立門戶書益多而術益晦其  
 與靈樞本旨不相逕庭者鮮矣世之庸醫不解窮  
 理或倍經訓而好自用或泥故常而不知變眩於  
 裁擇失其關鍵求以活人而殺人者多矣我

宣宗大王以理身之法推濟衆之仁留心醫學軫念民  
 瘼嘗於丙申年問



召太醫臣許浚

教曰近見

中朝方書皆是抄集庸瑣不足觀爾宜哀聚諸方輯成一書且人之疾病皆生於不善調攝修養而先藥石次之諸士浩繁務擇其要窮村僻巷無醫藥而夭折者多我國鄉藥多產而人不能知爾宜分類並書鄉名使民易知浚退與儒醫鄭碯太醫楊禮壽金應鏗李命源鄭禮男等設局撰集略成肯綮值丁酉之亂諸醫星散事遂寢厥後

先王又教許浚獨為撰成仍出內藏萬書五百卷以資

考據撰未半而

龍馭賓天至

聖上即位之三年庚戌浚始卒業而投

進目之曰東醫寶鑑書凡二十五卷

上覽而嘉之下教曰陽平君許浚曾在

先朝特承撰集醫方之

命積年覃思至於寃謫流離之中不廢其功今乃編秩

以進仍念

先王命撰之書告成於寡昧嗣服之後予不勝悲感其賜浚太僕馬一匹以酬其勞速令內醫院設廳



梓廣布中外且

命提調臣廷龜撰序文弁之卷首臣竊念太和一散六氣不調癰殘扎瘥迭為民災則為之醫藥以濟其夭死是實帝王仁政之先務然術非書則不載書非擇則不精採不博則理不明傳不廣則惠不布是書也該括古今折衷羣言探本窮源挈綱提要詳而不至於蔓約而無所不包始自內景外形分為雜病諸方以至脉訣症論藥性治法攝養要義鍼石諸規靡不畢具井井不紊即病者雖千百其候而補瀉緩急泛應曲當蓋不必遠稽古籍近

搜旁門惟當按類尋方層層疊出對證投劑如符左契信醫家之寶鑑濟世之良法也是皆

先王指授之妙筭而我

聖上繼述之盛意則其仁民愛物之德利用厚生之道前後一揆而中和位育之治亶在於是語曰仁人之用心其利溥哉豈不信然矣三萬曆三十九年辛亥孟夏崇祿大夫行吏曹判書兼弘文館大提學藝文館大提學知 經筵春秋館成均館事

世子左賓客臣李廷龜奉

教謹序



萬曆四十一年十一月 日內醫院奉 教刊行

監校官通訓大夫行內醫院直長臣李希憲

通訓大夫行內醫院副奉事臣尹知微

東醫寶鑑總目

內景篇一

身形 精 氣 神

內景篇二

血 夢 聲音 言語 津液 痰飲

內景篇三

五臟六腑 肝臟 心臟 脾臟 肺臟

腎臟 膽腑 胃腑 小腸腑 大腸腑

膀胱腑 三焦腑 胞 蟲

內景篇四



小便 大便

外形篇一

頭 面 眼

外形篇二

耳 鼻 口舌 牙齒 咽喉 頸項

背

外形篇三

胃 乳 腹 臍 腰 脇

皮 肉 脉 筋 骨

外形篇四

手 足 毛髮 前陰 後陰

雜病篇一

天地運氣 審病 辨證 診脉 用藥

吐 汗 下

雜病篇二

風 寒上

雜病篇三

寒下 暑 濕 燥 火

雜病篇四

內傷 虛勞



雜病篇五

霍亂 嘔吐 咳嗽

雜病篇六

積聚 浮腫 脹滿 消渴 黃疸

雜病篇七

痲瘡 痘疫 邪祟 癰疽上

雜病篇八

癰疽下 諸瘡

雜病篇九

諸傷 解毒 救急 怪疾 雜方

雜病篇十

婦人

雜病篇十一

小兒

湯液篇一

湯液序例 水部 土部 穀部 入部

禽部 獸部

湯液篇二

魚部 蟲部 果部 菜部 草部 上

湯液篇三



草部下 木部 玉部 石部 金部

鍼灸篇

鍼灸

東醫寶鑑總目終

東醫寶鑑內景篇卷之一

御醫忠勤貞亮扈 聖功臣宗祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

集例

臣謹按人身內有五藏六府外有筋骨肌肉血脉  
 皮膚以成其形而精氣神又為藏府百體之主故  
 道家之醫書亦有內外之象謂此也黃庭經有內  
 景之文醫門此書先藥餌針灸為治是道得其精  
 養為本醫門此書先藥餌針灸為治是道得其精  
 其粗也今此書先藥餌針灸為治是道得其精  
 取外象三法內傷外感諸病之為外證又採五運六  
 氣四象三法內傷外感諸病之為外證又採五運六  
 湯液針灸以盡其變使病人開卷目擊則虛實輕  
 重吉凶死生之兆明若水鏡庶無妄治天折之患  
 矣

古人藥方所入之材兩數太多卒難備用局方正  
 劑之數尤多貧寒之家何以辦此得効方醫學正





傳皆以五錢為率甚為鹵莽蓋一方則四五種則一則  
 五錢可矣而至於二錢或十種之藥則一則  
 二分性味微小七八錢或至一兩來今醫鑑而多寡  
 回春之藥一貼之氣稟故今者悉從此味全而多寡  
 適中於今人一貼之劑用之便易云此  
 法皆折作學醫先讀本草以知藥性但本草浩繁  
 古人云欲論一醫而農本識之材居其半當撮  
 諸家行論者只載神農本草經及日華子註東垣取  
 方今語且用唐藥鄉藥則書華子註東垣取  
 採要時且用唐藥鄉藥則書華子註東垣取  
 備用而無遠求難得之法可易  
 王節齋有言曰東垣之藥易  
 於江浙有溪南醫也劉宗厚世謙甫其法以  
 云則醫有線則我之尚矣亦可謂之東醫也  
 道不絕如線則我之尚矣亦可謂之東醫也  
 明照萬物莫逃其形是醫以元時羅謙甫有衛生寶  
 鑑本朝藥信有古今醫鑑皆以羅謙甫有衛生寶  
 也今東醫披卷一覽之者慕古人之遺意云故  
 遂以東醫寶鑑名之者慕古人之遺意云故

歷代醫方

天元王冊伏義氏

本草神農氏

靈樞經

素問岐伯等問答而作

採藥對

採藥別錄著黃帝臣也

至教論

藥性炮灸著黃帝臣也

湯液本草殷時伊尹

靈樞經

二



難經戰國時扁鵲所著姓秦名越人號扁鵲

傷寒論後漢華佗所著字元化

金匱玉函經以上後漢張機所著字仲景官至長沙太守

內照圖後漢華佗所著字元化

針經以上西晉皇甫謐所著字士安號玄晏先生

甲乙經東晉范汪所著

脈經以上西晉王叔和所著

脈訣以上西晉王叔和所著

金匱藥方

肘後方以上晉葛洪所著字稚川號抱朴子

藥對後周徐之

集驗方後周姚僧坦所著

外臺秘要隋王焘所著

病源隋巢元方所著

千金方唐孫思邈所著號地仙

食療本草唐孟詵所著

本草拾遺唐陳藏器所著

素問註

玄珠密語以上唐王冰所著



明堂圖唐甄權所著

本草音義

古今錄驗方以上唐甄立言所著

本事方宋許叔微所著

備用本草經史證類宋唐慎微所著

本草補遺宋龐安常所著

活人書宋朱肱所著

神應鍼經宋許希所著

活幼新書宋陳文所著

脈訣宋劉元賓所著

醫說宋張擴所著

傷寒指迷論

小兒方以上宋錢乙所著

直指方宋楊士瀛所著

日華子本草宋人所著

三因方宋陳無所著

聖惠方

聖濟總錄以上宋太宗令諸太醫撰集

宣明論

原病式



素問玄機以上金劉完素所著字守真號通元處士又稱高尚先生

明理論已成無所著

儒門事親書金張從政所著字子和

東垣十書元李杲所著字明之自號東垣老人

醫壘元戎

醫家大法

湯液本草以上元王好古所著號海藏

丹溪心法元朱震亨所著字彥脩號丹溪先生

玉機微義元劉純所著字宗厚

衛生寶鑑元羅謙甫所著字益之

得效方元危亦林所著號達齋

百病鈞玄本朝王履所著字安道

續醫說本朝倪維德所著字仲賢

傷寒瑣言本朝陶華所著字尚文號節庵

經驗良方本朝鄒福所著

婦人良方本朝熊宗立所著號道軒

醫學正傳

醫學權輿

醫學集成以上本朝虞搏所著字天民

丹溪心法附餘本朝方廣所著字約之號古庵



養生主論 元王珪所著字均章

永類鈴方 元李仲雨所著字棲季

證治要訣 元戴元禮所著號復庵

醫通 本朝韓愈所著號飛霞道人

醫林集要 本朝王璽所撰

醫學綱目 本朝人所撰

醫學入門 本朝李昉所撰

明醫雜著

丹溪附餘

本草集要 以上本朝王綸所著字汝言

古今醫鑑

萬病回春 以上本朝龔信所著

外科發揮 本朝薛己所著

醫方集略 本朝人所著

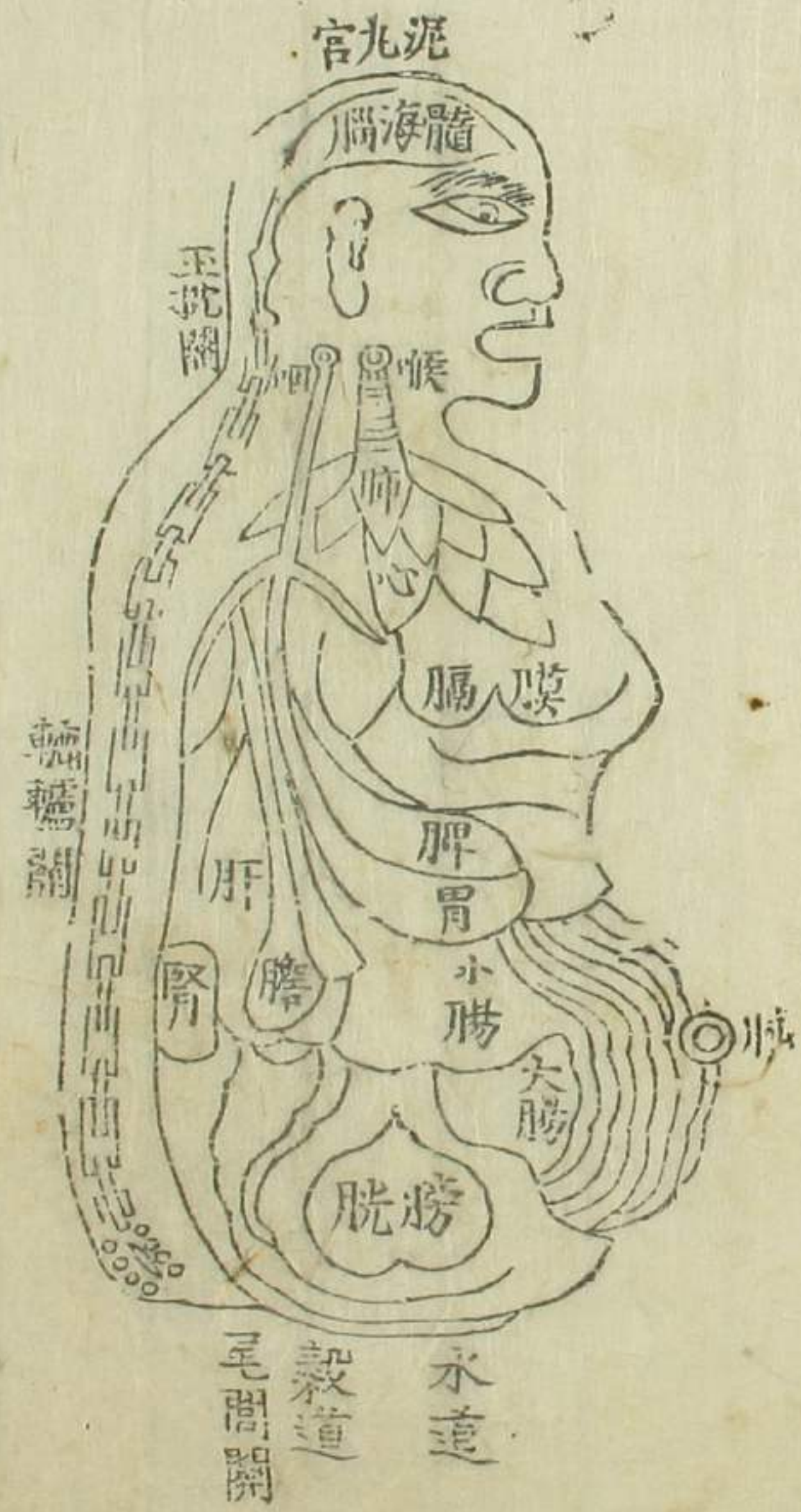
醫方類聚

鄉藥集成方 以上本朝祖集所撰

醫林撮要 本朝內醫鄭敬先所撰揚禮壽校正



身形藏府圖



身形藏府圖

六







故滿三百有六日者滿二百九十六日者皆上器也  
也有一百八十六日者二百六十六日者皆中器也  
有二百六十六日者而方生也  
非胎完亦合德十月人懷胎也此天地之德合於氣而  
也後生

四大成形

乎火靈明地動皆屬土散風以裂止則氣絕去  
則身冷水竭則無血散風以裂止則氣絕去  
假骨甲假之靈明地動皆屬土散風以裂止則氣絕去  
地之盛也骨如雲風之盛也精如神  
火之盛也

人氣盛衰

大二十歲氣壯  
二三十歲氣衰  
三十歲氣衰  
四十歲氣衰  
五十歲氣衰  
六十歲氣衰  
七十歲氣衰  
八十歲氣衰  
九十歲氣衰  
百歲氣衰

年老無子

府十二經脈皆太盛以平定膜理始五踈榮頰落  
髮衰肝氣衰髮衰髮衰髮衰髮衰髮衰髮衰髮衰髮衰  
氣衰氣衰氣衰氣衰氣衰氣衰氣衰氣衰氣衰氣衰氣衰  
故皮焦枯八憂悲汗解故故固七善誤九氣去  
腎氣衰腎氣衰腎氣衰腎氣衰腎氣衰腎氣衰腎氣衰  
形骸獨居而終矣  
也起居衰矣  
陰痿上實涕泣不  
下虛氣太衰九竅不利  
年老無子  
更髮長二七  
時下髮長二七  
七髮始墮六三  
焦筋骨堅髮長三  
七髮始墮六三  
而無子也虛夫脈衰  
盛天癸至氣衰  
平天癸竭地更不通  
齒更不通  
平天癸至氣衰  
平天癸竭地更不通  
齒更不通















於動物故不合於道所以其德能全不皆危也  
而動神早三月此謂發陳髮緩形以生志生而  
四氣調神則傷肝奪賞而勿罰此春氣之應  
逆之則華英成道逆之則傷心秋氣之應  
無怒使地氣交萬物華實夜臥早起無厭於  
少冬應至重病秋逆三逆之謂容平秋氣為  
神明早臥早起平與外俱其志使志安寧以  
養收此謂閉藏水則傷肺冬無擾乎陽奉  
三日月無光使志若伏氣匿奪此冬氣之應  
就溫無泄皮膚使氣奪此冬氣之應  
也逆之則傷腎春為痿厥奉生者少應  
者萬物之根本也所以痿厥奉生者少應  
以從其根故真矣故陰陽四時者萬物之  
伐其本壞其真矣故陰陽四時者萬物之

死生之疾本也逆之則災害從  
之道療病致於有疾今之醫者惟能療人之  
以道療病致於有疾今之醫者惟能療人之  
求疾愈不亦愚乎雖一使病人者盡去其  
心必正其心乃資於道使病人者盡去其  
想惡便當念下身心以我之天而悟平生  
過惡便當念下身心以我之天而悟平生  
萬事皆於空虛終日營生為疾皆是一  
虛幻禍福皆是虛無然清淨疾皆是一  
然解釋則口病自忘矣此真病之先  
則藥未到口病自忘矣此真病之先  
大病之法也○又曰病至治之先  
病之法也○又曰病至治之先  
病之法也○又曰病至治之先  
由源則心未生也

更醫家監內景篇

三

六



虛心合道

竭天惟此無一之字無心則與道無餘生則與道不  
役氣不念紛起能無氣五行不能無形識不役無陰陽雖妙能  
無數若不先成鍊形則氣以養神固乎疑神識夫則修此  
理者聚則丹成氣忘也本謂無神則神全故齊氣  
聚曰氣聚則以養氣也斯之謂靈也壽本四萬三  
丘曰忘形則養氣也斯之謂靈也壽本四萬三  
忘物何處有塵埃其物之謂靈也壽本四萬三  
一物何處有塵埃其物之謂靈也壽本四萬三

學道無早晚

本重三百八十四日一靈也壽本四萬三  
卦也人畫夜動作泄散元氣不乾者純陽之  
陽俱盡即虛陰之復死亦晚乎八天壽至六  
極少即虛陰之復死亦晚乎八天壽至六  
復則返陰虛則真元之復死亦晚乎八天壽至六  
泉則返陰虛則真元之復死亦晚乎八天壽至六  
再則方始得活人老用真氣還補即返童昔  
馬自然到六十四歲白老怕死汲汲求道遇劉海

人心合天機

蟾傳以長生之訣遂得壽於無窮彼何人哉  
則歲遇正陽真遇劉海皆六十歲金丹遇  
自然六十四歲真遇劉海皆六十歲金丹遇  
自然六十四歲真遇劉海皆六十歲金丹遇  
仙符至六十四歲真遇劉海皆六十歲金丹遇  
積符至六十四歲真遇劉海皆六十歲金丹遇  
世人大道於六十四歲真遇劉海皆六十歲金丹遇  
聞大道於六十四歲真遇劉海皆六十歲金丹遇  
早求道於六十四歲真遇劉海皆六十歲金丹遇  
師得道於六十四歲真遇劉海皆六十歲金丹遇  
也非入觀心論道以心貫道即運道也  
造化之樞機者此天心也  
五行之序者此天心也  
上日頭下寒暑中底度陰陽得宜矣  
運皆因斗柄轉其機  
只片時心運於身動之猶斗運也  
機謂半夜子湯初動之時也  
天機將至也







攝養要訣  
 於養養照攝  
 元氣胃精養  
 氣全氣液者  
 神七養戒乙  
 黃可者藏色  
 庭得少氣慾  
 經真思五養  
 曰道慮者精  
 子凡養莫氣  
 欲在心血嗔  
 不萬氣怒者  
 死形人養由  
 修之由肝氣  
 崑中氣六生  
 崑所生六者  
 謂保氣者由  
 髮者由美氣  
 宜莫神飲四  
 多先旺食者  
 二

循迤邪二再燕再獲又開想後為離一津以  
 環子魔轉下漱柳手八有火精藏口液舌  
 次後不兩汨再心雙扇門閉分  
 第午敢次汨吞端虛門膈氣三而口  
 轉前近發響津坐二托鼻六輪心門搓魚神  
 八作夢火百如次引引熱心脈收後鼻津  
 卦造寐遍脉此以次引引熱心脈收後鼻津  
 是化不燒自二候或相氣極火收後鼻津  
 良合能身調度逆九交開即下利極引聲津  
 因乾昏喘勻畢水次向少明燒極引聲津  
 坤寒翺河神上上項後月地氣引聲津  
 暑口車水猴低雙細合中開之神  
 不鼻火搬九急頭兩左盡作之口水  
 能韻運次攪攀脚石此少龍滿  
 入開訖吞取詳足放腕一放頂行口  
 穴氣而羅三稜類舒疆口氣撲虎勻  
 病吐痛次如姓向以伸轉氣出手自神  
 不頂遍研為三融喃兩融轉氣再背奔神  
 能燒歟燕滋錫手融道也開摩蘇也

攝手宜在面齒宜數叩津宜常燕氣宜精鍊此  
 者能遺其慾而心自靜澄其心而為仙翁清靜然  
 人不能生三毒消滅夫人心虛則多食慾勞則  
 欲聽存多神悲命思慮則傷神多食慾勞則  
 則此皆修不疾之入不宜有也○又曰養性之  
 凡至遠行不可過飽不極渴而飲一飲難不  
 而食養性有難三難滋味不為難四難怒多  
 為二難聲色有五難為三難中則信不為難四  
 精散為五難色有五難為三難中則信不為難  
 全不類善而難有者求壽而養日為難四難怒  
 也○類善而難有者求壽而養日為難四難怒  
 服者常類善而難有者求壽而養日為難四難  
 常欲少勞但莫大疲及強所養性之堪耳夫流  
 腐戶坐久不覺也謂久聽則皆損壽也○洞神  
 傷者亦不覺也謂久聽則皆損壽也○洞神  
 傷者亦不覺也謂久聽則皆損壽也○洞神











人彼時女戰孟悟是也病遂傷而可哉乃出目安○  
 身昧矣乾○子一諳飲之其身已以積神莫暗夜常  
 之者成道丹所萌動食生生滔○為氣之當必救真  
 神徇之成溪譏塵作俱也睽滔丹天以祖風立治勝養  
 陰情以男色口開不廢其彼皆溪人成精乃腹空節飲自然不若血氣皆  
 平縱禮配慾能鏡衰此身亦安醫所牽忽而過乃作遺體宜為口  
 陽慾接為六婦惟人敗爾食易守之象辭我獨多病淡薄成起以  
 秘惟之六婦惟人敗爾食易守之象辭我獨多病淡薄成起以  
 我體不持生之寄與天口如瓶服道成無大悔薄成起以  
 長及子之寄與天口如瓶服道成無大悔薄成起以  
 春濟之寄與天口如瓶服道成無大悔薄成起以  
 血以親其要方剛惟其  
 氣燥其要方剛惟其  
 幾毒其要方剛惟其  
 何氣在茲其  
 而陽血不陰

借我之門庭所生翻為我女之方其家自廢既實多閨房  
 之亦肅食甘味惟安病瘦乃  
 收飲食甘味惟安病瘦乃  
 養性延年藥餌還童丹延齡固本丹益壽九不老黃元玄  
 皆菟固本延年益壽酒

瓊玉膏  
 行料如分五馬日神俱足調真養性返老還童補百損除生百  
 一十人若二可救數服終日不飢渴功效不可盡述  
 瘵四歲服起壽可至五起壽可至六十斤若六  
 取汁人參細末二斤至五起壽可至六十斤若六  
 白蜜煉去滓封口置銅入磁缸內以油紙八兩  
 厚布一重緊封口置銅入磁缸內以油紙八兩  
 出水布一重緊封口置銅入磁缸內以油紙八兩  
 一水添之取再入舊湯內煮一晝夜以出氣乃



取調出先用少許祭天地神祇然後取一匙置  
 酒調服不飲或藏冰中或埋地中須於終始勿犯鐵器  
 陰涼處不令婦人喪服人見之物時終始勿犯鐵器  
 淨處忌食葱蒜蘿蔔醋酸等物十門四生方生鐵器  
 眼時忌食參三十二兩醋白茯苓二門十門四生方生鐵器  
 黃八斤本朝永樂中進御服會講加天門冬白蜜五  
 冬地骨皮各八兩進御服會講加天門冬白蜜五  
 三精丸骨久服輕身延年益壽一斤面如童子  
 調勻入罐內密封口於棚上書將兩藥末授汁內  
 華直待自然煎乾方取為末蜜  
 九華直待自然煎乾方取為末蜜  
 延年益壽不老丹何首烏赤色四兩白皮切八  
 片黑豆煎汁浸透陰乾却用甘草汁拌曬乾各  
 不許蒸熟地骨皮酒洗曬乾熟地骨皮酒洗曬乾  
 五兩生乾地黃酒浸洗曬乾熟地骨皮酒洗曬乾  
 天門冬酒浸三時去心晒乾麥門冬酒浸三時去

心溫酒乾下參去蘆各三兩右細末煉蜜和九日梧子  
 大溫酒乾下參去蘆各三兩右細末煉蜜和九日梧子  
 一月自巳知為別等初梯服用  
 效難盡言實呂祖之萬壽丹服食  
 避齡萬壽丹抱卵日避期要周全修食魂魄安養藥  
 勿觀甲子庚申夜為壽九不見地間秘之深秘之二還  
 百升更玄飛乳赤石脂同椒各一兩出江各一兩用  
 之細研水飛乳赤石脂同椒各一兩出江各一兩用  
 砂二箇去青黃只盛之砂乳香各一兩出江各一兩用  
 柳七重以清絹袋盛之砂乳香各一兩出江各一兩用  
 令溫煖朱砂懷三細末和勻以蒸棗肉和九取  
 再研前日空藥酒吞下庚申之夜幽靜處修合  
 豆大每至四九以甲子庚申之夜幽靜處修合  
 月外一人雞犬見之童丹  
 忌婦人五老還童丹  
 回春一名治諸虛百損至半月陽事不舉未至一月  
 延齡固本丹



氣不童身目視十可升仙位兔絲子酒製肉菴神  
 製山藥牛膝酒洗門冬麥門冬生地黃熟地黃菴酒  
 把子山藥二酒蒸去核白茯苓地味子酒浸去心香  
 石菖蒲川椒遠志甘草水浸薑汁炒骨皮各一兩半  
 右細末酒煮稀麩和丸梧子薑汁炒心溫酒八兩  
 九菴婦人加當歸赤石脂各一兩食  
 斑龍丸 常服延年益壽鹿角膠鹿角霜各四兩  
 化和九細末酒煮米糊和丸或以鹿角膠入酒煑  
 磨為九細末酒煮米糊和丸或以鹿角膠入酒煑  
 人貨此藥於市自云壽丹都說有斑龍頂上  
 珠能補王滄海九轉金丹其者傳此  
 古彼老入化一名二鬚髮不白顏貌不衰延年益壽  
 人參固本丸 充實則鬚髮不白顏貌不衰延年益壽

藥之滋補無出於生熟二地黃世人徒知服二地  
 黃而不知引冬所補之地味互相為用又腎精用天  
 門冬引冬所補之地味互相為用又腎精用天  
 通心氣之主酒浸二日去渣磨如泥或爛搗以杏  
 仁湯化開鹿粉淨渣又磨淨盡末一兩下忌華薑葱  
 上水取藥五七乾丸溫酒益湯任下忌華薑葱  
 梧子大每取五七乾丸溫酒益湯任下忌華薑葱  
 蒜放

玄菟固本丸

治同上兔絲子酒製熟地黃生乾地黃  
 並酒浸焙天門冬藥微炒三兩取八丸溫

固本酒

治勞補虛益壽延年烏鬚髮美面容顏生乾地  
 黃熟地黃天門冬麥門冬並去心白茯苓各

任酒或藍湯

二



二兩  
日武  
生火  
者一  
一兩  
二右  
時到  
以用  
酒磁  
黑缸  
色盛  
為好  
度酒  
空十  
心壹  
服浸  
三五

**烏鬚酒**  
治同  
各二  
待酒  
忌白  
未即  
單方  
取一  
味二  
或錢  
煎作  
湯九  
則每  
去老  
苦不  
汁飢  
九根  
蒸莖  
九花  
曝實  
食皆  
之或  
陰之

**黃精**  
採久  
根服  
先輕  
用身  
滾駐  
水顏  
綽不  
去老  
苦不  
汁飢  
九根  
蒸莖  
九花  
曝實  
食皆  
之或  
陰之

**單方**  
取一  
味二  
或錢  
煎作  
湯九  
則每  
去老  
苦不  
汁飢  
九根  
蒸莖  
九花  
曝實  
食皆  
之或  
陰之

**普蒲**  
米輕  
粥身  
入延  
煉年  
蜜不  
和老  
九取  
梧根  
子泔  
大浸  
酒一  
方宿  
如常  
釀根  
法絞  
酒汁  
熟五  
澄斗

**甘菊**  
生地  
五黃  
斗拘  
效把  
熟入  
細皮  
和五  
勺升  
入水  
瓮一  
候石  
熟煮  
澄取  
清汁  
温五  
服斗  
壯糯

**天門冬**  
始太  
酒原  
方取  
根服  
生輕  
天擣  
絞門  
汁冬  
煎不  
為飢  
取根  
和去  
百服  
餘年  
斗年  
拌幹  
細○  
麴天  
如門

**地黃**  
常釀  
之法  
亦候  
可熟  
忌取  
食清  
鯉飲  
乾者  
作  
米飯  
二餘  
斗年  
拌幹  
細○  
麴天  
如門

**延年**  
清久  
服通  
明  
老延  
年苗  
葉花  
根皆  
可照  
陰乾  
搗末

**甘菊**  
生地  
五黃  
斗拘  
效把  
熟入  
細皮  
和五  
勺升  
入水  
瓮一  
候石  
熟煮  
澄取  
清汁  
温五  
服斗  
壯糯

**天門冬**  
始太  
酒原  
方取  
根服  
生輕  
天擣  
絞門  
汁冬  
煎不  
為飢  
取根  
和去  
百服  
餘年  
斗年  
拌幹  
細○  
麴天  
如門

**地黃**  
常釀  
之法  
亦候  
可熟  
忌取  
食清  
鯉飲  
乾者  
作  
米飯  
二餘  
斗年  
拌幹  
細○  
麴天  
如門

**延年**  
清久  
服通  
明  
老延  
年苗  
葉花  
根皆  
可照  
陰乾  
搗末

本草綱目卷之...

二二







枸杞

皮久服... 地骨... 骨當... 用不... 老耐... 寒暑... 令入... 長壽... 枸杞... 當用... 葉

茯苓

大服... 可匙... 以日... 二藥... 於酒... 銀兩... 石月... 器內... 熬成... 膏每... 日溫... 酒下... 二

五加皮

下浸... 日三... 五久... 日九... 漉出... 年搗... 耐老... 代茶... 飲亦... 可也... 有服... 五加... 皮酒... 補

桑椹

者散... 而獲... 延年... 不死... 以代... 茶飲... 亦可... 世有... 服五... 加皮... 酒補

蓮實

入錢... 久服... 輕身... 耐老... 飯長... 服皆... 佳年... 去皮... 搗為... 飲任... 下二

芡仁

合藥... 煮服... 此即... 雞頭... 實也... 久服... 輕身... 耐老... 飯長... 服皆... 佳年... 去皮... 搗為... 飲任... 下二

海松子

胡麻... 即黑... 脂白... 蜜一... 升久... 服最... 佳不... 飢不... 利耳... 目能... 駐年... 擊

胡麻

一服... 法胡... 勝白... 蜜一... 升久... 服最... 佳不... 飢不... 利耳... 目能... 駐年... 擊

蔓菁子

麻餅... 丸法... 絕忌... 食毒... 魚生... 菜久... 服香... 升升... 合老... 耐飢... 渴延... 年一... 名

人乳

銀補... 器五... 內藏... 頓益... 滾年... 五令... 更人... 時肥... 熱白... 服悅... 每澤... 一取... 吸甘... 即香... 以乳... 指汁... 入







熏臍秘方除百病見臍部命延

灸臍法中有一人壯年逾百歲而顏如童子者蓋每歲待郎以氣薰臍

病獲一賊異年逾百歲而顏如童子者蓋每歲待郎以氣薰臍

附養老

老因血衰頭夫人兩腎中開白膜之內一點動氣大如筋

外葉六淫內當萬慮晝夜無停年老精血俱耗平

居七震反常啼失無淚笑反有淚鼻多濁涕耳作

蟬鳴多睡食夜周惺惺不眠此老人之遺便燥或泄

老人治病年宜老以平和人雖有外感切忌苦寒藥及水短少

即是大病進宜頻數者却病延壽湯

病宜大便君子湯

賢散

老人保養若一宜補中益氣湯異功散

却病延壽湯

增損白朮散

服人乳法

牛乳粥

內傷部只有錢氏異功散原方見五臟胃部

牛乳粥煮粥令熟常服最宜老人

服人乳法或石器內同滾頓服每日五更時一服

增損白朮散乾葛各七分木香乾生薑甘草各三分

却病延壽湯

老人保養



精

精為身本

靈樞曰身之神相薄也又曰五穀之常先身是謂

為膏內則使液于骨空補益髓腦而下過度則虛股則

陽不和則使液于骨空補益髓腦而下過度則虛股則

精為至寶

夫通精者極好之稱人子最貴而少成數

稱得一斤積而滿者至三升損而喪之者不及

升精與氣相養氣聚則精盈精盈則氣盛日啖飲

食之華美則喪半精故有喪而無益則精竭身則

凡交一華美則喪半精故有喪而無益則精竭身則

身危不節則精耗其氣衰則至病至死

道以陽之精為寶持宜我密而後生人而老則生

命已墜人之可寶者命可惜者身可重者精不

減少則至死

固少則至死

死則至死

氣壯則至死

勿壯矣泄則至死

五藏皆有精

六府之精而藏之

一藏獨有精

精法

精法

精法

精法

精法

精法

身... 卷一

二

三

身... 卷一

二

三



精宜

秘密內經曰凡陰陽之要陽密乃固故曰陽強不

此聖人之道也爾密不妄交會之氣強固而能久閉

益氣竭絕矣陰氣和平而氣閉則精陰之泄久而

大益治也秘秘真氣宜服金鎖思丹則精則神陰之泄久而

金鎖思仙丹治秘氣不固蓮花鎖丹子大空仁等分湯

久服精神完一月能成地即不泄九子大空仁等分湯

大鳳髓丹治心火旺盛腎水不足有欲速於感

分五錢半夏炒猪苓茯苓紅蓮空益智仁各二錢五

秘真丸一名封髓丹藏海梧子大空益智仁各二錢五

玉露丸

右為末糯米糊和丸下三九不製服太秘

金鎖丹

下食前和從露膏丸如後金鎖丹每十丸雖老弱下元

節慾

前子一合煎湯服之妙心精欲

節慾

蓋自取之宜生知人宜絕下絕者閑精是

節慾

而意中平者不自閉固也又曰我若一專制

節慾

必謹而抑之不可縱心竭意以自戕也若一專制

節慾

必謹而抑之不可縱心竭意以自戕也若一專制

節慾

必謹而抑之不可縱心竭意以自戕也若一專制

節慾

必謹而抑之不可縱心竭意以自戕也若一專制

節慾

必謹而抑之不可縱心竭意以自戕也若一專制



**補精以味**  
 然醴郁之味不於能生精惟恬憺之者味乃能補  
 溫每煖此亦一術也  
 令考于內經曰生不穀又曰精惟恬憺之者味乃能補  
 神于極腎熱以久習之而精旺矣  
 手搓內腎熱以久習之而精旺矣  
 不相生應矣煉之須半夜子時即生者始與天兩地  
 體破則吾身之氣漸有兩生者始與天兩地  
 子時而與人身之氣漸有兩生者始與天兩地  
**煉精有訣**  
 少許細研為末少許為餅入麝香蘇合香三七日  
 一擦左腳心時少許為餅入麝香蘇合香三七日  
**縮陽秘方**  
 則書曰慾水自出陰起少許為餅入麝香蘇合香三七日  
 是膏火多則損精苟能節自精可長壽也  
 得則一度滅去其油若不防也  
 則書曰慾水自出陰起少許為餅入麝香蘇合香三七日  
 是膏火多則損精苟能節自精可長壽也  
 得則一度滅去其油若不防也

**遺泄精屬心**  
 聚有厚食之液最一團者之效司所  
 味之正但能淡而食穀味最甘世間之物惟五穀得  
 精之範論味而曰稼穡作甘世間之物惟五穀得  
 精之範論味而曰稼穡作甘世間之物惟五穀得  
**坎離丸**  
 宜則君而在聖相為遺  
 服夜火出心人火物精屬  
 坎尖不者精只翁所心  
 黃柏連寧曰之是然感藏  
 煎九連久尿藏教而則皆  
 膏知母黃日則精制人起易有曰能一淡而食穀味最甘世間之物惟五穀得  
 和等連亦相因在收雖動火閉精試之米有之效司所  
 九分清滑火見腎心養會亦相火亦動於心者肝火也  
 子童心流擅權而腎心其音暗流而動則精自走  
 大便飲不權而腎心其音暗流而動則精自走  
 空九蒸九湯下三露為未地  
 心蒸九湯下三露為未地  
**黃連清心飲**  
 治君火既動而相火隨之而精泄黃連  
 生地黄當歸甘草茯苓黃連



夢泄屬心

劉參蓮肉各等分  
到五錢煎服  
而直指曰邪容於陰  
神不守舍故心有所感  
強

制情慾不可自覺知此虛泄不能主宰或心受熱邪有

輕合不收此平泄之劑藏而弱真元久有之其病念

腎不攝精此泄補入至夜脊熱夢遺亦其經

最重須當大治一服紫雪熱始除清心丸

粉熟而得之嘗止而終服感之精者實在乎點

亦往艱藏於夢遺全屬心蓋交此精本者實在乎點

白膜有思於腎而元精以爲此精本者實在乎點

夢與鬼交而泄精名曰夢遺專主於熱用黃柏知

補母壯八物蛤粉若減吞根皮丸則凡有虛珠而無寒

戴日氏少壯遺精滑皆相遺火所動久則凡有虛珠而無寒

也。○正傳曰鹿角散保精湯歸元散皆治夢交泄

固真丹

治遺精一兩龍骨晚吞蠅石二兩肉蓯蓉白茯苓化

開和酒下乾物壓之九

鹿角散

治久虛夢世鹿角屑鹿茸酥炙各一兩白茯苓

各紙龍骨七錢半世參白茯苓神桑螺蛸川芎當歸破

保精湯

治陰虛火動夜夢遺精當歸川芎白芍藥生

連薑汁炒各五子便炒乾薑炒黑糖母白芍藥生

歸元散

治白夢遺日久氣下陷宜煎空提氣門冬黃柏

山茱萸肉炒各五分對水煎服



知母二味並重便炒雞頭實蓮花藥枸杞子陳皮  
川芎各五分升麻甘草各二分半右坐蓮肉三箇  
棗心溫服水煎

珍珠粉丸

治遺精及滑黃柏新尾上煅赤真  
蛤粉各一斤真珠三兩送下法曰陽盛無  
子大每取百九空心粉溫酒而補腎陰易老方無  
故精泄黃柏降心火蛤粉醜而補腎陰易老方無

味珍一  
珠一

猪苓丸

治年壯氣盛情慾動中所願不得意滯於外  
先將末糊九炒半夏令色黃不令焦出火毒只取半  
夏為末入砂瓶內養之空更用前猪苓末一半同  
炒微裂入夏有性而猪苓導水即腎閉導氣使  
十丸蓋半夏有利性而猪苓導水即腎閉導氣使  
通之也

半通丸意也  
乾而夢泄心熱恍惚厚黃栢一兩為  
清心丸末治龍腦一錢右蜜丸梧子大每十五丸空為

清心丸

末治龍腦一錢右蜜丸梧子大每十五丸空為

麥門下丸

治房勞過度傷精滑夢遺精根白皮不可單服

樗根皮丸

酒治房勞過度傷精滑夢遺精根白皮不可單服

定志珍珠粉丸

治心虛夢遠志拾黃栢炒各二兩樗

夢泄亦屬鬱

之本官事曰腎氣閉即世精素問曰腎能攝精強

氣則一生之精者無所管攝故妄行而於腎不攝精強  
衰則一身之精者無所管攝故妄行而於腎不攝精強  
太半庸醫不知其鬱治用瀉劑固脫殊不愈者居  
愈鬱其病反甚嘗治一男子夢遺白濁小腹有氣  
衝上每病反熱如陰氣耕且手足溫而大朝多則洪大  
多無氣熱退則必遺氣耕且手足溫而大朝多則洪大



子知減八其有鬱帶先用沉香和中外九之若觀造次用  
加則遺與濁反甚或一又夜再遺子改夢用導赤散與海藥反  
劑煎服遺濁皆止○大下之却多服此猪  
甚先與神可芎丸方囓屬小腹弦急多矣  
精滑脫屬虛仲景曰虛失精遺家小清穀亡血夫精寒目眩髮  
精而人解則傷精龍傷骨蝟湯主之○夫精寒目眩髮  
曰精脫者入耳聾○內經曰思慮無窮所願不得意  
淫於外入房太甚為宗筋弛緩發為筋痿及白淫  
夫腎外溢天房室以堅為志固有意淫則精全而淫  
思下然本聞於筋者以宗筋弛緩也○無窮所願不御  
女漏者或太甚宗筋弛緩或思無窮所願不御  
得之白淫宜乎滲漏而止也○宜加減而後服  
謂之○如欲小便動或從小便而去凝帶不從便出  
痒痛○常如欲小便動或從小便而去凝帶不從便出

而自流者謂之遺精○此少時之夢遺尤甚而遺物湯加減  
吞珠粉丸○此丸專主濕熱大用  
黃金相鎖正母丹○此丸專主濕熱大用  
服之諸藥愈後用○此丸專主濕熱大用  
童男遺精○此丸專主濕熱大用  
而遺精者○此丸專主濕熱大用  
世者謂之○此丸專主濕熱大用  
鎖丹○此丸專主濕熱大用  
巴戟丸○此丸專主濕熱大用  
陽五子丸○此丸專主濕熱大用  
骨碎補丸○此丸專主濕熱大用  
為末蜜丸○此丸專主濕熱大用  
吞下○此丸專主濕熱大用  
補真玉露丸○此丸專主濕熱大用



烏末蜜丸後以子大每五十九空  
蓋湯吞下後以子大每五十九空  
心溫酒或  
桂枝龍骨牡蠣湯  
煨生薑各三兩甘草藥二兩大索十

固精丸  
治腎虛精分三服能收脫知母黃柏益志  
各三錢龍骨二錢牡蠣煨實蓮花藥白茯苓遠志  
和九梧子大朱砂為衣空益湯下五十九九

芡實丸  
治陽虛未交先泄及夢一兩白茯苓五百箇  
盆子二兩龍骨煎湯下六七十丸梧  
子大空蓮肉煎湯下六七十丸梧

鎖陽丹  
治脫精滑遺泄不禁龍骨蓮花藥丸小豆大空  
各脫精滑遺泄不禁龍骨蓮花藥丸小豆大空

玉鎖丹  
治氣虛滑遺泄不禁龍骨蓮花藥丸小豆大空  
梅肉各等分右為末山藥糊和丸小豆大空

秘元丹  
治精不凝危急者龍骨酒煮焙靈砂水飛各  
下糯米糊和九至三十大溫水  
糯米糊和九至三十大溫水

約精丸  
治小便宿精不止兩子霜後採者一斤  
酒浸小便宿精不止兩子霜後採者一斤

九龍丹  
治地黃子白茯苓當歸各等分右為末酒  
熟地黃子白茯苓當歸各等分右為末酒

治小便白濁出髓條方  
酸棗仁炒白朮人參白茯苓煨  
故紙益智仁茴香牡蠣煨

各等分右為末加青鹽酒下三糊和丸梧  
子大空溫酒或米飲下三糊和丸梧



白淫

內經曰思無窮所願不得或入房太甚宗筋弛  
縱發為筋痿及為白淫○不收或出白物如精澁而  
極則之於陰室勞傷及邪心所使宜以清心火之  
下得之房勞傷及邪心所使宜以清心火之  
劑宜下之粉丸湯見金箔丸清心蓮子○飲白淫宜與  
同精滑脫之條

金箔丸

治白淫亦治世晚蚕蛾炒破山菜炒桑子  
蜜灸兔絲子酒浸各一兩為末麩和丸梧子各二

白龍丸

治虛勞骨蒸一兩白淫滑泄鹿角霜和丸梧子各二  
空溫酒能固精壯陽神效不惟

濕痰滲為遺精

加味二陳湯一錢半薑製赤茯苓水炒梔子炒黑胡  
及宜服根加味二陳湯神效不惟

樗根白皮丸

治濕熱傷脾胃遺精韭子炒煨芍藥  
各三錢白朮炒五錢黃柏知母並鹽水炒一兩白芍藥

補精藥餌

延年益壽不老丹丸延齡固本丹丸真飲子  
益壽不老丹丸延齡固本丹丸真飲子

人參固本丸

補血精生  
補血精生

瓊玉膏

氣精補  
氣精補

斑龍丸

補精血  
補精血

地黃元

即錢氏方六味地黃元也專補  
即錢氏方六味地黃元也專補

延年益壽不老丹

能補腎精益  
能補腎精益

延齡固本丹

能補氣精益  
能補氣精益



固真飲子

能治精氣滑脫將成勞證

單方

或煎服或酒服或凡服二作一

地黃

乾者謂之生乾地黃熟者性溫能滋腎補血益

兔絲子

添精益髓治寒自出亦治

肉苁蓉

益精補髓治男子泄精久服皆佳

五味子

益男氣子精一斤五兩子膏滋精氣治夢遺滑

何首烏

益精補髓治一切虛弱

白茯苓

酒浸與光明砂末每四錢米飲調下日三

枸杞子

補益酒氣作丸服

金櫻子

陸丹精助氣止遺泄和雞頭實作水

山茱萸

煎服益精補氣並佳

牡蠣

治鬼交泄精又治大滑不固火煨醋率七次為

桑螵蛸

益精氣又主漏精蒸過搗

原蚕蛾

益氣止泄服皆佳

蜻蛉

益氣散也或丸服

雞頭實

益氣散也或丸服

本草綱目卷之...

三五

三五



覆盆子

主腎精虛渴酒浸蒸乾

胡麻

主乾為末或散或填精

韭子

主夢泄精微炒為末或散

龍骨

主夢泄精微炒為末或散

鹿茸

主夢泄精微炒為末或散

黃狗肉

主精氣虛弱

膈臍

主精氣虛弱

導引法

治遺精久服或冷或熱

遺精

自閉安舌頂上將腰拱起

病自閉

安舌頂上將腰拱起

脚後

從容放此法不惟疾去

疾行

久則水遍火既永無疾矣

鍼灸法

遺精或夢泄或心俞白環

大衝

遺精或夢泄或心俞白環

前陰

遺精或夢泄或心俞白環

氣

取前陰俞夢泄精取三陰

氣為精神之根

添年藥心為使氣神若知

氣生於穀

行氣主便得氣人憐知

氣生於穀

行氣主便得氣人憐知

氣生於穀

行氣主便得氣人憐知

氣生於穀

行氣主便得氣人憐知

氣生於穀

行氣主便得氣人憐知

氣生於穀

行氣主便得氣人憐知

氣生於穀

行氣主便得氣人憐知

氣生於穀

行氣主便得氣人憐知



氣為衛衛於外  
 禁在相脈貫如環無端又周不休五度而復大會  
 陰陽相貫如環無端又周不休五度而復大會  
 燻膚充身澤毛若霧露之溉是謂氣穀故從氣從米  
 人年二十而全具壯節陰陽造氣化於穀得氣而發  
 身弱則病少而短氣壯節陰陽造氣化於穀得氣而發  
 倦則氣少而短氣壯節陰陽造氣化於穀得氣而發  
 矣。能入於經曰肥。理而司開闔故衛溫分肉則充  
 不。能入於經曰肥。理而司開闔故衛溫分肉則充  
 膜散於中而腹。又故循皮膏之悍也。其氣溫則形  
 故。暮而收。拒。無。擾。筋。骨。無。見。霧。露。反。此。三。時。形。不  
 困。薄。而。收。拒。無。擾。筋。骨。無。見。霧。露。反。此。三。時。形。不  
 釋。曰。故。天。運。當。以。日。之。明。是。故。陽。因。而。視。聽。言。嗅。皆  
 陽。氣。失。其。所。散。澤。解。不。若。霧。露。之。充。而。視。聽。言。嗅。皆  
 氣。一。失。其。所。散。澤。解。不。若。霧。露。之。充。而。視。聽。言。嗅。皆

衛氣行度  
 以九竅閉塞于內。肌肉之壅滯于外。而知覺運動失  
 聽言。則壽命。身折。猶天之行。光明。每子時。自左腳心湧  
 也。氣入。門。曰。命。身折。猶天之行。光明。每子時。自左腳心湧  
 泉。止。起。時。自。左。腳。心。湧。生。失  
 而。止。起。時。自。左。腳。心。湧。生。失  
 陰。陽。消。息。也。馬。門。循。右。手。脇。腹。足。而。下。至。顛。右。腳。心  
 故。平。旦。陰。盡。陽。出。於。五。行。一。日。一。夜。於。陰。五。十。周。於。身。晝  
 項。下。足。太。陰。循。背。出。於。五。行。一。日。一。夜。於。陰。五。十。周。於。身。晝  
 銳。目。下。手。太。陰。循。背。出。於。五。行。一。日。一。夜。於。陰。五。十。周。於。身。晝  
 於。目。下。手。太。陰。循。背。出。於。五。行。一。日。一。夜。於。陰。五。十。周。於。身。晝  
 少。陽。之。明。分。下。至。小。指。次。指。間。散。上。行。於。頭。目。循  
 注。足。陽。之。明。分。下。至。小。指。次。指。間。散。上。行。於。頭。目。循  
 耳。下。手。太。陰。循。背。出。於。五。行。一。日。一。夜。於。陰。五。十。周。於。身。晝  
 入。足。心。出。陽。明。下。入。大。指。之。間。入。掌。中。其。散。者。循。手。別  
 十。五。少。陰。注。於。腎。於。陰。分。受。心。氣。於。其。始。入。於。陰。常  
 從。足。少。陰。注。於。腎。於。陰。分。受。心。氣。於。其。始。入。於。陰。常















七氣

七氣者喜怒悲思憂驚恐或為寒熱志怒喜  
湯則以生痰也盛則氣愈結故調氣必先豁痰如  
氣相干痰涎凝結如絮或中滿艱食或積氣喘急  
曰氣隔不帶曰氣發則欲絕無往而不聚矣  
宜服七氣湯  
分宜服七氣湯

七氣湯

治七情鬱結心腹絞痛半夏製三錢人參肉桂  
治七情鬱結心腹絞痛半夏製三錢人參肉桂

四七湯

治七情鬱結心腹絞痛半夏製三錢人參肉桂

分心氣飲

治七情鬱結心腹絞痛半夏製三錢人參肉桂

香橘湯

治七情鬱結心腹絞痛半夏製三錢人參肉桂

九氣

九氣者喜怒悲思憂驚恐或為寒熱志怒喜  
湯則以生痰也盛則氣愈結故調氣必先豁痰如  
氣相干痰涎凝結如絮或中滿艱食或積氣喘急  
曰氣隔不帶曰氣發則欲絕無往而不聚矣  
宜服九氣湯  
分宜服九氣湯



腹刺痛發則欲死宜神九氣湯正氣天香湯  
○九氣治法高者抑之仙九氣湯正氣天香湯  
寒之驚者平之勞者溫之結者散之  
喜者以恐勝之悲者以喜勝之

### 神九氣湯

### 正氣天香湯

### 中氣

分右判水煎服或為末  
鹽湯煎服二錢亦佳  
本逆便覺凡人暴喜傷陽暴怒傷陰憂愁悒鬱意氣多  
厥逆便覺凡人暴喜傷陽暴怒傷陰憂愁悒鬱意氣多  
證多致殺人得效曰中風急蘇合香元灌之醒後隨  
氣則脈沉身涼口無痰涎中風而身溫口中痰涎治之  
亦無所傷中氣須更便醒其故何歟夫中風中氣  
蘇合香元中氣須更便醒其故何歟夫中風中氣  
多不能治中氣須更便醒其故何歟夫中風中氣  
一源流也皆由忿怒所致人之氣血未虛真水未竭  
以為病之暴也蓋少壯之人氣血未虛真水未竭

火畏於水不能上升所以身溫有痰涎多不能治也  
也升者八味身溫有痰涎多不能治也  
氣虛者與人相爭暴怒氣逆而暈倒也  
救者因後用木香順氣散  
瘖脈不至不治自謂氣暴逆也  
氣復則已審如是雖不服藥亦可  
煎服

### 八味順氣散

### 木香順氣散

### 上氣

皮乾薑甘草厚朴枳殼各一錢木香縮砂各五分桂  
右對薑三片水煎服  
靈樞曰邪在肺則寒熱上氣  
有餘則喘咳上氣  
也宜蘇子降氣湯秘降氣湯快氣湯  
來復丹防見沉香降氣湯快氣湯











東垣方木香胡科名  
一錢五分朱砂三錢湯  
衣

益氣丸

治言冬各七錢氣少懶語能補上益氣人參  
每子二門一冬各七錢氣少懶語能補上益氣人參

氣痛

每入門曰積聚元氣與血循環之彼而行藏府之開而  
為疼多因積聚元氣與血循環之彼而行藏府之開而

清膈蒼莎丸

治濕熱散鬱黃芩各五錢右為末取紅

枳橘湯

治氣滯胃痛小烏沉湯神

神保元

治諸氣注痛又治心膈痛脇痛腎氣痛

木香破氣散

治氣痛香附各五錢右為末每二錢湯服

撞氣阿魏元

治一切氣痛蓬朮炒丁香皮炒陳皮青

木香順氣丸

治諸氣痛積刺痛黑牽牛子各一兩破木

更醫寶鑑內景篇

四十五

心膈痛桶帶燈心下  
故痛桶帶燈心下  
砂子醋炒下腎氣痛脇  
下痛苗香四下大便不  
通密稠柳末下氣  
豈不香四下以不為



木香檳榔丸

治濕熱氣滯痞痛大黃四兩黑丑頭末  
青皮陳皮香附子蓬朮黃栢各一兩  
末水丸梧子大溫水或下五七丸

流氣飲子

治氣注疼痛或腫脹大腹子  
防風甘草茯苓各七分半  
分木香二分半右判薑三片蘇葉烏藥  
枳實半陳皮赤

木香流氣飲

治諸氣痞痛或腫脹  
各七分半白朮肉桂木通檳榔紫蘇  
果甘草各五分大腹皮木瓜八參蓮  
夏製赤茯苓三片棗二枚水煎服

三和散

治諸氣滯或脹  
陳皮甘草大腹皮各三  
分右判水煎服

烏沉湯

治諸氣背心腹痛  
草灸四錢人參三錢右細末每  
一錢薑鹽湯

點服

復元通氣散

治氣不宣通周身走痛  
皮去白末玄胡索各二錢薑湯或溫酒調下  
錢右細末每二錢薑湯或溫酒調下

神仙沉麝元

治一切氣痛不可忍  
為末熬甘草末每二錢薑湯或溫酒調下  
每丸薑湯或溫酒調下

一粒金丹

治氣痛啞芙蓉即鴉片二錢半  
木香牛黃木香為末以鴉片五分魏  
木香丸黃木香為末以鴉片五分魏  
木香丸黃木香為末以鴉片五分魏

小烏沉湯

治諸氣心腹刺痛香附子二兩烏  
沉湯點服

湯點服

夏香實監行最第

白六







氣一丸送下細嚼以降

降氣湯各一附子製茯苓神甘草

木香勻氣散治氣鬱滯香甘白檀香白豆蔻各二

上下分消導氣湯治氣鬱滯功勝分心氣飲常患氣惱

蘇錢五葉末每許煎湯點服紫白檀香白豆蔻各二

汁炒赤茯苓厚朴青皮香附子便炒各二兩黃白反川

末神翹糊和九白湯下七八十薑三片水煎服或為

氣不足生病腦靈樞曰不邪之滿耳為苦鳴頭為苦下氣

陰下氣皆虛火自當之便又曰上氣不足推而揚之

為之乃為積厥心悅又為之變腸不推而揚之

氣絕候靈樞曰五陰氣先死則目系轉半死矣六陽氣運

俱絕者則陰與陽相離則理發也絕汗乃出故

氣甚絕者手足不仁又縮若氣絕於內者氣後不

者其死身必青黃陰氣絕於後也

禁忌內經曰久臥傷氣凡氣虛者皆須飲其酒氣之能辟毒

毒氣者大凡入口常臭病之皆當防其毒氣傳毒

用藥法正傳曰男子屬陽得氣易散女人屬陰常多

治法曰血氣入宜調其血以發於心子宜調其氣

於一養其血氣也動則為火故小烏沉湯火積合

醫方類聚卷之八

卷之八







單方凡二十

人參

補虛五藏或氣不足又治氣弱氣短

木香

行心腹一切氣味辛如氣鬱不達固宜用之

片薑黃

治氣末煎服能治冷氣刺

黃芪

補湯液上中下實衛氣三焦之氣

生薑

此丹溪曰煎湯散氣煎服良

香附子

木大下散滯氣心肝氣佐以沉香無不升降

白豆蔻

香下之氣

牽牛子

黑下者

沉香

升使降真

枳殼

下氣若

烏藥

治每二

檳榔

下破滯

厚朴

走主五藏

單方凡二十

單方

單方



訶子皮

治一切氣虛人宜緩服並佳

龍腦

其性輕浮飛揚能透

麝香

麝香能引藥氣透達

陳皮

治逆氣痞膈湯液加青皮一分煎服

青皮

破積結及膈

蘿蔔

止能散而己蘿蔔下氣最速為其辛也生

葱白

通氣煎服

紫蘇葉

與橘皮相煎氣味

人乳

益氣長百藥之長

牛肉

補虛益氣滋養氣血

黃狗肉

味益氣補陽氣和五

六字氣訣

焦噓氣其法以口氣呼鼻取能去病延壽

噓時目爭精肺知口氣吐鼻取能去病延壽

腎吹挖取膝頭平脾病呼須撮口三焦客熱卧

四季呼春虛不時養三焦切忌出聲聞於口耳

鍼灸法

至陰取肝俞氣海神太氣灸太衝氣結食不消灸

氣取肝俞氣海神太氣灸太衝氣結食不消灸

五十一



太倉冷氣臍下痛灸關元百壯短氣大隨年  
壯肺俞百氣壯神關二七壯又灸第五頷下隨年  
壯氣短氣取天門太陵氣亂于肺取魚際尺澤  
亂于腸胃取太白陷谷足三里氣亂于頭取天谿  
夫抒通谷東骨氣亂于臂脛取二間三間內庭陷  
俠谿臨泣中者

神

神為一身之主

在人曰神。○回春曰天一生水在人曰神。精明出焉。無  
有包絡以羅之。其中精華之聚萃者名之曰神。通  
陰陽察纖毫無所紊亂。○邵子曰神統於心氣統  
於腎形統於首形氣交而神主乎其中三才之道  
也。○內經曰榮衛血氣之神其衰血氣者人之神不可  
形之肥瘦榮衛血氣之神其衰血氣者人之神不可  
不謹養也。註云神不安則壽延神  
去則形獎故不可不謹養也

五味生神

入內經曰天令人以五氣地食人以五味音聲能彰五  
氣入口藏於心胃味有所藏以養生

心藏神

居焉事物之滑如慮一萌之不善歸而納是  
懲創或喜怒或思慮一萌之不善歸而納是  
地炎如火矣若嗜慾一萌之不善歸而納是  
與良以通也。凡七情六慾之生於心皆然。故曰心  
靜可以通神。明事未至而先知。是心不撓。久而  
洞不見其底。是謂靈明也。宜乎靜以固元氣。則萬病  
不生。故能長久。若一亂念。病相攻。於心而散。於  
血隨氣行。榮衛昏亂。不作此病。相攻於心而散。於  
緊怡養神。有疾則笑。不笑則憂。實則笑也。○內經曰  
心藏神。神有餘則笑。不足則悲。○皇甫藏  
脈安舍心神。虛則悲。則憂。實則笑也。○皇甫藏  
士安舍心神。虛則悲。則憂。實則笑也。○皇甫藏  
人身神名衣鳳玉鈴狀如懸瓠其色青紫心七寸青錦

人身神名

衣鳳玉鈴狀如懸瓠其色青紫心七寸青錦











喜

怒

情生年徒陷陰怒氣又血形內散肺衛度暴內直魄  
 傷未八自下陽齟逆曰并氣經而故通生喜經曰魄寒  
 人嘗十傷於為則階上怒於絕曰不過利乃傷曰魄寒  
 惟以餘觸地陰融而則上而肝藏節故不陽心不温  
 怒元步來中閉編肝氣氣血在又則氣固又在散和喜  
 為氣履勿是遇又木逆并苑志曰二緩又曰喜為怒怒  
 甚佐輕與也而曰乘甚於於為喜樂俱○喜怒喜不者  
 蓋喜健競○不陰脾則下上怒無傷皇則傷又起也  
 怒使求過賢詩也陽血及惋薄暴則靈謚曰蓋喜喜則  
 肝氣術清曰東垣怒殮世矣又註曰怒則氣不和則  
 木海常答曰柳來曰○泄矣又註曰怒則氣不和則  
 便克温曰柳來曰○泄矣又註曰怒則氣不和則  
 脾耳吾公劇多網也註曰怒則氣不和則  
 土誕無度炎怒目又云怒則氣不和則  
 脾壽街善火者怒膽則氣不和則  
 傷○但養焚風怒膽則氣不和則  
 則七平生和熱在為陽上曰則

憂

思

悲

驚

恐

末四藏俱傷矣○治怒○香附末甘草  
 而憂不經曰肺在志為憂○靈樞曰  
 通也氣行蓋則傷在志為憂○靈樞曰  
 內經曰氣行蓋則傷在志為憂○靈樞曰  
 散故氣亦停留而結也○皇甫謚曰  
 成於心思過節則遠慕謂之慮○靈樞曰  
 謂之神傷則思而懼○靈樞曰  
 神流滯而止○靈樞曰  
 內經曰肺之志為悲○靈樞曰  
 精則氣并於肺之志為悲○靈樞曰  
 悲則氣并於肺之志為悲○靈樞曰  
 哀動則氣并於肺之志為悲○靈樞曰  
 詳見驚中則傷魂又曰主悲哀動中者竭絕而失生悲  
 類見驚中則傷魂又曰主悲哀動中者竭絕而失生悲  
 內經曰腎在志為恐又曰精氣并於腎則恐由胃熱則腎  
 微弱故為恐又曰精氣并於腎則恐由胃熱則腎



驚悸 腎氣并之故為恐則傷精又曰足少陰之神病善恐  
 又曰恐而解則傷精又曰足少陰之神病善恐  
 氣不收行矣○恐則下注曰血上焦不固則下焦氣還故  
 實則怒而勇○驚則虛則善恐而不敢也○則目蓋肝膽  
 與驚相響乃驚者為自不知也○恐者為自將捕之狀及  
 獨自坐卧必驚恐者為伴知方不恐懼或夜必用燈  
 照無燈燭也○須人為伴知方不恐懼或夜必用燈  
 恐懼者是也○

內經曰血并於陰綱目曰陽故為驚狂○內經註  
 曰悸者心跳動也○驚者心跳動也○

也悸者心跳動也○驚者心跳動也○

所大悸者心跳動也○驚者心跳動也○

曰大悸者心跳動也○驚者心跳動也○

多必心下悸者心跳動也○驚者心跳動也○

宜朱砂安神丸○

虛與痰瘦人多血虛○

老亦虛血虛○

則人微者短氣○三門曰五飲停蓄閉於中脘及  
 使驚恐而作甚則心跳欲厥清心補血湯○

六香散氣血俱虛宜心門冬竹茹黃連  
 動二歸湯加枳實麥冬一冬竹茹黃連  
 末三歸湯加枳實麥冬一冬竹茹黃連  
 寧志元養血安神湯○

丹七湯諸味

四七湯諸味

朱砂安神丸 煩燥除濕熱滯所勝以黃連之苦寒去心  
 瀉火補氣滋陰血為臣當歸六錢朱砂五錢甘草  
 浮溜地黃酒洗各三錢半當歸六錢朱砂五錢甘草  
 生乾浸蒸餅和丸黍米錢半當歸六錢朱砂五錢甘草  
 末湯治心虛驚悸辰砂末麩心龍和同煎實大每

鎮心丹 煎豆熟為度去滓臨卧調燕下水  
 煎豆熟為度去滓臨卧調燕下水



加味温膽湯

治心膽虛怯觸事易驚延氣搏變生  
諸證香附子二錢四分驚延氣搏變生  
善夏枳實竹茹各八分人參白茯苓  
門水煎服溫膽湯八分右剉作一貼薑二片棗二冬

加味定志丸

治痰迷心膈驚悸怔忡白茯苓三兩遠  
朱砂五錢石末蜜九梧子二兩參一兩號珀鬱金

清心補血湯

治勞心思慮損傷精神頭眩目昏心虛  
芍藥炒茯神酸棗仁炒麥冬各一錢二分當歸白  
黃陳皮枳實神酸棗仁炒麥冬各五分五味子十生地  
補血湯必用方名當歸飲名

辰砂妙香散

治心氣不足驚悸怔忡恍惚恐怖憂  
辰砂黃芪遠志薑製各一兩參善黃甘草各五  
錢朱砂三錢木香二錢半麝香一錢石為細末每

養心湯

治憂愁思慮傷心或驚悸怔忡恍惚  
錢黃芪蜜炙七分遠志薑汁炒各八分川芎  
桂枝各三分炙甘草五分

靜神丹

治憂愁思慮傷心或驚悸怔忡恍惚  
神各五錢石菖蒲黃連各二錢半辰砂二錢牛黃  
箔為衣燈心煎湯下五錢也

寧志元

治血虛多驚人參白茯苓浸半日取肉各五  
錢乳香朱砂石菖蒲仁炒遠志酒浸半日取肉各五  
末蜜丸梧子大棗湯下三錢右為

養血安神湯

治驚悸生芩茯神各一錢白芍藥陳皮柏仁  
炒各七分當歸身川芎白芍藥陳皮柏仁

東醫寶鑑

五十二



子仁黃連酒炒各五分  
 朱砂膏 煅石驚熱至甚昏迷不省甘草  
 朱砂膏 煅石驚熱至甚昏迷不省甘草  
 朱砂膏 煅石驚熱至甚昏迷不省甘草

加味四七湯 治心氣鬱滯下痰散驚  
 加味四七湯 治心氣鬱滯下痰散驚  
 加味四七湯 治心氣鬱滯下痰散驚

常法治驚 婦人驚風  
 常法治驚 婦人驚風  
 常法治驚 婦人驚風

越夜八連此兩也者常貼八加朱  
 越夜八連此兩也者常貼八加朱  
 越夜八連此兩也者常貼八加朱

怔忡 戴氏曰怔忡者心中躁動不安  
 怔忡 戴氏曰怔忡者心中躁動不安  
 怔忡 戴氏曰怔忡者心中躁動不安

益榮湯 治心氣虛弱  
 益榮湯 治心氣虛弱  
 益榮湯 治心氣虛弱



茯苓飲子

治痰飲蓄于胃怔忡不已半夏製赤茯苓

薑朮湯

治虛人片水煎服每錢半右劉每五錢

安神補心湯

治怔忡驚悸當歸生地黃茯神黃芩各

四物安神湯

治心中無血如魚無水怔忡跳動當歸

朱雀丸

治心神不定恍惚健忘火不下降時復振跳

夏國寶金口書

三八

健忘

和九梧子大以朱砂五錢水飛  
靈樞曰黃帝問人之善忘者何氣使然岐伯對曰  
上氣不足下氣有余腸胃實而心氣虛則健忘  
留於下傷之志以時喜忘其前言也又曰腎盛則血并  
不於則傷之志以時喜忘其前言也又曰腎盛則血并  
於下氣并於上亂而喜忘其前言也又曰腎盛則血并  
神短少者多亦有痰者○戴氏曰健忘者為病之健忘者為病之  
始無終言談不事者○健忘者為病之健忘者為病之  
愚頑不知人由也○健忘者為病之健忘者為病之  
力思不來也○健忘者為病之健忘者為病之  
官亦思不來也○健忘者為病之健忘者為病之  
舍脾傷則胃氣衰憊而慮多心傷則血耗則神不守  
然而忘也○健忘者為病之健忘者為病之  
定智之憂慮遠其六淫七情如閉之安樂以中矣使  
其絕於憂慮遠其六淫七情如閉之安樂以中矣使  
醫○怔忡久則健忘由心脾血少神引歸舍  
丹主之或所稟陰魄不足善忘九開心  
散如老善忘者宜加減補心湯健忘宜開心  
加味茯苓湯聽明湯歸脾湯加減補心湯健忘宜開心



心丹 功見降心丹壯元九加  
味壽星元朱子讀書九南星牛膽製二兩朱砂一

引神歸舍丹 治心風健志九加  
和糊作丸梧子大每五浸炮七錢右為末猪心血

定志丸 治心氣不祥人參忽喜忘神不安驚悸恐怯  
遠志製各二兩朱砂一兩內半為衣右

開心散 治健忘以定志丸任去  
為末蜜九梧子大朱砂一兩內半為衣右

加減固本丸 治即老人昏忘及風後  
加減固本丸 治即老人昏忘及風後

加味茯苓湯 治夏製陳皮各一錢半白茯苓香附子  
益智仁各一錢烏梅甘草五分煎服

歸脾湯 治憂思勞傷心脾健忘怔忡常歸龍眼肉酸  
木香五分甘草三分煎服

加減補心湯 治諸虛健忘製麥門冬酸棗仁炒黃拓  
知母並酒炒各五錢遠志製麥門冬酸棗仁炒黃拓

降心丹 治心腎不交健忘熟地黃煎服  
各二兩冬各三錢右煎服

壯元丸 補心辛苦并健忘怔忡不寐及不勞心燈窓  
肉生乾地黃酒洗玄參朱砂石菖蒲遠志薑製龍眼

白茯苓神當歸酒洗酸棗仁炒麥門冬柏子仁去油  
各二錢右為末猪心血和丸菜豆大金丹為衣

本草綱目卷之...

三十九



糯米湯下二

加味壽星元

或治痰涎留于手包精神不守健忘恍惚  
兩天南星炮三兩未砂水飛一兩薑汁麩糊和九梧子  
各五錢母真珠一錢右為末薑汁麩糊和九梧子  
大朱砂五錢為衣薑湯

朱子讀書丸

治健忘夜神遠志薑製各一兩人參陳  
錢半右為末皮各七錢石菖蒲當歸各五錢甘草二  
衣臨卧以燈末麵糊和九菜豆大朱砂為

孔子大聖枕中方

製服之令入聰明龜板龍骨遠志薑  
石菖蒲各等分右為末酒調下

心澹澹大動

而心亦動也曰膽病者心中澹澹恐如人將捕  
澹澹大動也曰膽病者心中澹澹恐如人將捕  
三服錢和日

癩癩

內經曰太陽司天寒淫所勝則病心澹澹大動是  
寒傷心主也○釋曰澹澹所勝則病心澹澹大動是  
逐水消飲之劑二陳湯芎夏湯皆是也  
心忪乳也內經曰胃之大絡名曰虛里貫膈絡肺出  
於左動更須史發一脈宗氣是也  
痰則動更須史發一脈宗氣是也  
黃帝問曰人生而有胎病此得之病在何安時其  
母有疾也○驚氣上成而胎病此得之病在何安時其  
巔疾也○驚氣上成而胎病此得之病在何安時其  
疾感風眩之病起於心氣不足胃上謂之蓄熱實痰熱  
痰在膈間則眩微不亂則痰溢膈上則眩甚什倒於  
地而不知名之微不亂則痰溢膈上則眩甚什倒於  
實一也又曰人則名之微不亂則痰溢膈上則眩甚什倒於  
於頭中也○癩癩者倒道塞孔竅不通故耳不聞  
氣亂頭中氣亂者倒道塞孔竅不通故耳不聞  
聲目不識人而昏眩倒道塞孔竅不通故耳不聞  
癩疾○癩疾者倒道塞孔竅不通故耳不聞  
肺曰羊癩○癩疾者倒道塞孔竅不通故耳不聞







十丸

清心滾痰丸

治癩癧驚狂一切怪證專治痰火大黃  
酒蒸黃芩各四兩青礞石同煅硝火大黃  
香五分犀角皂角末水和作丸梧子大朱砂為衣溫水

下七  
九春

龍腦安神丸

治五種癩癧無問遠近白茯苓三兩  
犀角鎊各一兩半黃芩五錢龍腦麝香各二錢朱砂  
馬牙硝各二錢金箔三十五片右為末蜜丸彈子

大夏  
金箔水化為衣每丸一丸  
夏涼水化為衣每丸一丸

金箔鎮心丸

治癩癧驚悸怔忡一切痰火之疾牛膽  
製南星一兩朱砂水飛琥珀天竺黃各  
五錢牛黃雄黃真珠各二錢麝香半錢右為末  
和兩作三九金箔為衣每丸一丸薄荷湯化下

控涎丸

治諸癩一宿不愈頑涎散聚變生諸蠅  
汁浸一宿不愈頑涎散聚變生諸蠅

甘遂散

治錢五種癩癧及婦人將心迷神效甘遂末  
內入再合錢五種癩癧及婦人將心迷神效甘遂末

驚氣

治因驚失心遂成癩疾發則涎潮昏塞醒則  
白蛇精神若天麻蘇子一兩附子木香白僵蚕炒

抱膽丸

治一切癩癧風狂或因驚怖所致先將黑  
子再下朱砂半兩入麝香末各一兩并水吞下

莫驚子

得動心疾合此藥偶有一丸風除根之即  
莫驚子得動心疾合此藥偶有一丸風除根之即

東晉寶鑑

卷三







全蠲三錢二分辰砂二錢二分竹瀝打甘草膏和

香一錢五分每空一丸

丑寶丸

治一切癩癧怔忡搐搦難狀之疾祛風清火

淡薑湯下空一丸

蒸九晒黃七錢辰砂二兩膽星石菖蒲各一兩白蠟

汁炒蟬殼各五錢沉香犀角各一錢半琥珀雄黃

鷓鴣頭丸

治癩癧惡病為末搗和丸服

薄荷湯下六錢為末搗和丸服

活虎丹

治久年癩癧氣血不足取蠲虎一箇剪取四

勻先用礞石散控下痰涎次用薄荷湯調前藥

蝙蝠散

治癩癧取入蟄火令酥為度候冷為末每入

五箇分作四服新上者作

礬丹

治癩癧安丹次安礬以炭五斤煨火盡取出細研以

二猪心血和丸湯下每至

斷癩丹

治癩癧辛甘草愈而復發作止無常存生大

四枚牛黃大一字五錢末棗肉為丸梧子大

癩狂

內經曰黃帝問曰有狂者此病安生岐伯對

曰暴折而難決其善怒使人狂者此病安生岐伯對

因何岐伯曰難決其善怒使人狂者此病安生岐伯對

者下奪其氣疾也即已使之服以生鐵落為飲夫生鐵落

不善勝其陽則親疎此神明之亂也又帝曰陽明

語善惡不避親疎此神明之亂也又帝曰陽明

東晉書

卷之



病甚則棄衣而走登高而歌或至不食數日喻垣  
上屋所棄衣之處皆非其素所歌或至不食數日喻垣  
岐伯曰四肢者諸陽之本也陽盛則何盛也則病反能者何也  
能登高也帝曰其棄衣而走者何言焉不避親  
於身者何也岐伯曰陽盛則使人妄言罵詈不避  
而歌者何也岐伯曰陽盛則使人妄言罵詈不避  
則親而歌者何也岐伯曰陽盛則使人妄言罵詈不避  
發少而難起曰食不食者何也岐伯曰陽盛則使人妄言罵詈不避  
笑好歌而多行不自高者何也岐伯曰陽盛則使人妄言罵詈不避  
僵仆其脈三部行陰陽俱盛者何也岐伯曰陽盛則使人妄言罵詈不避  
精神不語失倫者何也岐伯曰陽盛則使人妄言罵詈不避  
好歌不好舞甚則棄衣而走者何也岐伯曰陽盛則使人妄言罵詈不避  
大斗陰實則水且欲殺而此痰壅盛而然則頭  
者陽虛走則陰虛則實則狂者何也岐伯曰陽盛則使人妄言罵詈不避  
謂妄言妄走也呼陰盛則實則狂者何也岐伯曰陽盛則使人妄言罵詈不避  
者又言癲疾為狂者何也岐伯曰陽盛則使人妄言罵詈不避  
湯牛黃瀉心湯承氣湯痰火鬱塞瀉心湯宜牛黃清心元瀉心

風痰迷心癲狂宜鐵粉散  
金匱通心散因驚喪心亡魂失魄為癲宜鐵粉散  
丹宜辰砂寧志九化痰湯養血清心湯甚至車  
狂宜辰砂寧志九化痰湯養血清心湯甚至車  
肉癲狂者顛倒錯亂於膏視無病也散  
當歸承氣湯治陽狂走罵當歸承氣湯治陽狂走罵  
棗十枚水一椀煎至半去渣溫服引黃去胃中實  
熱當歸補血甘草緩中加薑棗者引黃去胃中實  
黃連瀉心湯治兩狂草黃芩二兩黃連五錢水煎服各  
牛黃瀉心湯治癲癩及龍腦朱砂狂飛亂牛黃各一錢大  
右為末每服三錢生薑汁和蜜水調下  
鐵粉散治癲狂歌笑體不避水火各一兩白羊夏大南  
錢兩全竭五十大箇金箔三珀白片右為末每服四錢生



薑曰鐵粉取汁調服如惡心辣至加溫水少許... 多悲怒肝厥太盛則鐵鎮心... 內經曰怒傷厥太盛則鐵鎮心... 鬱金丸治癲狂久鬱不愈因驚...

鬱金丸

治癲狂久鬱不愈因驚... 鬱金丸治癲狂久鬱不愈因驚...

通泄散

治神氣狂... 通泄散治神氣狂... 治神氣狂... 治神氣狂...

鎮心丹

治狂... 鎮心丹治狂... 治狂... 治狂...

葉氏雄朱丸

治心驚... 葉氏雄朱丸治心驚... 治心驚... 治心驚...

一醉膏

治心驚... 一醉膏治心驚... 治心驚... 治心驚...

辰砂寧志丸

治神志... 辰砂寧志丸治神志... 治神志... 治神志...

寧志化痰湯

治痰... 寧志化痰湯治痰... 治痰... 治痰...

方薑曰鐵粉取汁調服如惡心辣至加溫水少許... 多悲怒肝厥太盛則鐵鎮心... 內經曰怒傷厥太盛則鐵鎮心... 鬱金丸治癲狂久鬱不愈因驚...

鬱金丸

治癲狂久鬱不愈因驚... 鬱金丸治癲狂久鬱不愈因驚...

通泄散

治神氣狂... 通泄散治神氣狂... 治神氣狂... 治神氣狂...

鎮心丹

治狂... 鎮心丹治狂... 治狂... 治狂...

葉氏雄朱丸

治心驚... 葉氏雄朱丸治心驚... 治心驚... 治心驚...

一醉膏

治心驚... 一醉膏治心驚... 治心驚... 治心驚...

辰砂寧志丸

治神志... 辰砂寧志丸治神志... 治神志... 治神志...

寧志化痰湯

治痰... 寧志化痰湯治痰... 治痰... 治痰...















得之今欲安發散藥用當歸地黃等滋養心血始見  
功過而更成此疾也服  
此大有神效

### 平補鎮心丹

遺精白濁  
遠志薑製  
山藥至  
藥各一兩  
龍齒二兩  
茯苓半兩  
白熟地  
茯苓神  
五末  
子冬

車前子肉桂麥冬各一兩  
參各五錢  
朱砂為衣  
米飲吞下  
三五溫酒  
或

### 安神丸

陳皮去白  
五錢雄黃  
子大朱砂  
十丸忌動  
風辛熱  
血安魂  
之魄扶  
疾肝  
天南星  
八膽管  
雨轄  
先神

### 琥珀定志丸

傾地坑置炭十八斤  
掘坑內瓦盆盛南星末  
令泄氣次日取出為末  
苓白茯苓神各三兩  
煮乾酒用二椀煮石菖蒲  
丸九梧子大醫鑑一  
丸九梧子大醫鑑一

### 天王補心丹

二兩石菖蒲  
麥門冬各五錢  
遠志以燈心  
臨臥以燈心  
加味寧神丸  
藥白茯苓神  
川芎各七錢  
蜜丸菜豆  
棗湯下五  
七十九

### 加味寧神丸

藥白茯苓神  
川芎各七錢  
蜜丸菜豆  
棗湯下五  
七十九

藥白茯苓神  
川芎各七錢  
蜜丸菜豆  
棗湯下五  
七十九



加減溫膽湯

治痰迷心竅神不守舍因憂思鬱結驚悸怔忡煩亂悲歌呌罵奔走不識人痰神半夏製陳皮枳實梔子炒白朮麥門冬黃連各一錢當歸酸

補心丸

治心虛手足酸爽仁炒栢子各三兩遠志半人參一兩茯苓神七錢石菖蒲六錢牛膽南星半夏麴各五錢琥珀三錢川芎麝香各一錢金箔二十片右為末蒸餅和丸茅豆大朱砂五錢為依津燕下七八十九或薑湯下即經驗我方也傳

朱砂

養精神安魂魄久服通神明又云心熱心虛非此不除細末水飛取一錢蜜水調下蘇取紫石英二升澄清細飲之即今之紫水晶也

水銀

安神又云定心藏之怔忡驚悸度云靈砂久服輒會人語可見通心水銀四兩硫黃一斤細研入火鼎赤石脂封口鹽泥固濟炭五斤煨至十取出細研糯米糊和丸每五九七九至十五大空湯吞下

鐵漿

治癩瘡發熱狂走又治心氣狂甚走呼取生鐵置器中以水浸之經久取飲

黃丹

治驚癩疾狂走鎮心散用神人參末一兩猪肪十分酒拌和服百日則日不語

天門冬

安魂定志治驚悸健忘癩狂取去心石菖蒲開心錢酒飲任下口三令入耳目聰明從外



見裏及千里外事針○治癩瘡取石

遠志 安魂去骨取肉為末二錢酒飲任下草木

茯神 安魂下二錢或清心服亦佳與遠志同用尤佳

黃連 點服一錢或作丸服之亦佳

商陸花 錢思多念所欲取花陰乾為末臨臥水服一

萱草 利心志令人好歡樂無憂

合歡 庭除令人歡樂無憂

蜘蛛絲 療喜忘七月七日取着

蓮實 養神多食止怒令人喜久服散心中乾擦云

赤皮留青心末入龍腦

鴟頭 燒黃丹一兩為末食之九服之乾二枚

伏翼 服即解愁去憂燒煮食之入蟄者佳

麝香 真主癩瘡安神除驚一服乾取

牛黃 健忘魂末服九服驚悸狂主

猪心 補心取血不足主驚悸健忘癩瘡驚邪

震肉 畜主驚天雷所震死肉也

紫河車 驚怖入胎衣也主癩狂健忘怔忡失志及恍惚

鍼灸法 壯癩痲○畫發治陽蹻神夜發治陰蹻各灸二七

下之乃可灸不然則氣不通能殺人針不物此







