東醫寶鑑

鍼灸篇

二十三

6 A
773
25

武 776 25

東醫寶鑑鍼灸篇

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉 敎撰

鍼灸

製九鍼法

內經曰虛實之要九鍼最妙者爲其各有所宜也註云熱在頭身宜鏡鍼分肉氣滿宜圓鍼脉氣虛少宜鍉鍼破癰腫出膿血宜鋒鍼瀉熱出血發泄痼病宜鋒鍼治經絡中痛痺宜毫鍼調陰陽去暴痺宜圓利鍼間者宜長鍼虛風舍於骨解腰脊節瘃之鍼痺深居骨解皮膚之間者宜大鍼此之謂各有所宜也○

一曰鑱鍼長一寸六分頭大末銳主瀉陽氣禍○平

半寸長一寸六分頭大末銳主熱在頭分

二曰圓鍼長一寸六分鍼如卵形揩摩分間不得傷肌肉以瀉分氣癰○鋒如卵形肉分氣病

宜用此楊

三曰鍉鍼長三寸半鋒如黍粟之銳主按脈勿陷楊○脈氣虛少者宜此楊

四曰鋒鍼長一寸六分楊○瀉熱出血發泄痼疾楊

五曰鈹鍼長四寸廣二分半末如劒鋒以取大癰腫出膿血楊一名破鍼用以破癰腫楊

六曰圓利鍼長一寸六分大如黍粟氣楊○尖如毫且圓鋌中身微大以取暴陽去暴氣楊

七曰毫鍼長三寸六分尖如蚊虻寒靜以徐往微以久留以取痛痺楊○尖如蚊虻寒調經絡去痛楊

八曰長鍼長七寸鋒利身薄可以取遠痺楊○鋒利居骨解腰脊節腠之間者楊

九曰大鍼長四寸尖如梃其鋒微圓以瀉機關之水楊○一名焠鍼取風虛舍干骨解皮膚之

問者楊

鍊鍼法取久用馬銜鐵作鍼最妙贅○煮鍼取烏頭巳豆肉各一兩麻黃五錢木鱉子肉十箇烏梅五箇水煮一日出洗之再用石器內水煮一日取出以皂角水洗之再於犬肉內煮一日水煮一日取出以皂角水洗之再於犬肉內煮一日用尾屑打磨淨端直慈子油塗之常近人氣為妙楊

四時鍼法

春氣在經脉夏氣在孫絡長夏氣在肌肉秋氣在皮膚冬氣在骨髓中是故邪氣者常隨四時之氣血而入客也必從其經氣辟除其邪則生亂氣不生反之則生亂氣相淫併馬紐○病有浮沉刺有淺深各至其理無過其道過之則內傷不及則生外壅壅則邪從之淺深不得反為大賊內動五藏後生大病納○春夏刺淺秋冬刺深者蓋氣在下人氣亦在下故當深取之也納○春夏氣在上故當淺刺之秋冬陽

鍼刺淺深法

足陽明刺深六分留十呼足太陽刺深五分留七呼足少陽刺深四分留五呼足太陰刺深三分留四呼足少陰刺深一分留二呼手之陰刺深二分留三呼手之陽其受氣之道近一其氣呼(嘘)之來疾其刺深者皆無過二分其留皆無過凡

火鍼法

下體及肉厚處鍼可入深灸多無害(門)

凡諸穴忌以鍼置火中令熱刺之即火鍼之法也(用鉗鍼油火燒之務在猛熱不熱即於人有損)

性畏艾灸者當用火鍼以灸之處以鍼置火中令熱刺之即火鍼之法也(用鉗鍼油火燒之務在猛熱不熱即於人有損)

點穴法

凡點穴時須得身體平直四肢無令拳縮坐點無令傾側若孔穴不正則徒燒肌肉虛忍痛楚無益於事(針灸)

凡點穴坐端直若一依古者用繩度量分寸療病準繩多出縮取有用

點則坐宜立(門)

動則不準不得真穴(門)

以薄竹片點量者但薄篾紙條量却易尤勝於用紙之伸縮也鑽(鑽)○人有老少肥瘦皆須精思商量準而折之又以肌肉文理節解縫會宛陷之中及少手按之病者快然如此子細安詳用心者乃得真穴耳(針)○人有病即令捏

量分寸法

相取去為一寸應女右中指第二節內度兩橫紋此法言人有病即令捏(病)○取男左女右手中指第二節及作灶分寸並依此法(病)○取去為一寸是謂同身寸(病)○取中指內文為一寸內經曰同身寸以中指大指相屈如環取也(鑽)○側為同身寸者大法不問孔穴下手即得便快(鑽)○取內側為同身寸外又各有(綱)之○(神應)

頭部寸

前髮際至後髮際不明者取眉心上行三寸前後髮際不明者共折作十二寸為一尺二寸後髮際(神應)○前髮際至後髮際不明者取大顖上行三寸以後髮際不明者共折作十二寸為一尺二寸後髮際(神應)○頭部橫寸以眼內眥角至外眥

角為一寸並用此法○神庭至曲差至本神本神至頭維各一寸半自神庭至頭維共四寸半（神庭）

膺腧部寸

兩乳橫折作八寸並用此法取之自天突下至中庭（為中庭上取天突下至中庭共折作八寸四分）

背部寸

大顱穴下至尾骶骨共二十一顱通折作三尺○上七顱每顱一寸六分一釐十四顱前分七釐○中七顱每顱一寸四釐○下七顱每一寸一分一釐○尾骶骨上二顱每顱一寸半除脊一寸共二寸六釐○背第二行挾脊各一寸半除脊一寸共折作四寸分兩傍○背第三行挾脊各三寸除脊一寸共折作五寸取之○膺（膺中行心蔽骨下至臍共折作八寸若無心蔽骨者取歧骨下至臍心共折作九寸○膺）

腹部寸

自中行心蔽骨者取歧骨折作五寸取之○膺（膺中至毛際橫骨折作八寸並用此法取之自天突下行一寸六分）

腹部橫寸

乳間

人身尺寸

人有長七尺五寸者髮以下至順一尺○髑骬至天柱骨共二尺三寸○髑骬至大椎一尺三寸○大椎以下至尾骶骨二十一節節長一寸共二尺一寸○尾骶骨以下至地三寸○兩臂從肩髃至手中指本節長一尺八寸○兩手中指本節至掌後橫紋一尺○掌後橫紋至大指本節一尺○兩手大指本節至指端一尺○兩手中指本節至指端一尺二寸半○兩手相去兩臂張開一丈二尺○兩足外踝下至地一寸半○兩膝以下至外踝一尺三寸○兩膝以下至內踝一尺三寸○兩膝以下至內輔骨上廉一尺八寸○兩膝以下至橫骨六寸半○橫骨至內輔上廉至下廉三寸半○內輔下廉至內踝一尺三寸○兩膝以下至內輔上廉一尺八寸○兩膝以下至膕中約紋一尺三寸○膕約紋至跟一尺五寸○兩膝以下至跟二尺○兩膝以下至外踝一尺三寸○兩膝以下至地三尺六寸○兩膝以下至膝蓋骨上廉一尺○兩膝以下至膝蓋骨下廉一尺○兩膝以下至膝蓋骨中一尺

人亦可稍增令大○艾炷依小

大小兒則可如小麥大或如雀糞

內巨線但令當脉灸之艾炷雖小亦能愈疾如腹

痼癖疫氣塊伏梁等疾惟須大艾炷也

取火法

古來用火炷今則不用火只以清油點燈燈上燒艾炷

點灸○又火珠耀日以艾承之遂得火出此火灸病

為良次有火照即火鏡也耀日以艾引之便得火出此火亦

可火以鐵鈍刀擊石先以紙灰為引亦得○凡取火者宜敲石取火今

人忌八般木火楸榔木柳木燈心蘆花艾絨

下火灸時法

凡下火灸之時謂陰氣未至灸瘡之痛不得鍼灸瘡之痛不得用此例也若遇陰雨風雪皆時

且停候待清明乃可灸之灸時不得傷飽大飢飲酒食生冷硬物及思慮愁憂嗔怒呼罵喪羙嘆息

旦穀氣虛令人癲眩如此卒急者不可

午以後乃可下火灸無不着午前平

一切不祥忌之大吉針

灸法

治病大法冬宜温灸夏宜凊○凡病藥之不及鍼之不到必須灸之

陷下者皮毛不任風寒知陽氣下陷也○又曰陷下則灸之徒灸之東垣云

灸謂不鍼只灸也瞤○經云陷下則無他惟陰與陽二氣而已陽在

上而覆其陽脉盈則見寒在外則灸之內經云血之中是陰反居

外者則灸之內經云陰在內皆宜灸之使其氣之復温也熟者灸之引導熟之氣

壯數多少法

頭頂着艾一壯如人丁壯之力故謂之壯○凡灸則先陽後陰先

後下先少後多○凡灸背腹雖云多灸陰虛有火者不宜多灸之惟四肢穴最妙○凡灸當先陽後陰言從頭

至七壯七壯而止○鳩尾巨闕上脘○灸則先陽後陰先上後從頭向右而漸下次後下乃先上後灸於下先灸於少後灸於多

關雖是胸腹穴灸不過四七壯若灸多令人永無心力如頭上穴若灸多令人精神臂脚穴若灸多令人血脉枯渴四肢細而無力既失精神又加短壽頻○四肢但去風邪不宜多灸

發灸瘡法

凡着灸瘡不愈如灸瘡雖然數是若不得瘡發令膿出其三日即發膿出自然並去其青於瘡灰火中熄熟拍破熟熨灸瘡十餘日遍三日自發膿出即愈○凡着灸後過數三日不得瘡發所發不愈灸後過數三日不得瘡發所發其疾不愈灸後過數三日不得瘡發所發

療灸瘡法

凡着灸瘡不差宜用柳絮夏用竹膜秋用新綿冬用兎腹下毛更佳蟾○灸瘡不差牛屎白細元貓兒腹下毛更佳蟾○灸瘡不差宜用

凡着灸瘡治病纔住火便用赤皮葱薄荷煎湯令驅逐風氣於瘡口內出無令經脉往來不滯於瘡下若灸瘡退後取東南桃枝及青嫩柳枝等分煎湯温洗灸瘡能護灸瘡

凡着灸瘡温淋洗灸瘡纔令經脉往來不滯於瘡下若灸瘡退後取東南桃枝及青嫩柳枝等分煎湯温洗灸瘡能護灸瘡

中諸風若瘡內黑爛潰者加胡荽煎洗自能生好肉若瘡痛不可忍加黃連煎洗立有神效○凡

貼灸瘡春用柳絮夏用竹膜秋用新綿冬用兎腹下白細元貓兒腹下毛更佳蟾○灸瘡不差牛屎燒熟灰付之○白芥子香苍搗付之○楸葉或根皮搗為末付之○鞋○灸瘡久不合黃連甘草節白芷並與猪脂及苦酒浸經宿貼之痛○灸瘡腫痛取雞白切微火煎去滓付之○伏龍肝煮水令澄付之○熟淋清之草搗付之○灸瘡出血不止藍青布○百草霜蚌粉為末

內托黃芪元

治鍼灸瘍膿不止久不差黃芪八兩當歸三兩肉桂木香乳香沉香各一兩右為末以蒸豆糊和丸梧子大熟水下五十丸

止痛生肌散

治同上壯錢右為末先以藥水洗後摻之蟾○灸瘡腫痛取雞白切伏龍肝煮水令澄付之○熟淋清之草搗付之○灸瘡出血不止藍青布○百草霜蚌粉為末

調養法

凡灸頭卻熱物服太過恐氣血難當灸氣海及煉臍不可卧灸素火盛者雖單灸氣海亦必灸三里瀉火灸後未發不宜凉藥須調護脾胃灸後其自

發不必外用藥物發時或作寒熱亦不可妄服藥餌落痂後用竹膜紙貼三五日次以麻油木粉煎膏貼之膿多者一日一易膿少者兩日一易使膿出多而疾除也務宜撙節飲食戒生冷油膩魚鰕筍蕨之類謹避四氣五辛雞肉最毒而房勞尤甚慾飢○灸後忌食猪肚老鴨魚酒

鍼灸不可並施

道鍼而復灸灸而復鍼者有之殊不知書中所言某穴在某處或鍼幾分或灸幾壯此言若用鍼當用幾分若用灸當用幾壯謂其穴灸者不可復鍼凡灸必先灸三壯乃鍼用鍼復灸也數壯○昔宏綱先生嘗之言惟腹上用鍼隨透火交之說是不識言中軒岐之意也數壯○問欽經云他處忌之云此亦醫家灌變之說也

內經言鍼而不灸灸而不鍼庸醫鍼而不灸若灸而不鍼者不明軒岐之意也數壯○問欽經云他處忌之云此亦醫家灌變之說也

而後灸何也曰鍼則氣行灸則氣滯故鍼而不灸若灸而不鍼則氣凝而血澁而後灸何也曰鍼則氣行灸則氣滯故鍼而不灸若灸而不鍼則氣凝而血澁

寧庸一酉鍼灸一齊用徒施患者炮烙刑人

不耐鍼灸

帝問曰鍼石火焫之痛何如少俞曰人之骨強筋弱肉緩皮膚厚者耐痛帝曰其耐火焫者何以知之少俞曰加以黑色而羞骨者耐火焫者何以知之少俞曰堅肉薄皮者不耐鍼石之痛也

用鍼須合天時

天温日明則人血淖液而衛氣浮故血易瀉氣易行天寒日陰則人血凝澁而衛氣沉月始生則血氣實肌肉堅月廓空則肌肉減經絡虛衛氣去形獨居是以因天時而調之故月生而血氣揚溢絡有留血命曰重實月廓空而治是謂亂經陰陽相錯真邪不別沉以留止外虛內亂虛邪乃起

鍼補瀉法

必先度其形之肥瘦以調其氣之虛實則瀉之先去血脉而後調之無問

其病以平為期納○補虛者必先捫而循之切而取之散之攝而按之彈而怒之拔而下之通而外之引其門以閉其神呼盡納鍼靜而久留以氣至為故候呼引鍼者信其左右當刺之時又知大氣所在以鍼為引鍼者信其左右當刺之時又知大氣所在以鍼為引鍼氣不得出各在其處推而納之是謂補瀉○補瀉之要在于知有鍼效也○候氣大氣存亡氣之來去如何謂大氣曰宗氣積于胸中出于喉嚨以貫心脈而行呼吸焉氣之大者出于肺循喉嚨而入于肺故曰大氣大氣留止命曰氣存大氣去而復來命曰氣至大氣不來不可刺刺之無氣無氣者死氣雖至而脈不應亦死故曰大氣留止命曰氣亡補瀉之要氣至而已氣至之時候在于神神者五藏之所禀也故神在則生神去則死故曰神在則生神亡則死是以工貴守神守神者謂五藏氣相保而精神不散也何謂得神曰視其目精明耳聞四方之聲而不惑五藏氣定乃可以取之五藏氣亂精神乃散魂魄飛揚志意恍乱是謂失神失神者死得神者生何謂得氣曰病者自言有痛有痒有寒有熱有虛有實有餘有不足此謂得氣得氣者謂病者自言痛痒寒熱虛實餘不足之氣也得氣而言之故曰得氣何謂失氣曰病者自言不痛不痒不寒不熱不虛不實不餘不不足此謂失氣失氣者謂病者自言痛痒寒熱虛實餘不足之氣已脫是謂失氣失氣者死何謂氣至曰針入而肉堅氣至而熱何謂氣來曰針入而肉熱氣來而堅何謂氣積曰氣來而不動氣積而不行何謂氣散曰氣至而反出氣散而不反何謂氣逆曰氣至而反出氣逆而不反何謂氣從曰隨針而入隨針而出氣從而養何謂氣脫曰氣實而脈虛氣脫而死何謂氣實曰脈堅而大氣實而熱何謂氣虛曰脈大而軟氣虛而寒何謂氣平曰脈大小緩氣平而和何謂氣調曰脈大小滑氣調而和何謂氣亂曰脈大小疾氣亂而煩何謂氣定曰脈大小緩氣定而和何謂氣盛曰脈大而滑氣盛而有餘何謂氣衰曰脈大而濇氣衰而不足何謂氣實曰氣來實而至氣實而有餘何謂氣虛曰氣來虛而至氣虛而不足何謂氣滿曰胸中氣滿喘息而有音何謂氣少曰氣不足以息何謂氣厥曰氣上而不下何謂氣逆曰氣上而不下何謂氣從曰氣順而行何謂氣順曰氣從而和

後是三奪也大泄之後五奪也皆不可鍼瀉新產下血之後是四奪也新產下血之後五奪也皆不可鍼瀉

鍼法有瀉無補鍼刺雖有補瀉之法予恐但有瀉而無補鍼刺雖有補瀉之法予恐但有瀉而無補

謂瀉者迎而奪之以鍼迎其經謂瀉者迎而奪之以鍼迎其經

脉之來氣而出之固之以鍼隨其經脉之來氣而出之固

不然肉經何以曰無刺漉漉之汗無刺不然肉經何以曰無刺漉漉之汗無刺

渴人無刺新飽人無刺大勞人無刺大飢人無刺渴人無刺新飽人無刺大勞人無刺大飢人

氣不足此陰陽皆不足不可刺刺之則重竭其氣氣不足此陰陽皆不足不可刺刺之則重竭其氣

老者絶滅壯者不復者此等語皆有瀉無補之謂也凡虛損危病久病俱不宜用鍼門老者絶滅壯者不復者此等語皆有瀉無補之謂也凡虛損危病久病俱不宜用鍼門

灸補瀉法灸法有補瀉火要至肉便掃除之用口吹之風主散故也若補火不滅也以火要至肉便掃除火若補火不滅至肉若瀉火不滅也以火

○以火補者毋吹其火須令滅也以火瀉者疾吹其火傳至艾須其火滅也以火

鍼灸禁忌凡鍼刺之禁○勿醉已醉勿刺○新內勿刺已刺勿內○已刺勿怒○新怒勿刺已刺勿怒○已飽勿刺已刺勿飽○已渴勿刺已刺勿渴○已飢勿刺已刺勿飢○已勞勿刺已刺勿勞○已飽勿刺已刺勿飽○已渴勿刺已刺勿渴○大驚大飢

恐必定其氣乃刺之出行來者坐而休之如行十里久乃刺之○乘車來者卽而休之如食頃乃刺之出行來者坐而休之如行十里久乃刺

無之○無刺大醉令人氣亂無刺大怒令人氣逆無刺大飢人無刺大渴人無刺大驚人無之○無刺大醉令人氣亂無刺大怒令人氣逆無刺大飢人無刺大渴人無刺大驚人無

邪則爲煩逆追虛逐實血散脈中火氣雖微內攻爲有力焦骨傷筋血難復也○脈浮應以汗解用火灸之則邪無從出因火而盛從腰以下必重而痺邪則爲煩逆追虛逐實血散脈中火氣雖微內攻爲有力焦骨傷筋血難復也○脈浮應以汗解用火灸之則邪無從出因火而盛從腰以下必重而痺

鍼要得術五藏之有疾也猶閉也善用鍼者取其疾也猶拔刺也猶污也猶結也猶決也猶閉也猶雪污也猶治也猶解結也猶得其術也猶決閉也猶雪污也猶治也猶解結也猶得其術也猶決閉也猶雪污也

名曰火逆○脈浮熱甚而反灸之此爲實虛虛因火而動必咽燥吐噦血躰與實隣知決而通之下氣不足推而揚之下氣不足名曰火逆○脈浮熱甚而反灸之此爲實虛虛因火而動必咽燥吐噦血躰與實隣知決而通之下氣不足推而揚之下氣不足

鍼有上工中工下工上工治未病中工治已病下工何謂也曰上工所謂治未病者見肝之病則知肝當傳之左右不調而犯陰陽皆虛火自上氣不足積而從之陰陽皆虛火自

當之

之於脾故先實其脾氣無令得肝之邪也故曰治未病曰治已病也

鍼入着肉帝曰鍼入而肉着者何也岐伯曰熱氣因熱則肉着于鍼故堅焉

十二經脉流注腧穴

三百六十五會所非皮肉筋骨也又所言節者神氣之所遊行出入也又曰神氣者正氣之所遊行出入者本輸也略為十二分而已也

手太陰肺經流注

手太陰肺經起中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系橫出腋下(天府)下循臑內(尺澤)行少陰心主之前(曲澤)下肘中(郄門)循臂內(太淵)上行寸口(魚際)出大指之端(少商)其支者從腕後直出次指內廉出其端(商陽)交手陽明(合谷)其支者從腕後(陽溪)入大指之間(陽谿)入寸口(太淵)上魚(魚際)循魚際(太淵)出大指之端(少商)其支者從肺出絡心(極泉)注胸中(中府)循胃口(上脘)下膈(巨闕)屬大腸(天樞)還循胃口(上脘)上膈(中脘)屬肺(中府)從肺系(天突)橫出腋下(天府)下循臑內(尺澤)行少陰心主之前(曲澤)下肘中(郄門)循臂內(太淵)上行寸口(魚際)出大指之端(少商)其支者從腕後(陽溪)入大指間(陽谿)入寸口(太淵)上魚(魚際)循魚際(太淵)出大指之端(少商)其支者從腕後直出次指內廉出其端(商陽)交手陽明(合谷)其支者從肺出絡心(極泉)注胸中(中府)循胃口(上脘)下膈(巨闕)屬大腸(天樞)還循胃口(上脘)上膈屬肺從肺系橫出腋下(天府)下循臑內(尺澤)行少陰心主之前(曲澤)下肘中(郄門)循臂內(太淵)上行寸口(魚際

鍼入二分灸三壯（俞）

經渠二穴 在寸口脈中手太陰之所行為經鍼入二分留三呼禁不可灸灸之則傷人神（俞）在去腕側上一寸五分以手交叉中指末節內廉取之

列缺二穴 在兩筋兩骨鑄中手太陰絡別走陽明鍼入二分留三呼瀉五吸可灸七壯（絡）

孔最二穴 在側腕上七寸宛宛中手太陰郄鍼入三分可灸五壯（郄）

尺澤二穴 在肘約文中動脈中陷（合）○肘中之動脈也又云肘中約上兩筋動脈中（合）○在臂屈伸橫文中筋骨鑄鞕脈中又云肘中約上兩筋動脈中（合）○手太陰脈之所入為合鍼入三分可灸五壯（合）一云不宜灸（郄）

俠白二穴 在中鍼天府下在肘上五寸動脈中舉手以鍼入三分可灸五壯（俞）

天府二穴 在腋下三寸臂內廠動脈中舉手以鼻取之鍼入三分留三呼禁不可灸（俞）

雲門二穴 在巨骨下按氣戶傍二寸陷中動脈應手舉臂取之（絡）○在人迎下第二肋間相去二寸四分（郄）○可灸五壯鍼入三分留三呼（俞）

中府二穴 肺之募也一名膺中俞在雲門下一寸陷中動脈應手伸而取之手足太陰之會也鍼入三分留三呼（俞）可灸五壯（俞）

手陽明大腸經流注

手陽明之脈起於大指次指之端（井）上廉（本輸）（榮）二間（滎）合谷（原）兩骨之間入肘外廉（合）上入兩筋之中（經）循臂上廉（郄）出髃骨之前廉（郄）上出柱骨之會上（郄）○下入缺盆絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰（絡）入下齒中還出挾口交人中（絡）左之右右之左上夾鼻孔（絡）○是動則病齒痛頷腫是主津液所生病者口乾鼽衄喉痺（絡）指痛不用氣有餘則當脈所過者熱腫虛則寒慄不復盛者人迎大三倍於寸口虛者人迎反小於寸口也（經）○卯時自少商（井）起至迎香（絡）穴止（終）

手陽明大腸經左右凡四十穴

商陽二穴 一名絕陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉手陽明脉之所出也為井鍼入一分留一呼可灸三壯

二間二穴 一名間谷在手大指次指本節前內側陷中手陽明脉之所流為滎鍼入三分留三呼可灸三壯

三間二穴 一名少谷在手大指次指本節後內側陷中手陽明脉之所注為腧鍼入三分留三呼可灸三壯

合谷二穴 一名虎口在手大指次指岐骨間陷中一名中渚在手大指次指兩骨鑄間宛宛中動脉應手攣○手陽明脉之所過為原鍼入三分留六呼可灸三壯○婦人不可刺損胎氣

陽谿二穴 手陽明脉之所行為經鍼入三分留七呼可灸三壯

偏歷二穴 在腕中後三寸手陽明絡別走太陰鍼入三分留七呼可灸三壯

温留二穴 一名逆注一名池頭在腕後小士五寸大六寸間蠕○手陽明郄鍼入三分可灸三壯○大士小士即大人小兒也

下廉二穴 在輔骨下去上廉一寸氣○在曲池前五寸門○鍼入五分留五呼可灸三壯

上廉二穴 在三里下一寸銀○在曲池前四寸門○其分獨摇陽明之會外斜瞤○鍼入五分可灸五壯

三里二穴 在曲池下二寸銀○按之肉起乾肉之端瞤○鍼入二分可灸三壯

曲池二穴 在肘外輔屈肘兩骨中文頭盡處以手拱胸取之

（刺入）五分留七呼可灸三壯（非灸）

肘髎二穴 在肘大骨外廉近大筋陷中可灸三壯鍼入三分（禁）

五里二穴 在肘上三寸行向裏大脉中央可灸十壯（禁）府下五寸註云五里穴也大禁者禁不可刺也○迎之五里中道而上五至而已五往而藏之氣盡矣故五五二十五而刺之者竭其輸矣此所謂奪其天氣之者死於家中入門而刺之者死於堂上傳之後世以為刺禁（非靈樞）

臂臑二穴 在肘上七寸胭肉端平手取之手陽明絡入三分可灸三壯（禁）○在肩髃一夫兩筋兩骨罅陷宛宛平手取之不得舉令急其穴即閉宜灸不宜刺（禁）

肩髃二穴 一名中肩并一名扁骨在肩端兩骨間陷者宛宛中舉臂取之（禁）○在肩端兩骨間陷兩骨間（禁）○鍼入六分留六呼可灸偏風不遂至七壯若灸偏風不遂至七壯止

○唐庫狄欽患風痺手不得伸甄權攢鍼此穴立愈（禁）

巨骨二穴 在肩端上行兩叉骨罅間陷中鍼入一寸半可灸五壯（禁）

天鼎二穴 在側頸缺盆直扶突後一寸缺盆氣舍後一寸五分（禁）○鍼入三分可灸三壯

迎香二穴 一名禽鵳在禾髎上一寸鼻孔傍五分鍼入三分留三呼（禁）不可灸（禁）

扶突二穴 一名水穴在人迎後一寸五分（禁）○鍼入三分留三呼（禁）不可灸（禁）

禾髎二穴 一名長頻直鼻孔下挾水溝傍五分鍼入二分（禁）不可灸（禁）

足陽明胃經流注 足陽明之脉起於鼻之交頞中傍約太陽之脉下循鼻外迎香入上齒中還出挾口環唇下交承漿統知循順後下廉出大迎統循頰車統上耳前過客主人統循髮際至額

顧其支者從大迎前下入迎竅入缺盆下
膈屬胃絡脾其直者從缺盆內廉下挾臍入
氣衝中以下名其支者起胃下口循腹裏下至氣衝中
而合以下髀關抵伏兔循下入膝臏中上廉循
脛外廉解谿上廉下足跗上入大指間出
下端外側去爪甲如韭葉足
其端為榮鍼入三分可灸一壯
其端為俞鍼入三分留
灸三壯
其支者別跗上入大指間出
是動則病凄凄然振寒善伸
數欠顏黑病至則惡人與火聞木音則惕然
而驚心動欲獨閉戶牖而處甚則欲上高而歌棄
衣而走賁響腹脹是謂骭厥骭厥是主血所生
病者狂癎温淫汗出鼽口喎脣疹頸腫喉痺大
腹水腫膝臏腫痛不用循膺乳街股伏兔跗
上痛中指不用氣盛則身以前皆熱其有餘於
中胃則消穀善飢尿色黄氣不足則身以前皆寒胃
寒則脹滿盛者人迎大三倍於寸口虛者人迎
反小於寸口也人迎一盛寸口一盛病在少陽
上行至於頭維對人迎一盛寸口一盛病在陽明
人迎一盛寸口二盛病在太陽
人迎二盛寸口一盛病在少陽
人迎二盛寸口二盛病在太陽
人迎二盛寸口三盛病在陽明
人迎三盛寸口一盛病在少陽
人迎三盛寸口二盛病在太陽
人迎三盛寸口三盛病在陽明
人迎三盛寸口三盛病在陽明
人迎四盛寸口一盛病在少陽
人迎四盛寸口二盛病在太陽
人迎四盛寸口三盛病在陽明
人迎四盛寸口四盛病在陽明
人迎大於寸口四倍以上為格陽
人迎與寸口俱盛四倍以上為關
人迎與寸口俱盛四倍以上為格
陽明根于厲兌
○陽明根于厲兌結于
人迎大者鉗耳厲兌也

足陽明胃經左右凡九十穴

厲兌二穴 在足大指次指端外側去爪甲如韭葉足
陽明脈之所出為井鍼入一分可灸一壯
人銅

內庭二穴 在足大指次指外間陷中銅○在足次指
與三指歧骨間陷中凹○足陽明脈之所
流為滎鍼入三分留
十呼可灸三壯銅

陷谷二穴 在足大指次指外間本節後陷中去內庭
二寸足大陽明脈之所注為腧鍼入三分留
七呼可灸三壯銅

衝陽二穴 一名會原谷三寸銅人 在足跗上五寸骨間動脈去陷谷三寸骨間動脈凹
○在內庭上五寸骨間動脈凹○足陽明脈之所過為原鍼入五分留十呼可灸三壯銅人
○在足跗上五寸骨間動脈凹○足陽明脈之所過為原鍼入五分留十呼可灸三壯銅人
○在足跗上五寸骨間動脈凹○足陽明脈之所過為原鍼入五分留十呼可灸三壯銅人

解谿二穴 在衝陽後一寸半陷者中銅○上衝陽後一寸半陷中銅○上衝陽後一寸半陷者中銅○上
○在足腕上繫鞋帶

處去內庭上六寸半入○足陽明脉之所行為經鍼入五分留五呼可灸三壯
豐隆二穴在外踝上八寸下廉前骨外廉間陷中○足陽明絡別走太陰鍼入三分可灸三壯
下巨虛二穴一名下廉在上廉下三寸當舉足取之入○在三里下六寸當舉足取之入○在上廉下三寸兩筋兩骨鑽陷宛宛中蹲○鍼入八分可灸三壯蹲坐取
條口二穴在下廉上一寸下五寸舉足取之入○鍼入三分禁不可灸
上巨虛二穴一名上廉在三里下三寸廉下骭外廉六寸舉足取之入○在三里下三寸骭外大筋內宛宛中蹲○鍼入八分可灸三壯一云鍼入一寸留七呼
三里二穴在膝下三寸骭中骨外廉分肉間陷中○足陽明脉之所入深則跌陽脉不見按之大衝脉不動是正穴一蹲○足陽明脉之所入○在膝下三寸骭外廉兩筋肉分間陷中○在膝下三寸骭外廉分肉間陷中指橫盡處是穴蹲○鍼入一寸留七呼
約膝取中指橫盡處是穴蹲○鍼入一寸留七呼
鼽下三寸骭骨外廉分肉間足跌陽○以手不見按之大衝脉不動是正穴一蹲○足陽明脉之所入○在膝下三寸骭外廉分肉間陷中○在膝下三寸骭外廉分肉間陷中○在膝下三寸骭外廉分肉間陷中

髀關二穴 在膝上伏兔後交文中間○在膝上伏兔後交文中間○鍼入六分可灸三壯

伏兔二穴 一名外丘在膝上六寸起肉是一云在膝蓋上七寸間○鍼入五分禁不可灸○跪正坐而取之間○鍼入

氣衝二穴 一名氣街在歸來下一寸動脉中○在腹臍下橫骨兩端鼠鼷上動脉中○天樞下八寸動脉中○可灸七壯禁不可鍼○鍼入

歸來二穴 在水道下二寸間○在天樞下七寸間○鍼入八分可灸五壯

水道二穴 在大巨下三寸間○鍼入二寸五分可灸五壯

大巨二穴 在外陵下一寸五分可灸五壯

外陵二穴 在天樞下一寸五分可灸五壯

天樞二穴 一名長谿一名谷門大腸之募也在盲腧傍一寸五分挾臍二寸間○鍼入可灸合臍相去各三寸間○鍼入八分留七呼可灸百壯

滑肉門二穴 在太一下一寸八分可灸五壯

太一二穴 在關門下一寸八分可灸五壯

關門二穴 在梁門下一寸八分可灸五壯

梁門二穴 在承滿下一寸八分可灸五壯

承滿二穴 在不容下一寸半蠕○鍼入一寸間○鍼入八分可灸五壯

不容二穴 在巨闕傍三寸蠕○鍼入一寸間○挾巨闕兩傍各一寸五分可灸五壯

乳根二穴 在乳中下一寸六分入門資生並云一寸四分陷中仰而取之間○鍼入五分可灸五壯

六分瞬○鍼入三分可灸五壯側

乳中二穴 當乳中是側○即乳頭上也鍼宜淺刺二分禁不可灸呼

膺窓二穴 在屋翳下一寸六分鍼入三分可灸五壯側

屋翳二穴 在庫房下一寸六分鍼入三分可灸五壯側

庫房二穴 在氣戶下一寸六分鍼入三分可灸五壯側

氣戶二穴 在巨骨下挾臍兩傍相去各二六瞬中鍼入三分可灸五壯側○自氣

缺盆二穴 一名天蓋在肩前橫骨瞬中可灸三壯禁不可鍼側○肩前廉六穴膞會極外肩瞬

氣舍二穴 在頸直人迎下挾天突傍陷中鍼入三分可灸三壯側

水突二穴 一名水門在頸大筋前直人迎下鍼入三分可灸三壯側

人迎二穴 一名五會在頸大脈動應手挾結喉兩傍各一寸五分仰而取之以候五藏氣鍼入四分若過深則殺人禁不可灸側

大迎二穴 在曲頷前一寸二分骨陷中動脉又以口下當兩肩取之鍼入三分留七呼可灸三壯側

地倉二穴 一名胃維挾口旁微動者是瞬○鍼入三分留五呼日可灸二七壯至七七壯止灸若大口轉喎却灸承漿十七壯即愈側

巨髎二穴 在挾鼻孔傍八分直目瞳子鍼入三分可灸七壯側

四白二穴 在目下一寸直目瞳子鍼入三分可灸七壯側

承泣二穴 在目下七分直目瞳子禁不宜鍼

頰車二穴 一名機關在耳下曲頰端近前陷中側卧開口取之(銅人)○在耳下八分小近前曲頰端陷中開口有空(銅人)得氣即瀉可灸七壯至七壯(銅人)

下關二穴 在上關下廉(銅人)○在客主人下(銅人)合口有空張口則閉宣側卧閉口取穴(銅人)○側面部在耳前鍼十入四分得氣即瀉禁不可灸(銅人)○鍼入四分(銅人)

頭維二穴 在額角入髮際本神傍一寸五分(銅人)鍼入三分禁不可灸(銅人)次之耳門又次之聽宮又次之耳門又居下關聽會

足太陰脾經流注 足太陰脾內側白肉際之脈起於大指之端(隱白穴)循指內側過核骨後交出厥陰之前(上踝五寸)上踝內(踝上)腨內(腨腓之)循脛骨後(脛骨後)上膕內(膕筋)循股內前廉(廉筋)入腹屬脾(脾絡胃)絡胃(胃上)上膈(膈咽)挾咽連舌本(舌本)散舌下其支者(舌下)復從胃別上(胃上)膈注心中(膈俞)循(俞)心下(心下)急痛(急痛)賽癪(賽癪)溏瘕(溏瘕)泄水(泄水)下黃(下黃)疸(疸)不能卧(不能卧)強立(強立)股膝內腫(股膝)厥足大指不用(厥陰)盛者寸口大三倍於人(寸口)迎奄者寸口小於人迎也(迎奄)○巳時自衝陽過(衝陽)交與隱白循環腹上行(隱白)至腋下大包穴止(大包)○太陰(太)結于太倉(隱白)

足太陰脾經左右凡四十二穴

隱白二穴 在足大指端內側去爪甲角如韭葉足太陰脉之所出為井鍼入一分留三呼禁不可灸(銅人)

大都二穴 在足大指內側白肉際(本節)後陷中(本節)○足太陰脉之所流為滎

太白二穴 在足大指內側核骨下陷中(核骨下)足太陰脉之所注為腧鍼入三分留七呼可灸三壯(銅人)

公孫二穴 在足大指本節之後一寸(銅人)○在太白後一寸陷中(太白後)○足太陰絡別走陽明鍼入

四分可灸
三壯

商丘二穴 在足內踝骨下微前陷中足太陰脈之所行為經鍼入三分留七呼可灸三壯

三陰交二穴 在內踝上三寸骨下陷中筋前門○是足太陰厥陰少陰之會○在骨後鍼入三分可灸三壯○昔有宋太子善醫術逢一孕婦一女一男診曰此一男一女也太子壯診是急欲剖視之伯曰臣請鍼之言故瀉是姙娠不可刺灸

漏谷二穴 在內踝上六寸骨下陷中鍼入三分禁不可灸

地機二穴 一名脾舍在太陰之郄別走上一寸空中在膝下五寸大骨後伸足取之○鍼入三分可灸三壯

陰陵泉二穴 在膝下內側輔骨下陷中伸之乃得之○在膝內側輔骨下陷中○曲膝取之○足太陰脈之所合鍼入五分留七呼禁不可灸

血海二穴 在膝上內廉白肉際三寸內廉骨後筋前白肉際○在膝臏上內廉白肉際三寸○在膝臏上內廉骨後筋前白肉際○鍼入五分可灸三壯

箕門二穴 在魚腹上越筋間陰股內動脈應手○在股上起筋間○在血海上六寸陰股內動脈應手筋間○內動脈應手筋間○可灸三壯禁不可鍼

衝門二穴 一名慈宮上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約文中動脈鍼入七分可灸五壯

府舍二穴 在腹結下二寸大橫下三寸足太陰陰維之會此三脈上下三寸入腹絡肝脾結厥陰之郄三陰交五壯

腹結二穴 一名腹屈在大橫下三寸鍼入七分可灸五壯

大橫二穴 在腹哀下一寸六分為六寸半旁○去章門合○自期門至衝門各當四寸半旁

腹哀二穴 在日月下一寸六分鍼入三分禁不可灸(銅)

食竇二穴 在天谿下一寸六分(銅)脇中舉脇取之鍼入四分可灸五壯(銅)

天谿二穴 在胸鄉下一寸六分(銅)取之鍼入四分可灸五壯(銅)

胸鄉二穴 在周榮下一寸六分(銅)取之鍼入四分可灸五壯(銅)

周榮二穴 在中府下一寸六分(銅)取之鍼入四分可灸五壯(銅)

大包二穴 在淵腋下三寸(銅)脇下入三分可灸三壯(銅)○雲門中府周榮胸鄉天谿食竇去膺中行各六寸六分(銅)

手少陰心經流注 手少陰之脉起於心中出屬心繫下膈絡小腸其支者從心系上肺下出腋下循臑內後廉(靈樞抵掌後銳骨之端(神門)入掌內後廉(少府)循臑內後廉(海)行太陰心主之後下肘(曲泉)內(少海)循臑下入掌(通里)後廉(陰郄)抵掌後銳骨之端(神門)入(靈道)抵小指之內出其銳(少衝)端交(少沖)入(少澤)於小指之內(少澤)是動則病嗌乾心痛渴而欲飲是謂臂厥(手心主)所生病者目黃脇痛膮臂內後廉痛厥掌中熱盛者寸口大再倍於人迎虛者寸口反小於人迎也(倒)○千時自大包交與極泉循臂行至小指少衝穴止(門)

手少陰心經左右凡一十八穴

少衝二穴 一名經始在手小指內側去爪甲角如韭葉手少陰脉之所出為井鍼入一分可灸三壯(銅)

少府二穴 在手小指本節後陷中直勞宮手少陰脉之所流為榮鍼入二分可灸五壯(銅)

神門二穴 一名兌衝一名中都在掌後銳骨之端動脉陷中手少陰脉之所注為腧鍼入三分留七呼可灸七壯(銅)內經言心藏堅固邪不能容故手少陰獨無輸其外經病而藏不病者獨取其經於掌後銳骨之端神門穴是也(瞬)

陰郄二穴 在掌後五分(銅)○在掌後脉中去腕五分動脉中手少陰郄鍼入三分可灸七壯(門)

通里二穴在腕後一寸手少陰絡別走太陽鍼入三分可灸三壯
靈道二穴行在掌後一寸五分手少陰脉之所行為經鍼入三分可灸三壯
少海二穴一名曲折在肘內大骨外去肘端五分瞤動○在肘內廉節後陷中動脉應手屈肘得之○肘內廉橫文頭盡處陷中曲手向頭取之○手少陰脉之所入
青靈二穴在肘上之可灸七壯
在臂內腋下筋間動脉入肘尖七分可灸七壯
極泉二穴在腋下筋間動脉入肘尖七分可灸七壯
手太陽小腸經流注手太陽之脉起於小指之端外側去爪甲角少澤穴下一名少言在手小指之端外側去爪甲角如韭葉手太陽脉之所出為井鍼入一分留三呼可灸三壯
前谷二穴在手小指外側本節前陷中手太陽脉之所流為滎鍼入一分留三呼可灸三壯
後谿二穴在手小指外側本節後陷中○本節後○手太陽脉之所注為腧鍼入二分留三呼可灸三壯
腕骨二穴在手外側腕前高骨下陷中○在掌後外側腕前高骨下陷中握掌向內取

別陽上頰抵鼻至目內眥斜絡於顴(顴音權交頰骨也自太陽入促骨之間)
是動則病嗌痛頷腫不可回顧肩似拔腸似折(腸音陽)
是主液所生病者耳聾目黃頰頷腫頸肩臑肘臂外後廉痛盛者人迎再倍於寸口虛者人迎反小於寸口也(人迎在喉結旁寸口在手腕後高骨下)
少澤二穴一名少言在手小指之端外側去爪甲角如韭葉手太陽脉之所出為井鍼入一分留三呼可灸一壯(呼音嘑)
前谷二穴在手小指外側本節前陷中手太陽脉之所流為滎鍼入一分留三呼可灸三壯(滎音榮)
後谿二穴在手小指外側本節後陷中○本節後○手太陽脉之所注為腧鍼入二分留三呼可灸三壯(腧音輸)
腕骨二穴在手外側腕前高骨下陷中○在掌後外側腕前高骨下陷中握掌向內取(掌後一作腕後)

之○在手外側腕骨之前攢竹之所過為原鍼入二分留三呼可灸三壯
陽谷二穴在手外側腕中銳骨下陷中手太陽脈之所行為經鍼入二分留三呼可灸三壯
養老二穴在手踝骨上一空在腕後一寸陷中鍼入三分可灸三壯
支正二穴在腕骨後五寸去養老四寸陷中手太陽脈之郄○在腕後五寸去養老三分可灸三壯
小海二穴在肘內大骨外去肘端五分陷中手太陽脈之合○屈肘得之又云屈肘頭取之○手太陽經別走少陰鍼入一分可灸三壯
肩貞二穴在肩曲胛後兩骨解間肩髃後陷中手太陽脈之別○鍼入八分禁不可灸
臑俞二穴在肩髃後大骨下胛上廉陷中舉臂取之鍼入八分可灸三壯

天宗二穴在秉風後大骨下陷中鍼入五分留六呼可灸三壯
秉風二穴在天髎外肩上小髃後舉臂有空在天宗前小髃後○鍼入五分可灸五壯
曲垣二穴在肩中央曲胛陷中按之應手痛鍼入五分可灸十壯
肩外俞二穴在肩胛上廉去脊三寸陷中去大杼三寸○鍼入六分可灸三壯
肩中俞二穴在肩胛內廉去脊二寸陷中去六杼二寸○鍼入三分留七呼可灸
天容二穴在耳下曲頰後一寸○在頰車後陷中○鍼入一寸可灸三壯
天窓二穴一名窓籠在頸大筋前曲頰下挾扶突後動脈應手陷中○在完骨下髮際上頭大筋處動脈陷中鍼入三分可灸三壯

顴髎二穴在面頗骨下廉陷中○鍼入三分禁不可灸(銅人)

聽宮二穴在耳珠子傍(門)○鍼入三分可灸三壯(銅人)

足太陽膀胱經流注

額交巔上(頭面)

(腦前頂旁)頭臨泣(頭後側)目窗(頭項後側)正營(頭項後側)承靈(腦戶)腦空(腦後)風池(頸項後側)肩井(肩)

(頭項後側)別下項循肩髆內至耳上角其直者從巔入絡腦還出別下項(頭項後側)天柱(頸項後側)

(髆內俞也)膀胱其支者從腰中下貫臀入腘中(腘中委中也)其支者從髆內左右別下貫胂(胂音肺)入腘中(腘中委中也)

(胂音肺)內過髀樞(髀樞環骨也)循髀外後廉下合腘中(腘中委中也)以下貫腨內(腨音善)出外踝之後(踝後跗上)循京骨(京骨足外側大骨也)至小指外側(足小指外側也)

(腨音善)至小指外側(足小指外側也)端(交足太陽也)痛目似脫項似拔(拔音跋)脊痛腰似折(折音舌)髀不可以曲(髀股關也)腘如結(結音吉)腨如裂是謂踝厥(厥音蹶)痛目黃淚出鼽(鼽音求)衄項背腰尻(尻音考)腘腨脚皆痛小指不用(小指端外側也)如非其人(非其人謂非醫人也)迎而奪之(迎而奪之謂迎其氣而奪之也)反小指(小指端外側也)於寸口也(寸口脈也)○大痛(大痛謂痛甚也)人中迎而隨之(人中溝也)○大再倍於寸口虛者(寸口脈虛者)人迎(頸大動脈)亦再倍於寸口虛者(寸口脈虛者)○人迎大再倍於寸口盛者(寸口脈盛者)人迎亦再倍於寸口盛者(寸口脈盛者)○人迎與寸口俱盛(俱盛謂俱盛氣也)而緊(緊謂緊急也)者(緊急者)命曰(命曰謂命名曰也)格陽(格陽謂格拒陽氣也)○寸口脈浮而緊(浮而緊謂浮而緊急也)浮則為風(浮則為風謂浮脈為風邪也)緊則為寒(緊則為寒謂緊脈為寒邪也)風則生(風則生謂風邪則生病也)熱寒則生(寒則生謂寒邪則生病也)痛(痛謂痛甚也)○寸口脈浮而大浮(浮謂浮氣也)則為虛(則為虛謂浮氣則為虛也)大(大謂大氣也)則為實(則為實謂大氣則為實也)虛則為悶(虛則為悶謂虛氣則為悶也)實則為脹(實則為脹謂實氣則為脹也)○寸口脈沈而緊(沈而緊謂沈而緊急也)沈則為實(沈則為實謂沈脈為實邪也)緊則為痛(緊則為痛謂緊脈為痛邪也)實則為腹滿(實則為腹滿謂實氣則為腹滿也)痛(痛謂痛甚也)○寸口脈沈而遲(沈而遲謂沈而遲緩也)沈則為實(沈則為實謂沈脈為實邪也)遲則為虛(遲則為虛謂遲脈為虛邪也)實則為腹滿(實則為腹滿謂實氣則為腹滿也)虛則為鳴(虛則為鳴謂虛氣則為鳴也)相搏(相搏謂相擊也)名曰(名曰謂名為也)關格(關格謂關脈與格脈俱見也)關則不得(關則不得謂關脈不得見也)小便(小便謂小便不通也)格則吐逆(格則吐逆謂格脈則吐逆也)吐逆者(吐逆者謂吐逆之病也)告不治(告不治謂告人以不治也)○尺脈浮而大浮(浮謂浮氣也)則為虛(則為虛謂浮氣則為虛也)大(大謂大氣也)則為實(則為實謂大氣則為實也)虛則為悶(虛則為悶謂虛氣則為悶也)實則為脹(實則為脹謂實氣則為脹也)○尺脈沈而緊(沈而緊謂沈而緊急也)沈則為實(沈則為實謂沈脈為實邪也)緊則為痛(緊則為痛謂緊脈為痛邪也)實則為腹滿(實則為腹滿謂實氣則為腹滿也)痛(痛謂痛甚也)○尺脈沈而遲(沈而遲謂沈而遲緩也)沈則為實(沈則為實謂沈脈為實邪也)遲則為虛(遲則為虛謂遲脈為虛邪也)實則為腹滿(實則為腹滿謂實氣則為腹滿也)虛則為鳴(虛則為鳴謂虛氣則為鳴也)相搏(相搏謂相擊也)名曰(名曰謂名為也)陰格(陰格謂陰脈與格脈俱見也)陰則不得(陰則不得謂陰脈不得見也)大便(大便謂大便不通也)格則吐逆(格則吐逆謂格脈則吐逆也)吐逆者(吐逆者謂吐逆之病也)告不治(告不治謂告人以不治也)

頸下背腰臀腿至足至陰穴止(穴○太陽根于至陰結于命門(命門者目也)

足太陽膀胱經左右凡一百二十六穴

至陰二穴在足小指端外側去爪甲角如韭葉足太陽脈之所出為井鍼入一分留五呼可灸三壯(銅人)

通谷二穴在足小指本節之前外側隨中足太陽脈之所流為滎鍼入二分留五呼可灸三壯(銅人)

束骨二穴在足小指本節之後外側隨中足太陽脈之所注為腧鍼入三分留五呼可灸三壯(銅人)

金門二穴一名關梁在足外踝下骨空隨中足太陽郄鍼入三分可灸三壯(銅人)

京骨二穴在足外側大骨下赤白肉際隨中按而取之足太陽脈之所過為原鍼入三分留七

呼可灸三壯銅人

申脉二穴 在外踝下隋中容禾甲白肉際銅人○在外踝下五分蠲○陽蹻脉所生鍼入三分禁不可灸銅人

僕參二穴 一名安邪在足後跟骨下隋中拱足得之鍼入三分可灸七壯銅人

崑崙二穴 在足外踝後跟骨上隋中銅人○在外踝上七寸骨間陷中細脉動應手蠲○在外踝下一寸大筋下蠲○足太陽脉之所行為經鍼入五分留十呼可灸之所行為經三壯銅人

付陽二穴 在外踝上三寸飛陽下一寸陽蹻之郄太陽前少陽後筋骨間銅人○陽蹻之郄太筋骨間銅人○鍼入五分留七呼可灸三壯銅人

飛陽二穴 一名厥陽在外踝上七寸骨後鍼入五分可灸三壯銅人

承山二穴 一名肉柱在銳腸腸下一名魚腹一名腸山一名腸中銅人○在腸股分肉間拱足下分肉間隋中銅人○在腸股分肉間拱足

舉地一尺取之銅人○在腘內間蠲○鍼入三分可灸五壯銅人

承筋二穴 一名腸腸股後腸中央從時跟上七寸銅人○在腘下分腸中央銅人○在腘腸在腸中央銅人○在腘腸股中央銅人○在腘腸在腸中央銅人○在腘腸股中央銅人○在腘腸在腸中央銅人○在腘腸股

陽在足太陽前少陽太陽之後出于腘中外廉兩筋間承扶下六寸此足太陽之別絡手少陽經也以今經文考之當云一尺六寸又按經文委陽者正豎與委陽之齊下至委陽伸而索之取陽陵泉尺六寸又按經文委陽者屈膝之前取之是知委者曲也委中即兩腘之中央委陽即兩筋間盡處兩筋間誰其分野則正當太陽少陽之間內外廉也其穴正在約文兩筋之前少陽之後腘中外廉也其穴正在約文兩筋之間只正膝一寸屐膝得之

浮郄二穴在委陽上一寸屐膝得之鍼入五分可灸三壯

殷門二穴在承扶下六寸呼禁不可灸鍼入五分禁不可灸

承扶二穴股一名陰關一名肉郄一名皮部在臀下臀下陰股衡上約文中央○在臀下陰股

秩邊二穴在第二椎下兩傍相去各三寸旁開中伏兔上橫紋中○鍼入五分禁不可灸

寸是除脊則各一寸骨一寸除脊則兩傍相去各一寸半也大抵下諸穴皆當除脊骨一寸五分為正大凡脊骨廣一寸除之嫌寸當

脬肓二穴在第十九椎下兩傍相去各三寸伏兔上五分可灸七壯

志室二穴在第十四椎下兩傍相去各三寸伏兔上五分可灸五壯

肓門二穴在第十三椎下兩傍相去各三寸父肋間寸陌中鍼入五分可灸三壯

胃倉二穴在第十二椎下兩傍相去各三寸父肋間與鳩尾相直鍼入五分可灸三壯

意舍二穴在第十一椎下兩傍相去各三寸陌中寸陌中鍼入五分可灸五壯

陽綱二穴在第十椎下兩傍相去各三寸陌中正坐取之鍼入五分可灸五壯

魂門二穴在第九椎下兩傍相去各三寸陌中正坐取之鍼入五分可灸五壯

膈關二穴在第七椎下兩傍相去各三寸陌中正坐取之鍼入五分可灸五壯

譩譆二穴 在肩髃內廉第六節下兩傍相去各三寸正坐取之以手重按之病者言譩譆是穴也（鍼入六分留三呼瀉五吸灸七壯）

神堂二穴 在第五節下兩傍相去各三寸（鍼入三分可灸五壯）

膏肓腧二穴 在第四節下兩傍相去各三寸（鍼入三分可灸五壯至五百壯若能用心得正穴灸之無疾不愈之獨於膏肓三里涌泉特云治雜病蓋是三穴無所不治也）

魄戶二穴 一名魂戶在第三節下兩傍相去各一寸正坐取之（鍼入三分可灸五壯至百壯）

附分二穴 在第二節下兩傍相去各三寸（鍼入三分可灸五壯至百壯）

魯陽二穴 一名利機在陰尾骶骨兩傍（鍼入五分可灸七壯）

下髎二穴 在第四空挾脊隨中（鍼入二寸留十呼可灸三壯）

中髎二穴 在第三空挾脊隨中（鍼入二寸留十呼可灸三壯）

次髎二穴 在第二空挾脊隨中（鍼入一寸可灸三壯）

上髎二穴 在第一空挾脊隨中（鍼入一寸可灸三壯）

白環腧二穴 在第二十一椎下兩傍相去各一寸五分（鍼入一寸斜上灌下俠鍼入一寸可灸七壯）

手相重支額縱息令度膚俱緩乃得其穴瞬○鍼入八分得氣先瀉後補禁不可灸銅人

中脘內腧二穴一名脊內腧在二十顧下兩傍相去各一寸五分挾脊起肉間伏而取之鍼入三分留十呼可灸三壯銅人

膀胱腧二穴在第十九顧下兩傍相去各一寸五分鍼入三分留六呼可灸三壯銅人

小腸腧二穴在第十八顧下兩傍相去各一寸五分鍼入三分留六呼可灸三壯銅人

大腸腧二穴在第十六顧下兩傍相去各一寸五分鍼入三分留六呼可灸三壯銅人

腎腧二穴在第十四顧下兩傍相去各一寸五分與臍相對鍼入三分留七呼可灸隨年為壯銅人

三焦腧二穴在第十三顧下兩傍相去各一寸五分鍼入五分留七呼可灸三壯銅人

胃腧二穴在第十二顧下兩傍相去各一寸五分鍼入三分留七呼可灸隨年為壯數銅人

脾腧二穴在第十一顧下兩傍相去各一寸五分鍼入三分留七呼可灸七壯銅人

膽腧二穴在第十顧下兩傍相去各一寸五分正坐取之鍼入五分可灸三壯銅人

肝腧一穴在第九顧下兩傍相去各一寸五分鍼入三分可灸三壯銅人

膈腧二穴在第七顧下兩傍相去各一寸五分鍼入三分留七呼可灸三壯銅人

心腧二穴在第五顧下兩傍相去各一寸五分鍼入三分留七呼得氣即瀉禁不可灸銅人

厥陰腧二穴在第四顧下兩傍相去各一寸五分鍼入三分可灸七壯銅人

肺腧二穴在第三顧下兩傍相去各一寸五分銅人○以搭手左取右右取左當中指末是穴鍼入五分留七呼可灸一百壯銅人

風門二穴一名熱府在第二顧下兩傍相去各一寸五分鍼入五分留七呼可灸五壯今附云若頻刺泄諸陽熱背永不發癤疽銅人

大杼二穴在第一顱下兩傍相去各一寸五分鍼入五分可灸七壯一云禁灸㕮

天柱二穴在挾項後髮際大筋外挾後髮際陷中鍼入五分可灸

壯門

玉枕二穴在絡却後一寸五分挾腦戶傍一寸三分起肉枕骨上入髮際上三寸可灸三壯禁不可鍼㕮

絡却二穴一名強陽又名腦盖在通天後一寸五分可灸三壯禁不可鍼㕮

通天二穴鍼一名天伯在承光後一寸五分留七呼可灸三壯㕮

承光二穴在五處後一寸五分禁不可灸㕮

五處二穴在上星傍一寸五分鍼入三分留七呼可灸三壯㕮

曲差二穴入前髮際在挾神庭傍一寸半入二分可灸三壯㕮

攢竹二穴一名始光一名光明一名圓柱在兩眉頭陷中鍼入一分留三呼瀉五吸禁不可灸○宜以細三稜鍼刺之宣泄熱氣三度刺目大明㕮

睛明二穴一名淚孔在目內眥頭外一分㕮○在目內眥陷中㕮○鍼入一寸五分留三呼禁不可灸㕮○明堂云鍼入一分半蓋為正鍼入一誤也蟄

足少陰腎經流注足少陰之脉起於小指之下斜趨足心湧泉出然骨之下然谷循內踝之後別入跟中太鍾以上腨內出腘內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本其支者從肺出絡心注胸中循喉嚨入是動則病飢不欲食面黑如炭色咳唾則有血喉鳴而喘坐而欲起目睆睆如無所見心如懸若飢狀氣不足則善恐心惕惕若人將捕之是謂骨厥是主腎所生病者口熱舌乾及痛煩心心痛黃疸腸澼脊臀股內後廉痛痿厥嗜卧足下熱而痛灸則強食生肉後廉內側痛痿厥嗜卧被髮大杖重履而步盛者寸口

大二倍於人迎虛者寸口反小於人迎也穴○酉時自至陰與湧泉循膝上行至脾腧府究止門○

少陰根于湧泉

足少陰腎經左右凡五十四穴

湧泉二穴 足心也跪而取之穴○在脚心底宛中陷中屈足卷指宛宛中○湧泉者

內際白○在脚掌中心門○足少陰脈之所出為井鍼入三分留七呼禁不可灸若灸廢人行動躄

然谷二穴 ○然谷龍淵在足內踝前起大骨下陷中○在內踝前直者穴○名然骨之下者穴

下一寸躄○足少陰脈之所流為滎鍼入三分留七呼不宜見血刺之多見血使人立飢欲食可灸

三壯

太谿二穴 ○足少陰脈之所注為腧鍼入三分留七呼○凡人病有此脈則生無則死○

一名呂細在足內踝後五分跟骨上動脈中陷中門○在內踝後跟骨間動脈中陷中門

太鍾二穴 走太陽鍼入二分留七呼可灸三壯○在足跟後衝中太谿下五分足少陰絡別

照海二穴 患人穩坐足底相對赤白肉際陷中瞤○在足內踝下容爪甲陰蹻脈所生○令

在內踝下四分微前小骨下○鍼入三分可灸七壯○

水泉二穴 門○鍼入三分可灸五壯○

去太谿下一寸在內踝下足少陰郄鍼入四分可灸

復溜二穴 ○上行為經鍼入三分留三呼可灸五壯○足少陰脈之

一名伏白一名昌陽在足內踝上二寸筋骨間陷中○在內踝後上二寸動脈中門○

交信二穴 後溜前三陰交後筋骨間陷中門○鍼入四分留五呼可灸三壯○

在足內踝上二寸少陰前太陰後廉前筋骨間腸陰蹻之郄也○在內踝上二寸

等賁二穴 骨後大筋上小筋下屈膝取之鍼入三分

在內踝上三寸腧分中陰維之郄○在內踝上三寸腧分中陰維之郄○

可灸五壯門

陰谷二穴在膝內輔骨後大筋下小筋之上有動脈按之應手屈膝而得之（靈樞○足少陰脈之所入為合鍼入三分留七呼可灸三壯禁不可鍼傷）

橫骨二穴一名下極在大赫下一寸（鍼入一寸炳○在橫骨中曲骨外一寸半陬○可灸五壯炳）

大赫二穴一名陰維一名陰關在氣穴下一寸（鍼入三分可灸五壯炳）

氣穴二穴一名胞門一名子戶在四滿下一寸（鍼入三分可灸五壯炳）

四滿二穴一名胞肓一名胞府在中注下一寸（鍼入一寸炳○挾丹田傍半寸又云在心下八寸臍下橫文是穴）

中注二穴在肓腧下一寸（鍼入一寸去臍傍五分炳○去臍傍五分一寸半為正陬○平神闕外一寸半為正陬可灸五壯炳）

肓腧二穴在商曲下一寸半（鍼入一寸炳○在輔骨後大筋下小筋之上有動脈按之應手屈膝而得之（靈樞○足少陰脈之所入為合鍼入三分留七呼可灸三壯炳）

商曲二穴在石關下二寸（鍼入一寸半炳○在輔骨後大筋下小筋之上有動脈按之應手屈膝而得之（靈樞○足少陰脈之所入為合鍼入三分留七呼可灸三壯炳）

石關二穴在陰都下二寸（鍼入一寸半炳○在輔骨後大筋下小筋之上有動脈按之應手屈膝而得之（靈樞○足少陰脈之所入為合鍼入三分留七呼可灸三壯炳）

陰都二穴一名食宮在通谷下一寸（鍼入一寸炳○在上脘傍五分可灸五壯炳）

通谷二穴在幽門下一寸（鍼入五分可灸五壯炳）

幽門二穴一名上門在巨闕傍相去各五分（炳○平巨闕一寸半陬○幽門挾巨闕一寸半為正○幽門至橫骨去臍中行一寸半當以一寸半為一寸半鍼入五分可灸五壯炳）

步郎二穴在神封下一寸六分（鍼入二分可灸五壯炳）

神封二穴在靈墟下一寸六分陷中仰而取之鍼入三分可灸五壯
靈墟二穴在神藏下一寸六分陷中仰而取之鍼入三分可灸五壯
神藏二穴在或中下一寸六分陷中仰而取之鍼入三分可灸五壯
或中二穴在俞府下一寸六分陷中仰而取之鍼入四分可灸五壯
俞府二穴一名輸府在巨骨下璇璣傍各二寸陷中仰而取之鍼入三分可灸五壯

手厥陰心包經流注手厥陰之脉起於胸中出屬心包絡三焦其支者循胸出脇下腋三寸上抵腋下(天池穴)下循臑內行太陰少陰之間(曲澤穴)入肘中(尺澤穴)下臂行兩筋之間(間使穴)入掌中(勞宮穴)循中指出其端(中衝穴)還入(少衝穴)是動則病手心熱肘臂攣急腋腫甚則胸脇支滿心中澹澹大動面赤目黃善笑不休是主脉所生病者煩心心痛掌中熱

盛者寸口大一倍於人迎也虛者寸口反小於人迎也○成時自俞府交人迎與天池循手臂下行至中衝穴止○心者五藏六府之大主也精神之所舍也其藏堅固邪不能容也容之則傷心傷則神去神去則死矣故諸邪之在於心者皆在於心包絡包絡者心主之脉也故獨無輸焉其餘脉出入屈折其行之徐疾皆如手少陰心主之脉行之傍通圜心經不出少衝少府神門靈道少海而代以中衝大陵間使曲澤則可知矣(中衝勞宮瞬)

手厥陰心包經左右凡一十八穴

中衝二穴在手中指之端去爪甲如韭葉陷中手厥陰脉之所生為井鍼入一分留三呼可灸一壯

勞宮二穴一名五里一名掌中在掌中央橫文動脉中瞬○在掌中指取之屈無名指屈中指取之(叭)○手厥陰脉之所流為滎鍼入三分留六呼可灸三壯(瞬)○只一度鍼過兩度令人虛不可灸屈無名指為是屈中指者非也(瞬)

大陵二穴在掌後兩筋間陷中(一名天泉)鍼入五分可灸三壯(銅人)○在掌後橫文

關衝二穴 在手小指次指之端外側去爪甲角如韭葉握拳取之 手少陽脈之所出為井鍼入一分留三呼可灸一壯

液門二穴 在手小指次指本節前陷中手少陽脈之所流為滎握拳取之鍼入二分留三呼可灸一壯

中渚二穴 在手小指次指本節後間陷中流門下一寸握掌取之 手少陽脈之所注為腧鍼入二分留三呼可灸三壯

陽池二穴 一名別陽在手表腕上陷中 手少陽脉之所過為原鍼入三分留七呼可灸三壯

外關二穴 在腕後二寸陷中 絡別腕後心主鍼入三分留七呼可灸三壯

支溝二穴 在腕後三寸兩骨之間陷中陽池後三寸臂外三寸 手少陽脉之所行為經鍼入三分留七呼可灸二壯

會宗二穴 在腕後三寸空中一寸 在支溝外傍鍼入三分可灸三壯

三陽絡二穴 在臂上大交脉支溝上一寸 在陽池後四寸陷中 在肘前五寸外廉陷中

四瀆二穴 在肘前六寸外廉陷中 在肘上二寸伸肘舉臂取之

天井二穴 在肘外大骨之後肘上一寸 曲肘後一寸又手按膝頭取之兩筋骨鑄

清冷淵二穴 在肘上二寸之鍼入三分可灸三壯

消濼二穴 在肩下臂外間腋斜肘分下 行鍼入六分可灸三壯

中又云肘後兩筋間屈肘乃得之 手少陽脉所入為合 鍼入一寸留七呼可灸三壯

膺會二穴一名膺髎在肩端前廉去肩頭三寸宛宛中鍼入七分留十呼可灸七壯
肩髎二穴在肩端膺上陷中舉臂取之
斜刺入七分可灸三壯

天髎二穴在肩缺盆中上骨之際陷中鍼入八分可灸五壯
骨次之肩井又次之天髎極外巨骨之乘風

天牖二穴在頸大筋上一寸陷中
下髮際上一寸陷中
針灸之面腫眼合先取譩語後鍼天牖風池其病即差

翳風二穴在耳珠後尖角陷中按之引耳
中痛鍼入七分可灸七壯
在耳本後難足青絡脈刺一分禁不可灸

瘈脈二穴一名資脈在耳後間青絡脈
出血如豆汁鍼入一分禁不可灸

顱息二穴一名顱在耳後間青絡脈
上青脉間
絲竹空二穴一名目髎在眉後陷中
後陷中
令人目不見人

角孫二穴在耳郭中間上開口有空
中間髮際下
和髎二穴在耳門前鋭髮下陷中橫動
脉鍼入三分禁不可灸

耳門二穴在耳前起肉當耳中缺者鍼
入三分留三呼可灸三壯

足少陽膽經流注下耳後循頸行手少陽之後入缺盆其支別者從耳後入耳中出走耳前至目銳眥下大迎合于手少陽抵於頗下加頗車下頸合缺盆以下胸中貫膈絡肝屬膽循脇裏出氣衝毛際橫入髀厭中循髀陽出膝外廉下抵絕骨之端下出外踝之前入小指次指之間其直者從缺盆下腋循胸過季脇下合髀厭中環髖處也以下循髀陽

（輔骨之端）下外輔骨之前（輔骨之前）直下抵絕骨（絕骨）上出小指（小指）次指之端（次指之端）

次指之端（次指之端）外踝之前（外踝之前）上踝（踝）上出（出）小指（小指）次指（次指）之端（次指之端）

大指歧骨內出其端（大指歧骨內出其端）還貫爪甲（貫爪甲）出三毛（三毛）入（入）通谷（通谷）

（陰）是動（是動）則病口苦（口苦）善太息（太息）心脇痛（心脇痛）不能轉側（不能轉側）甚則

面微塵（面微塵）體無膏澤（體無膏澤）足外反熱（足外反熱）是為陽厥（陽厥）是主（是主）骨

生病（生病）者頭痛（頭痛）額痛（額痛）目銳眥痛（目銳眥痛）缺盆中腫痛（缺盆中腫痛）腋下

腫（腫）馬刀挾瘿（馬刀挾瘿）汗出振寒（汗出振寒）瘧（瘧）胸脇肋髀膝外至脛絕（胸脇肋髀膝外至脛絕）

骨外（骨外）踝前及諸節皆痛（踝前及諸節皆痛）小指次指不用（小指次指不用）盛者（盛者）人迎

大一倍於寸口（大一倍於寸口）虛者人迎反小於寸口也（虛者人迎反小於寸口也）○人迎（○人迎）

時自耳門（時自耳門）交與（交與）頭（頭）竅陰（竅陰）下（下）足少陽（足少陽）根于竅陰（根于竅陰）

陰穴（陰穴）止（止）入（入）○少陽（○少陽）根于竅陰（根于竅陰）結于窓籠（結于窓籠）

中也（中也）

足少陽膽經左右凡九十穴

竅陰二穴（竅陰二穴）在（在）足（足）小指（小指）次指（次指）之（之）端外側去爪甲（端外側去爪甲）角如韭葉（角如韭葉）

（可灸三壯）所出（所出）為井（為井）鍼入一分（鍼入一分）留三呼（留三呼）可灸（可灸）

俠谿二穴（俠谿二穴）在（在）足（足）小指（小指）次指（次指）岐骨間本節（岐骨間本節）前陷中（前陷中）足少

（三壯）陽脉之（陽脉之）所流（所流）為滎（為滎）入（入）二分（二分）留三呼（留三呼）可灸（可灸）

地五會二穴（地五會二穴）在（在）足（足）小指（小指）次指（次指）本節（本節）之後（之後）陷中（陷中）去俠谿

（出三寸鍼）一寸半（一寸半）入（入）二分（二分）不可灸（不可灸）灸則使人（灸則使人）癭（癭）瘦（瘦）不

（幸鍼）

臨泣二穴（臨泣二穴）在（在）足（足）小指（小指）次指（次指）本節（本節）後間（後間）去俠谿（去俠谿）一寸半（一寸半）

陷中（陷中）足少陽脉之（足少陽脉之）所注（所注）為腧（為腧）鍼入三分（鍼入三分）留

三呼可灸（三呼可灸）

丘墟二穴（丘墟二穴）在（在）足（足）外踝（外踝）下（下）微前（微前）陷中（陷中）去臨泣三寸（去臨泣三寸）足少

（三壯）陽脉之（陽脉之）所過（所過）為原（為原）鍼入五分（鍼入五分）留七呼可灸（留七呼可灸）

懸鍾二穴（懸鍾二穴）一名（一名）絕骨（絕骨）在（在）足（足）外踝上（外踝上）三寸（三寸）動（動）脉中（脉中）足三

（三壯）陽之（陽之）大絡（大絡）按之（按之）陽明脉絕（陽明脉絕）乃（乃）取之（取之）鍼入六

分（分）留七呼（留七呼）可灸（可灸）

陽輔二穴 在足外踝上四寸足少陽脉之所行為經鍼入五分留七呼可灸三分壯側

光明二穴 在足外踝上五寸足少陽絡別走厥陰鍼入六分留七呼可灸五壯側

外丘二穴 在足外踝上七寸骨陷中足少陽郄鍼入三分可灸三壯側

陽交二穴 一名別陽一名足髎在外踝上七寸斜屬陽之間鍼入六分留七呼可灸三壯側

陽陵泉二穴 在膝下一寸外廉陷中伸而得之○在膝品骨下一寸外尖骨前贅○一名關陽一名關陵在陽陵泉上三寸骨陷中鍼入五分禁不可灸

陽關二穴 在膝下外廉兩骨陷中蹲坐取之足少陽脉之所入為合鍼入六分留十呼得氣即瀉可灸七壯至七壯

中瀆二穴 在髀骨外膝上五寸分肉間陷中鍼入五分留七呼可灸三壯側

風市二穴 在膝上外廉兩筋中正立以兩手着腿中指盡處是穴○在膝上外廉五寸側

環跳二穴 在髀樞中側臥伸下足屈上足取之偏○一名分中一名髀樞中一名髀樞骨後一名髀樞骨後陷中○鍼入一寸留十呼可灸一壯側

居髎二穴 在章門下八寸三分監骨上陷中鍼入八分可灸三壯側

維道二穴 在章門下五寸三分在帶脉下三寸水道傍一寸五分陷中鍼入一寸可灸五壯側

五樞二穴 在帶脉下三寸水道傍一寸五分陷中鍼入一寸八分可灸五壯側

帶脉二穴 在季肋端一名氣府一名氣牖在監骨下一寸八分可灸五壯側

京門二穴 腎之募也一名氣府一名氣牖在監骨下腰中挾脊季肋本鍼入八分留十呼可灸

日月二穴 膽之募也一名神光在期門下五分陷中○鍼入七分可灸五壯○側第二肋下側○在乳下三肋端門○

輒筋二穴 在腋前一寸三分腋下三寸陷○鍼入六分可灸三壯○側

淵腋二穴 在側腋下三寸宛宛中舉臂取之鍼入三分禁不可灸○側

肩井二穴 一名膊井在肩上陷鑛中缺盆上大骨前一寸半以三指按取之當中指下陷中是○側

腦空二穴 一名顳顬在承靈後一寸半挾玉枕骨下陷中搖耳有空鍼入三分可灸三壯○曹○側

風池二穴 在顳顬横挾風府旁陷○鍼入三分留七呼可灸五壯○側

空○鍼入五分得氣即瀉可灸三壯○曹魏公苦患頭風目眩華佗鍼此穴即愈○側

承靈二穴 在正營後一寸五分鍼入三分可灸五壯○側

正營二穴 在目窗後一寸五分鍼入三分可灸五壯○側

目窗二穴 一名窗籠在臨泣後一寸鍼入三分可灸五壯○側

臨泣二穴 在當目直上入髮際五分鍼入三分留七呼禁不可灸○側

陽白二穴 在眉上一寸直目睛子上一寸直上入髮際四分鍼入三分可灸三壯○側

本神二穴 在曲差傍一寸半陷○鍼入三分可灸七壯○側

完骨二穴 在耳後入髮際四分鍼入三分可灸七壯○側

竅陰二穴 在完骨上搖耳有空鍼入三分可灸七壯○側

風帖耳痺脉次之浮白最後竅陰又居浮白之上○側

浮白二穴在耳後入髮際一寸入三分可灸七壯(銅)

角孫二穴在耳郭中間上開口有空(銅)三壯(銅)○側頭部在耳上者六穴率谷最上灸

天衝二穴在耳上如前三分承靈後一寸半鍼入三分可灸七壯(銅)

率谷二穴在耳上入髮際一寸鍼入三分可灸三壯(銅)

曲鬢二穴在耳上入髮際曲隅中鼓領有空(銅)○在耳上將耳掩以耳掩前尖處是穴(銅)○鍼入三分可灸七壯(銅)○側頭部在耳前正尖上是穴(銅)○鍼入三分可灸七壯(銅)

頷厭二穴在曲周下顬空上廉(銅)○在曲角下顬空之上廉曲周皆當作耳額角外(銅)○斜上額角中在頭空中廉懸釐在腦空下廉皆直頭角後(銅)

懸釐二穴在曲周上顬顬下廉(銅)○從額斜上頭角上空至耳前曲鬢又在懸釐之後(銅)在曲周上顬顬中(銅)○斜上額角中在頭空中廉懸釐在腦空下廉皆直頭角後(銅)

懸顱二穴在曲周上顬顬中(銅)○斜上額角中在頭空中廉懸釐在腦空下廉皆直頭角後(銅)

頷厭二穴在曲周下顬空上廉(銅)○在曲角下顬空之上廉曲周皆當作耳額角外(銅)○斜上額角中在頭空中廉懸釐在腦空下廉皆直頭角後(銅)

客主人二穴一名上關在耳前上廉起骨開口有空(銅)○若動脈宛宛中可灸七壯禁不可鍼○若鍼必須側卧張口取之禁不可鍼深問曰何以不得故下關若得鍼深曰上關若刺久留鍼即故而不得久牙齦急是故上關不得刺深令人欠而不得故下關若

聽會二穴一名聽呵一名後關在耳珠前陷中開口有空(銅)○在上關下一寸動脈宛宛中張口得之瞤○鍼入三分留三呼可灸五壯(銅)至二七壯(銅)

瞳子髎二穴一名前關在目外眥去眥一寸(銅)○禁不可灸(銅)

足厥陰肝經流注穴上循足跗上廉(本)(前後大行間穴)去大指聚毛之際(前後大行間穴)次指之後上脛內廉(一寸中封穴)(一寸蠡溝穴)循股陰入毛中環陰器抵小腹挾胃屬肝

絡膽上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頏顙連目系上出額與督脉會于巔其支者從目系下頰裏環唇內其支者復從肝別貫膈上注肺中(頏此入也)是動則病腰痛不可以俛仰丈夫癪疝婦人小腹腫甚則嗌乾面塵脫色是主肝所生病者胃滿嘔逆洞泄狐疝遺尿閉癃㿗者寸口反大一倍於人迎也(㮈樞)○丑時自亥陰根交于太敦結于玉英絡于大敦結于毓中(㮈樞)○寅時自丑陰根上行至期門穴止(㮈樞)○厥陰根為榮鍼入六分留十呼可灸三壯(銅人)

足厥陰肝經左右凡二十六穴

大敦二穴 ○在足大指端去爪甲如韭葉後三毛中(銅人)○在足大指聚毛中螬○足厥陰脉之所生為井鍼入三分留六呼可灸三壯(銅人)

行間二穴 歧在足大指間動脉應手(銅人)○在大指次指間動脉中陷(銅人)○足厥陰脉之所流為滎鍼入六分留十呼可灸三壯(銅人)

大衝二穴 在足大指本節後一寸動脉中(銅人)○在足大指間上二寸(㮈樞)○足厥陰脉之所注為腧鍼入三分留十呼可灸三壯(銅人)

中封二穴 一名懸泉在足內踝前一寸陷中(銅人)○在足內踝前一寸半陷者(銅人)○在足內踝上一寸斜行小脉上(銅人)○足厥陰脉之所行為經仰足取之(㮈樞)○鍼入四分留七呼可灸三壯(銅人)

蠡溝二穴 一名交儀在足內踝上五寸足厥陰絡別鍼入二分留三呼可灸三壯(銅人)

中都二穴 一名中郄在內踝七寸脛骨中與少陰相直鍼入三分可灸五壯(銅人)

膝關二穴 在犢鼻下二寸傍陷中向後廉在犢鼻下四分可灸五壯(銅人)

曲泉二穴 在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝取之(銅人)○在輔骨下大筋下小筋下陷中屈膝橫文尖陷中(銅人)○正

膝屈內外兩筋間宛宛中又云在膝曲橫文頭嬪○足厥陰脉之所入為合鍼入六分留十呼可灸三壯銅

陰包二穴一名陰脛在膝上四寸股內廉兩筋間鍼入六分可灸三壯銅

五里二穴在氣衝下三寸陰股中動脉鍼入六分可灸五壯銅

陰廉二穴留七呼灸下去氣衝二寸動脉中鍼入八分即有子銅○羊矢下去氣衝二寸動脉中鍼入八分可灸三壯若未經生產婦人可灸穴在氣衝外一寸矢二寸門

章門二穴脾之募也一名長平一名脇髎在大橫外直臍傍銅○在臍上二寸橫取六寸側脇季肋端側卧屈上足伸下○直臍季肋端側卧屈上足伸下在臍上二寸兩傍九寸嬪○鍼一入六分可灸百壯銅

期門二穴肝之募也在不容傍一寸五分直兩乳下第二肋端傍一寸半又云乳直下一寸半嬪○令人仰卧從臍心正中向上五寸以墨點定從墨點兩邊橫量各二寸半此乃正穴大約直兩乳為的用同身寸銅

督脉流注及孔穴督脉者起於下極之腧並於脊裏上至風府入腦上巔循額至鼻柱屬陽脉之海中行凡二十七穴銅○督之都會男子之主也門

素髎一穴準頭鍼入三分禁不可灸銅

水溝一穴一名人中在鼻柱下人中直唇取之鍼入三分留五呼可灸三壯風水面腫鍼此穴即兪銅

兌端一穴在上唇上鍼入三分留六呼可灸三壯銅

斷交一穴在唇內齒上縫中央門○鍼入三分可灸三壯門

神庭一穴在額上髮際五分可灸七壯禁不可鍼門

上星一穴 在神庭後入髮際一寸陷中入髮際一寸陷中容豆是穴也○鍼入二分留十呼可灸三壯不宜多灸銅人銅

顖會一穴 在上星後一寸陷者中可灸二七壯至七七壯初灸後一寸陷者中可灸二七壯至七灸不痛病去即痛止灸禁不可鍼銅人

前頂一穴 在顖會後一寸五分骨陷中鍼入一分可灸三壯至七壯銅人

百會一穴 一名三陽五會一名大滿在前頂後一寸五分頂中央旋毛中可容豆鍼入二分得氣即瀉可灸七壯○凡灸頭不宜多得過七壯緣頭頂皮膚薄灸不宜多銅人

後頂一穴 枕骨上鍼入三分可灸五壯銅人

強間一穴 一名大羽在後頂後一寸分鍼入三分可灸五壯銅人

腦戶一穴 一名匝風一名合顱在枕骨上強間後一寸五分禁不可鍼令人瘂可灸七壯亦不可灸銅人

風府一穴 一名舌本在項入髮際一寸腦戶後一寸五分項大筋內宛宛中銅○在項後髮際上一寸疾言其肉立起言休立下鍼入二分禁不可灸銅人

瘂門一穴 一名舌腫一名舌厥在風府後五分入髮際五分宛宛中入繫舌本仰頭取之銅人○在項中央入髮際五分宛宛中去風府一寸蟄○鍼入二分禁不可灸令人瘂銅人

大顓一穴 在項後第一顓上陷中鍼入五分留三呼背脊灸骨節突處方驗灸之其言為可信盍依其言當骨則無驗必魚肉骨灸節下當骨則無驗必魚肉骨灸節下間傴而取皆作節下間傴而取外門

陶道一穴 在項後大顓節下間傴而取之鍼入五分可灸五壯銅人

身柱一穴 在第三顓節下間傴而取之鍼入五分可灸五壯銅人

神道一穴在第五節下間傍而取之可灸七壯至百壯禁不可鍼（銅）

靈臺一穴在第六節下間傍而取之可灸五壯禁不可鍼（銅）

至陽一穴在第七節下間傍而取之鍼入五分可灸三壯（銅）

筋縮一穴在第九節下間傍而取之鍼入五分可灸三壯（銅）

脊中一穴一名神宗一名脊膞在第十一節下間伏而取之鍼入五分禁不可灸（銅）

懸樞一穴在第十三節下間伏而取之鍼入三分可灸三壯（銅）

命門一穴一名屬累在第十四節下間伏而取之鍼入五分可灸三壯（銅）○背部中行自項中央直脊至命門穴與臍相對若取一杖正身立地以杖從地延量至臍切斷却移向後量脊杖頭盡處是命門穴也（銅）

陽關一穴在第十六節下間伏而取之鍼入五分可灸三壯（銅）

腰膞一穴一名髓孔一名髓空在第二十一節下間宛宛中（銅）以挺腹地舒身兩手相重支額縱四體開然後巧取乃得其穴（銅）○鍼入八分留三呼瀉五吸可灸七壯至七七壯止（銅）

長強一穴一名氣之陰郄督脉別絡在脊骶端下陷中伏地取之乃得其穴鍼入二寸留七呼可灸三十壯至二百壯（銅）

任脉流注及孔穴任脉者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元統至咽喉絡承漿屬陰脉之海也中行凡二十四穴（銅）○任即妊也所謂生養之源女子之主（銅）

承漿一穴一名懸漿一名天池在顋前唇下宛宛中開口取之鍼入三分可灸七壯（銅）

廉泉一穴一名舌本在頷下結喉上舌本間鍼入三分可灸三壯（銅）

天突一穴一名天瞿一名五戶在頸結喉下四寸宛宛中鍼入五分留三呼鍼宜橫下不得低

可灸三壯 俠

璇璣一穴在天突下一寸陷中仰頭取之鍼入三分可灸五壯 俠

華蓋一穴在璇璣下一寸六分可灸五壯 俠

紫宮一穴在華蓋下一寸六分陷中仰頭取之鍼入三分可灸五壯 俠

玉堂一穴仰頭名玉英在紫宮下一寸六分陷中取之鍼入三分可灸五壯 俠

膻中一穴 俠 一名元兒在玉堂下一寸六分陷中仰卧取之瞞 ○在鳩尾上二寸鳩尾至七壯 ○可灸七壯 俠

中庭一穴在膻中下一寸六分陷中仰頭取之 俠 ○鍼入三分可灸五壯 俠

腹中鳩尾一穴一名髑骬一名尾翳在臆前蔽骨下五分無蔽骨者從歧骨之際量取一寸 ○此

穴灸之則令人少心力又健忘且大難鍼灸人氣多令人夭故並禁鍼灸 俠 方可下鍼不然取氣多令人少心力又健忘且大難鍼灸人氣多令人夭故並禁鍼灸 俠

巨闕一穴心之募也在鳩尾下一寸鳩尾拒者少令人有鳩尾拒之鍼入六分留七呼得氣即瀉可灸七壯至百壯 俠

上脘一穴一名胃脘在巨闕下一寸五分去蔽骨三寸鍼入八分先補後瀉可灸二七壯至百壯 俠

中脘一穴一名太倉胃之募也在臍上四寸 俠 ○中脘居心蔽骨與臍之中上下各四寸贅 ○可鍼灸八分留七呼瀉五吸至一百壯 俠

建里一穴在中脘下一寸分留十呼可灸五壯 俠

下脘一穴在建里下一寸呼瀉五吸可灸七壯至百壯 俠

水分一穴一名分水一名中守在下脘下臍上一寸鍼入八分留三呼瀉五吸若水病灸之大

良可灸七壯至百壯不可鍼鍼則水盡即斃傷

神闕一穴 一名氣合在臍中央禁不可鍼可灸百壯 ○禁鍼若刺之使人臍中惡瘍潰屎出者死 ○鍼則成水蠱病死 ○中風不省人事可灸百壯至五百壯即甦

陰交一穴 在臍下一寸鍼入八分得氣即瀉可灸百壯

氣海一穴 一名下肓在陰交下五分臍下一寸五分 ○氣海者是男子生氣之海也一切氣疾皆灸之頻 ○鍼入八分得氣即瀉可灸百壯 ○鍼入一寸二分灸三十壯年高者百壯

石門一穴 一名利機一名精露三焦之募也鍼入五分可灸二七壯至百壯 ○婦人不可鍼終身絕子 在臍下三寸

關元一穴 一名丹田一名太中極小腸之募也鍼入八分留三呼瀉五吸可灸百壯至三百壯

中極一穴 下一名氣原一名玉泉膀胱之募也在關元下四寸鍼入八分留十呼得氣即瀉可灸百壯至二百壯 ○婦人斷緒四度鍼鍼入一寸二分日灸三十壯

曲骨一穴 一名回骨在中極下一寸臍下五寸 ○鍼入二寸日灸三十壯至三百壯

手 ○在橫骨之上毛際陰中動脉應

會陰一穴 一名屏翳在兩陰間 ○鍼入二寸可灸七壯至七壯 ○在肛門之前前陰後兩陰間 ○鍼入一寸半灸五壯至五壯

十五絡所生病 手太陰絡手陽明絡足太陰絡足陽明絡手少陰絡手太陽絡足少陰絡手厥陰絡手少陽絡足少陽絡手陽明絡足陽明絡任脉之絡督脉之絡脾之大絡合為十五絡自經分而別走他經者也

手太陰之別名曰列缺起於腕上分間去腕一寸半別走陽明並太陰之經直入掌中散于魚際出其病虛則欠欬小便遺數取之所別也

足太陰之別名曰公孫去本節之後一寸別走陽明入絡腸胃厥氣上逆則霍亂實則腸中切痛虛則鼓脹取之所別也

手少陰之別名曰通里去腕一寸半別走太陽循經入于心中繫舌本屬目系實則支膈虛則不能言取之所別也

足少陰之別名曰太鍾當踝後繞跟別走太陽其別者并經上走于心包下外貫腰脊其病氣逆則煩悶腰痛虛則癃疝取之所別也實則閉

手厥陰之別名曰內關去腕二寸別走少陽出于兩筋之間循經以上繫于心包絡心系實則心痛虛則頭項強取之所別也虛則為

足厥陰之別名曰蠡溝在內踝上五寸別走少陽其別者循脛上睪結于莖其病氣逆則睪腫卒病實則挺長疼則暴痛取之所別也

手太陽之別名曰支正在腕後五寸別走少陰其別上走肘絡肩髃實則節弛肘廢虛則生疣取之所別也

足太陽之別名曰飛陽在外踝上七寸別走少陰實則鼻窒頭背痛虛則鼽衄取之所別也

手少陽之別名曰外關在腕後二寸外別走心主透膻注胸中其病實則肘攣虛則不收取之所別也

足少陽之別名曰光明在外踝上五寸別走厥陰下絡足跗實則厥虛則痿躄坐不能起取之所別也

手陽明之別名曰偏歷在腕後三寸別走太陰其別者入耳合於宗脈實則齲聾虛則齒寒痺隔取之

足陽明之別名曰豐隆在外踝上八寸別走太陰其別者循脛骨外廉上絡頭項合諸經之氣下絡喉嗌其病氣逆則喉痺卒瘖實則狂癲虛則足不收脛枯取之所別也

任脉之別名曰會陰在兩陰間下鳩尾散于腹其病實則腹皮痛虛則癢痒取之所別也

督脉之別名曰長強在脊骶端挾脊上項散頭上下當肩胛左右別走太陽入貫脊

胂之大絡名曰大包在淵腋下三寸布胸脇其病實則身盡痛虛則百節皆縱此脉

脉病有是動有所生病

難經曰經脉有是動有所生病一脉輒變為二病者何也然經言是動者氣也所生病者血也邪在血血為所生病邪在氣主呴之血也邪在氣主濡之氣為是動所生病也血滯而不濡者為不行者為氣病也血病也故先為是動後為所生病也

脉有經脉絡脉孫絡脉

經脉者為裏支而橫者為絡絡之別者為孫絡盛而血者疾誅之盛者瀉之虛者飲藥以補之○經經也徑直者為經經之支派傍出者為絡○絡究俱在兩經中間乃交經過絡之間不同十五絡病至皆不同十五絡之處也○刺淺在表也十二經病次之四病次之六府病又次之五藏病至於絡又各不同十五絡之絡乃陰經別走陽經別走陰經而橫貫兩經之間者所謂支而橫者為絡絡之病也貫經脉絡經不病者邪流溢大絡不得入貫經脉絡經脉繆處乃病經病邪流溢大絡不得入貫經脉繆處乃病經病邪流溢大絡不得入貫經脉繆處乃病經病邪流溢大絡不得入貫

十二經血氣多少夫人之常數太陽常多血少氣少陽明常多血多氣厥陰少血多氣此天之常數也○故曰刺陽出血惡氣刺少陽出氣惡血惡氣刺少陽出氣惡血也○足陽明太陰出氣惡血也○足太陽少陰為表裏足少陽厥陰為表裏手陽明太陰為表裏手少陽心主為表裏手太陽少陰為表裏也

十二經行度部分手之三陰從足走至手手之三陽從手走至頭足之三陽從頭走至足足之三陰從藏走至手手之三陰之一布身太陽少陰在身之後○人之經絡三陽三陰分布身之前陽明太陰在身之前少陽厥陰在身之側

氣行有街胸氣有街頭氣有街腹氣有街胸氣在頭者止之于腦氣在胸者止之于膺與俞與衝脉于膺左右之動以下取脉者氣在腹者止之于氣街與衝脉于承山踝上

此者用毫鍼得氣乃刺之

鍼法有巨刺繆刺散刺經曰左盛則右病右盛則左病左痛未已而右脉先病左痛未已而右脉先病如此者必巨刺之此五俞繆刺也脉也○經曰邪客大絡者左注右右注左上下左右其氣無常不入經腧命曰繆刺繆刺者刺絡脉也言其臨時變合刺法之最大者也○經曰邪客大絡者左注右右注左上下左右其氣無常不入經腧命曰繆刺繆刺者刺絡脉也言其臨時變合刺法之最大者也

絡脉與經脉繆處身有陰陽交貫之道也○散刺者散鍼也因雜病而痛在於左而右脉先病絡病者其痛與經脉繆處故命曰繆刺皆左

散用其穴因病之所宜而鍼之是也初不拘於流注即邪客於經

奇經八脉有陽維陰維有陽蹻陰蹻有衝脉有帶之脉凡此八脉皆不拘於經故曰奇經八脉者○奇經病非自生蓋因諸經溢出而入之脉也此於聖人圖設溝渠以備水潦之溢溝

渠滿溢則流於深湖人脉隆盛入於八脉而不環周故其受邪氣蓄則腫熟砭射之也瞬○督衝任三脉並起而異行皆始於氣衝統一源而分三歧督脉行背而應乎陽任脉行腹而應乎陰衝脉自足至頭若衝而直行於上為十二經脉之海總領諸經氣血三脉皆起於氣衝氣衝又起於胃脉其源如此則知胃氣為本矣門

陽維起于金門統以會于足少陽會于陽白上本神下至風池與督脉會于督脉起于諸陽之交會也門○陽維為病苦寒熱又曰陽不能相維則悵然失志溶溶不能自收持瞬

陰維期門維之與郄曰等賓統與足太陰厥陰會于府舍脉會于腹泉天突此陰維起于諸陰之交會也門○陰維為病苦心痛瞬○

陽蹻○陽蹻脉者起於跟中循外踝上行沖脉入風池瞬○蹻者捷也言此脉急而狂奔瞬○

脉之行如蹻捷者之舉動手足也瞬

陰蹻陰蹻脉者亦起於跟中循內踝上行照海至瞬○陰蹻之病陰急而足直瞬

衝脉衝脉行身之前挾任脉兩傍東垣云衝脉起於氣街為二道入腹中央挾臍兩傍上行附足陽明之脉至胸中而散瞬○衝脉為病逆氣而裏急○內經言衝脉為病苦里急○內經言並足陽明少陰二經以此推之則衝脉起自氣街上行其理明矣瞬

督脉督脉始終行身之後出於會陰根於長強上行督脉為病脊強而反折瞬○督脉者起於少腹以下骨中央女子入繫廷孔絡陰器合篡間繞臀至少陰與巨陽中絡者合而上行貫脊屬腎入腦上巡額交巔上入絡腦還出別下項循肩髆內俠脊抵腰中入循膂絡腎又上貫心入心中上出於喉嚨復上行環脣上繫兩目之下中央瞬○督脉為病脊強反折瞬○

任脉任脉於曲骨中央上毛際循腹裏入繫廷孔至咽喉別而絡唇口瞬○

之經謂之任者女子得之以妊養也瞬○任脉為病其內苦結男子為七瘕女子為瘕聚瞬○衝脉為病逆氣裏急瞬○

任脉皆於胞中上行會於咽喉別而絡唇口瞬○

帶脉 帶脉者起於季肋間註云迴繞周身一周經云帶脉周迴季肋間註於季肋下即章門穴乃脇下接骨之間也�mo○帶脉為病腹滿溶溶若坐水中㕮

子午八法 子者陽也午者陰也不曰陰陽而曰子午者正以見人身任督與天地子午相為流通故地理南鍼不離子午乃陰陽自然之妙用也㕮○公孫八法者經八穴為要乃十二經之大會也㕮

子午流注 流者經各得五穴非榮腧經合也手不過肘足不過膝陽干三十六穴者乃原穴陰干三十六穴共成六十六穴原穴也㕮○大腸合又有巨虛上廉三焦合又有巨虛下廉也㕮

五臟六腑所屬五腧五行

肺 少商 魚際 大淵 經渠 尺澤
井木 滎火 腧土 經金 合水

大腸 商陽 二間 三間 合谷 陽谿 曲池 上廉
井金 滎水 腧木 原火 經土 合土

心 中衝 勞宮 太陵 間使 曲澤
井木 滎火 腧土 經金 合水

小腸 少澤 前谷 後谿 腕骨 陽谷 小海 下廉
井金 滎水 腧木 原火 經土 合土

肝 大敦 行間 大衝 中封 曲泉
井木 滎火 腧土 經金 合水

膽 竅陰 俠谿 臨泣 陽輔 陽陵泉 立墟
井金 滎水 腧木 原火 經土 合土

脾 隱白 井木 大都 榮火 太白 經金 陰陵泉 合水
胃 厲兌 井金 內庭 滎水 陷谷 腧木 衝陽 解谿 經火 三里 合土
腎 湧泉 井木 然谷 滎火 太谿 腧土 復溜 陰谷 合水
膀胱 至陰 井金 通谷 滎水 東骨 腧木 京骨 崑崙 經火 委中 合土
三焦 關衝 井金 液門 滎水 中渚 腧木 陽池 支溝 經火

五腧陰陽配合 土陰井木陽腧 合土陰陽皆不同其意何也然是剛柔之事也陰井乙木陽井庚金庚者乙之剛乙者庚之柔故為配合焉 此皆馬他倣此

五腧主病 五臟六腑各有井滎腧經合皆何所主然為井所流為滎所注為腧所行為經所入為合井主體重節痛 脾心一痞滿也脾那 榮主身熱 那心 經主啘咳寒熱 也脾那 合主氣逆而泄 也那 此所主病也

五腧鍼隨四時 春刺井夏刺滎孟夏刺腧秋刺經冬刺合者何也蓋春刺井者邪在肝也夏刺滎者邪在心也季夏刺腧者邪在脾也秋刺經者邪在肺也冬刺合者邪在腎也

井合有義 所出為井所入為合井主體重節痛 脾心一痞滿也脾那 榮主身熱 那心 經主啘咳寒熱 也脾那 合主氣逆而泄 也那 此所主病也 所出為井萬物始生故言所出為井也合者北方 冬也陽氣入藏故言所入為合也

五臟六腑有疾當取十二原 五臟有六府有十二原出于四關主治五臟五藏有疾當取之十二原十二原者五藏之所以禀三百六十五節氣味也五藏有疾應出十二原五藏有六府有十二原出于四關主治五臟五藏有疾當取之十二原十二原者五藏之所以禀三百六十五節氣味也五藏有疾應出十二原二原者何也渊中之大魚也一原而原各有出陽中之少陰肺也其原出於太陵陰中之少陽肝也其原出於太白陰中之太陰脾也其原出於太谿陰中之至陰腎也其原出於太谿膏之原出

于鳩尾肓之原出于氣海此十二原主治五藏六府之有疾也穴○四關者合谷太衝穴也十二經原皆出於四關

臟腑要穴

五藏腧二十上下廉共六十病此六十四穴皆主之為五藏之原其三里巨虛上下廉委中委陽陽陵泉為六府之合又切要中之切要而醫所最當先者也臟腧與合治內府各有名乎岐伯曰榮腧與合各有名乎岐伯曰五藏腧是針六府腧是灸六府三十六穴并巨虛下廉共六十四腧實切要之穴也藏府有

六合所出所入

帝曰榮腧與合治內府各有名乎岐伯曰榮腧與合各有名乎岐伯曰胃合入于三里大腸合入于巨虛下廉此三府皆出足陽明也三焦合入于委陽膀胱合入于委中此二府皆出足太陽也帝曰取三里者低跗取之取巨虛者舉足而索之委中者屈而取之陽陵泉者正坐膝與之齊下至委陽取之

足三焦別脈

足三焦者足太陽之別也上踝五寸別入貫腨腸出于委陽統並太陽之正入絡膀胱約下焦其病實則閉虛則遺尿則補之閉癃則瀉之

八會穴

府會太倉中脘腑會鳩尾肓原絕骨髓會絳門筋會陽陵泉統脈會太淵脈統血會膈腧血會季脇腧統骨會大杼統脈會章門臟病治此乳內也中○府病治此筋會陽陵泉病治此髓會絕骨髓病治此血會膈腧血病治此氣會膻中氣病治此

六經標本

足太陽之本在跟以上五寸中標在兩絡命門命門者目也○足少陽之本在竅陰之間竅陰者耳也○足少陰之本在內踝下上三寸中標在背腧與舌下兩脈也○足厥陰之本在行間上五寸所標在背腧也○足陽明之本在厲兌標在人迎頰挾頑額也○足太陰之本在中封前上四寸之中標在背腧與舌本也○手太陽之本在外踝之後標在命門之上一寸也○

○手少陽之本在小指次指之間上二寸標在耳後上角下外眥也○手陽明之本在肘骨中上至別陽標在顏下合鉗上也○手太陰之本在寸口中標在臂臑下三寸也○手心主之本在掌後兩筋之間二寸標在臂內上廉則厥下廉則熱上虛則胲痛

人身四海腧穴

胃爲水穀之海其腧上在氣街下在三里○衝脉爲十二經之海其腧上在于大杼下出于巨虛之上下廉○膻中爲氣之海在于人迎○腦爲髓之海其腧上在于風府蓋即百會穴也

大接經

經曰留瘦不移節而刺之使十二經無過絶假令十二經中是何經絡不通凝滯不行當刺不通經治數以平爲期○大接經俱令中風偏枯氣過節無問其陰陽引陰從陽引陽從陰取十二經并穴

主病要穴

大略上部病取手陽明中部病取足太陰下部病取足陽明後背取足太陽因各經之病多取手陽明中部病取足陽明前膺取足陰病而取各經之穴者最爲要訣百病一鍼爲率多則四鍼灌身鍼者可惡耳○膏肓腧三里涌泉百病無所不治○若要安丹田三里乾坤

禁鍼灸

身之穴三百六十九穴刺之爲害七十有五其三十穴灸之有害無益○唇鍼者先明孔穴補虛瀉實勿失其理鍼皮膚腠理勿傷肌肉鍼肌肉勿傷筋脉鍼筋脉勿傷骨髓鍼骨髓勿傷諸絡傷筋膜者腎視失魂傷骨髓失魂傷氣失智此爲五虛失智之人愚也

刺中五臟死候

五藏主藏神不可傷傷之則死○刺中心一日死其動爲噫○刺中肺三日死其動爲嘔○刺中肝五日死其動爲語○刺中脾十日死其動爲吞○刺中腎六日死其動爲嘔○刺中膽一日半死其動爲嘔○刺中膀胱尿出一日死其動爲噫○刺中其病雖愈不過一歲必死

失鍼致傷

刺跗上中脉血出不止死○刺面中溜脉不幸為盲○刺頭中脉為漏為聾○刺舌下中脉大過血出不止死○刺足布絡中脉血不出為腫○刺郄中大脉令人仆立死○刺客主人中脉為內漏為喑○刺膝臏出液為跛○刺腎太陰脉出血多足少陰脉重虛出血為舌難以言○刺廉泉飲仰息○刺氣衝中脉血不出為腫根蝕○刺腋下三寸內陷氣歸之為不嗜臥○刺肘中內陷氣泄令人喘咳逆○刺缺盆中內陷氣沒入缺盆中乳房為腫根蝕○刺乳上中乳房

不飽脾胃復宜不可得也所以衣
裸當令大小常宜不飽剛失此要
至六百壯多至千壯當覺氣下體
然如流水狀亦當有所下出若無
停痰宿疾則無所下也灸治令人
陽氣旺壯當消息以有補養針

摩胸肉之表肋骨空處按之患者覺牽引肩戶中手指痺即真穴也灸後覺氣壅盛可灸氣海及足三里瀉火寶下不可縱慾○又法灸後令人陽盛當消息以自保養令病人兩手交在兩膊上則脾骨開其穴立見以手揣摸第四節骨下兩傍各開三寸四節之中按之痠疼是穴灸時手搭兩膊上不可放下灸至百壯為佳

不能來得此呪所以宿疾難遣若能用心方便來得灸之無疾不愈矣針

取患門穴法

主咳嗽少氣陰陽俱虛面黃體瘦飲食無味遺精潮熱盜汗心胸背引痛五勞七傷等證無不效先用蠟繩一條以病人男左女右自脚中指尖量過脚心下向上至曲脉大紋處切斷却將此草折作三段用草子

法以稍稈心量口縫切斷以如此裁紙四方當中剪小孔別用長稍稈踏脚下前取脚大指為止

騎竹馬灸法

專主癰疽發背腫毒瘡瘍瘭癰瘺風諸一切無名腫毒灸之疎瀉心火先從男左女右膊腕中橫文起用薄篾條量至中指齊以大竹杠上下衣裳以大竹杠去上下衣裳以大竹杠脫去病人脫去衣裳以大竹杠起足要離地五寸許兩傍肉盡處切斷中橫文為止斷了却環在結喉下垂後取至曲脉橫文中為止斷了却環在結喉下垂後向背後看稈止處即以前小孔紙當中安分為四花盖灸紙四角以所量灸草並背上也○又一法先橫量口吻取長短用筆點了再量中指長短為準却將量中指草橫用筆圈口角其圈者是穴孔題號可灸直量兩頭用筆圈者不宜灸法皆陽虛所宜華佗云風虛冷熱惟有虛者不宜灸但方書云虛損勞瘵只宜灸早灸肓四花乃虛損未成之際如瘦弱無火雖年欲作陰灸亦只宜灸內關三里以散其瘀火如瘦弱無火雖年欲作陰灸亦只宜灸內關三里以散其瘀火

一條騎竹馬兩人扶定令徐徐杠起足要離地五寸許兩傍肉盡處切斷中橫文為止斷了却環在結喉下垂後向背後看稈止處即以前小孔紙當中安分為四花盖灸紙四角以所量灸草並背上也○又一法先橫量口吻取長短用筆點了再量中指長短為準却將量中指草橫用筆圈口角其圈者是穴孔題號可灸直量兩頭用筆圈者不宜灸法皆陽虛所宜華佗云風虛冷熱惟有虛者不宜灸但方書云虛損勞瘵只宜灸早灸肓四花乃虛損未成之際如瘦弱無火雖年欲作陰灸亦只宜灸內關三里以散其瘀火如瘦弱無火雖年欲作陰灸亦只宜灸

更以兩人扶定令徐徐杠起足要離地五寸許兩傍肉盡處切斷中橫文為止斷了却環在結喉下垂後向背後看稈止處即以前小孔紙當中安分為四花盖灸紙四角以所量灸草並背上也○又一法先橫量口吻取長短用筆點了再量中指長短為準却將量中指草橫用筆圈口角其圈者是穴孔題號可灸直量兩頭用筆圈者不宜灸法皆陽虛所宜華佗云風虛冷熱惟有虛者不宜灸但方書云虛損勞瘵只宜灸早灸肓四花乃虛損未成之際如瘦弱無火雖年欲作陰灸亦只宜灸內關三里以散其瘀火

定記竹本豎起從尾骶骨貼脊量至篾盡處以墨點病人同身寸篾二寸平摺放前點墨

上自中橫量兩倫各開一寸方是灸穴可灸三七壯極效

別穴不出於銅人而散見諸書故謂之別穴

神聰四穴在百會左右前後四面各相去各一寸主頭風目眩風癎狂亂鍼入三分

膝眼四穴在膝蓋頭骨下兩傍陷中主膝膜痠痛鍼入五分留三呼禁不可灸

旁廷二穴在腋下四肋間高下正與乳相當乳後二寸俗名注市舉腋取之乳主卒中惡飛尸遁疰肩脇滿痛鍼入五分灸五十壯

長谷二穴在脇傍相去各五寸一名循元主泄痢不嗜食可灸三十壯

下腰一穴在八膠正中央脊自上名三宗骨主泄痢下膿血灸五十壯

腸遠二穴大挾玉泉相去二寸主

便閉灸隨年壯

環岡二穴 在小腸腧下二寸橫文間 主大小便不通灸七壯

八關八穴 在手十指間治大熱眼痛 睛欲出鍼刺出血即愈

闌門二穴 在手魚際傍二寸治疝氣衝心 欲絕鍼入二寸半灸二七壯

獨陰二穴 在足第二指下中節橫文當中主心腹痛及疝痛欲 死當中灸五壯 男左女右極妙

脬門子戶各一穴 脬門在關元左傍二寸子戶在關元右傍二寸俱主婦人無子各灸五十壯

金津玉液二穴 在舌下兩傍脈主舌腫喉痺以三稜鍼出血即愈

大骨空二穴 在手大指第二節尖上可灸九壯如下法

小骨空二穴 在手小指第二節尖上治眼疾及爛弦風灸九壯以口吹火滅

太陽二穴 在兩額角後紫脈上治頭風及偏頭痛鍼出血一云即瞳子髎也

明堂一穴 在鼻直上入髮際一寸主頭風鼻塞多涕鍼入二分一云即上星穴也

眉衝二穴 一名小竹當兩眉頭直上入髮際主鼻塞鍼入二分不可灸

滎池二穴 在足內踝前後兩邊池中脈一名陰陽交三十壯

漏陰二穴 在足內踝下五分微有動脈主赤白帶下鍼入三分灸三十壯

中魁二穴 在手中指第二節尖上主五噎吐呿灸五壯以口吹火滅

血郄二穴 即百虫窠在膝內廉上三寸陷中主腎藏風瘡鍼入二寸半灸二七壯

腰眼二穴 令病人解去上體衣服於腰上兩傍微陷直身平立用筆點定然後灸之療虫或吐灸小艾炷七壯灸治療捷法也 上床合面而卧每灸一處謂之一壯灸至辛夜子時交癸亥出或瀉下即安○此法名遇仙

○先一日點定腰眼穴至辛夜子時交癸亥期便灸七壯若灸九壯至十一壯尤妙

通關二穴在中脘傍各五分主五噎鍼入八分左撚能進飲食右撚能和脾胃此穴一鍼有四效凡下鍼後良久覺脾磨食覺鍼動為一效次鍼破病根腹中作聲為二效次覺流入膀胱為三效又次覺氣流行腰胸骨下直腋縫尖及臍空間為四效

肘縫二穴在背背端骨下直腋縫尖及臍主肩背痛連肘鍼入三分瀉六呅

二白二穴在掌後橫文上四寸手厥陰脈兩穴相並一穴在大筋外主痔漏下血痢三分瀉兩呅

廻氣一穴在脊窮骨上主五痔

氣端十穴在足十指端主脚氣日灸三壯

鸛頂二穴在膝蓋骨尖上主兩足癱瘓無力灸七壯

龍玄二穴在足四指間主婦人月經不調灸三壯

陰獨八穴在足四指間主婦人月經不調須待經定為度鍼三分灸三壯

通理二穴在足小指上二寸主婦人崩中及經血過多鍼入二分灸二七壯

氣門二穴在關元傍三寸主婦人崩漏鍼入五分

陰陽二穴在足拇指下屈裏表頭白肉際主婦人赤白帶下灸三七壯

漏陰二穴在足內踝下五分微有動脈主赤白帶下鍼入分灸三十壯

精宮二穴在背第十四傎下各開三寸專主夢遺可灸七壯神效

直骨二穴在乳下大約離一指頭看其低陷之處與乳直對不偏者是穴也婦人按其乳直向下看乳頭所到之處正穴也主遠年咳嗽狂如小豆大灸三壯男左女右不可差誤其咳即愈如不愈不可治

交儀二穴在足內踝上五寸主女子漏下赤白灸三十壯

當陽二穴在目瞳子直上髮際一寸主風眩卒不識人鼻塞鍼入三分

魚腰二穴一名印堂在兩眉中主眼疾鍼入二分

棄命二穴在曲澤上主目昏暈鍼入三分禁灸○此計就鍼

諸藥灸法

豉餅灸法

治疽瘡不起發取豆豉和椒薑蓋葱爛搗揑作餅子厚薄如折三錢以柔安瘡頭上灸之若覺太熱即擡起又安其上若餅子乾更換新者灸之若膿已成慎不可灸

硫黃灸法

治諸瘡久不差變成癆取硫黃一塊可瘡大小安之別取少許硫黃於火上燒用叙炙挑起點硫黃令着五遍取膿水乾差為度三壯

隔蒜灸法

治癰疽腫毒大痛或不痛麻木先以濕紙覆其上候先乾又炷灸之每五炷換蒜片如瘡大分厚安瘡頭上又炷灸之若蒜搗爛攙患處鋪艾灸有十餘頭作一處生者以蒜搗爛攙患處鋪艾灸

之若痛灸至不痛不痛灸至痛此拔引鬱毒之法的有迴生之功若瘡色白不起發膿不作膿不問日期最宜灸

桑枝灸法

治發背不起發不腐桑枝燃着吹息火焰以火頭灸患處日三五次每次片時取瘀肉腐動為度若腐肉已去新肉生遲宜灸四圍如陰瘡臁瘡瘰癧流注久不愈者尤宜灸之

附子灸法

治腦瘦諸癰腫正着腫上以小蒜濕附子欲乾輒更之常令附子熱徹附子欲乾輒更蒜濕之常令附子熱徹入腫中無不愈蟄

黃土灸法

凡發背率多於背兩胛間初如粟米大或痛或痒人皆慢忽不為治不過十日遂至於死急取淨黃土和水為泥捻作餅子厚二分潤一寸半貼瘡上以大艾炷安餅上灸之一壯即差如錢七餅若粟米大時灸七壯即差如錢大可日夜不住灸之以差為度蟄

雞足鍼法

靈樞云病重者雞足鍼之左右斜入二鍼如雞足取之其法正入一鍼不出也瞬

擇鍼灸吉日法欲行鍼灸先知行年宜忌及人神所在不可拘於此法通人達士豈拘此哉○千金云凡癰疽疔腫喉痺客忤尤為急覺病即宜便治又中風卒急之證須速救療此論甚當夫急難之際命在須臾必待吉日後治之則已踰於鬼錄矣此所以不可拘避忌也惟平居治病於未形避天德月德等日服藥鍼灸可也

太乙徙立於中宮朝八風占吉凶帝曰候八正奈何少師曰候此者當以冬至之日太乙立於叶蟄之宮其至也天必應之以風雨所謂風者皆按屋折樹木揚沙石起毫毛發腠理者也○風從太乙生長萬物其從衝後來乙所居之方來者為虛風主殺害傷人故聖人謹候虛風而避之今言風從南方來者夏至為實風太乙所居之方故也冬至為虛風者以其衝太乙者故也餘方倣此○其以夜半至者萬民皆臥而不犯也故其歲民少病其以晝至者萬民皆中於虛風故多病

風從南方來名曰大弱風其傷人也內舍於心外在於脉其氣主為熱○夏至為實風冬至為虛風

氛從西南來名曰謀風其傷人也內舍於脾外在於肌其氣主為弱○立秋為實風立春為虛風

風從西方來名曰剛風其傷人也內舍於肺外在於皮膚其氣主為燥○秋分為實風春分為虛風

風從西北來名曰折風其傷人也內舍於小腸外在於手太陽脉脉絶則溢脉閉則結不通善暴死○立冬為實風立夏為虛風

風從北方來名曰大剛風其傷人也內舍於腎外在於骨與肩背之膂筋其氣主為寒○冬至為實風夏至為虛風

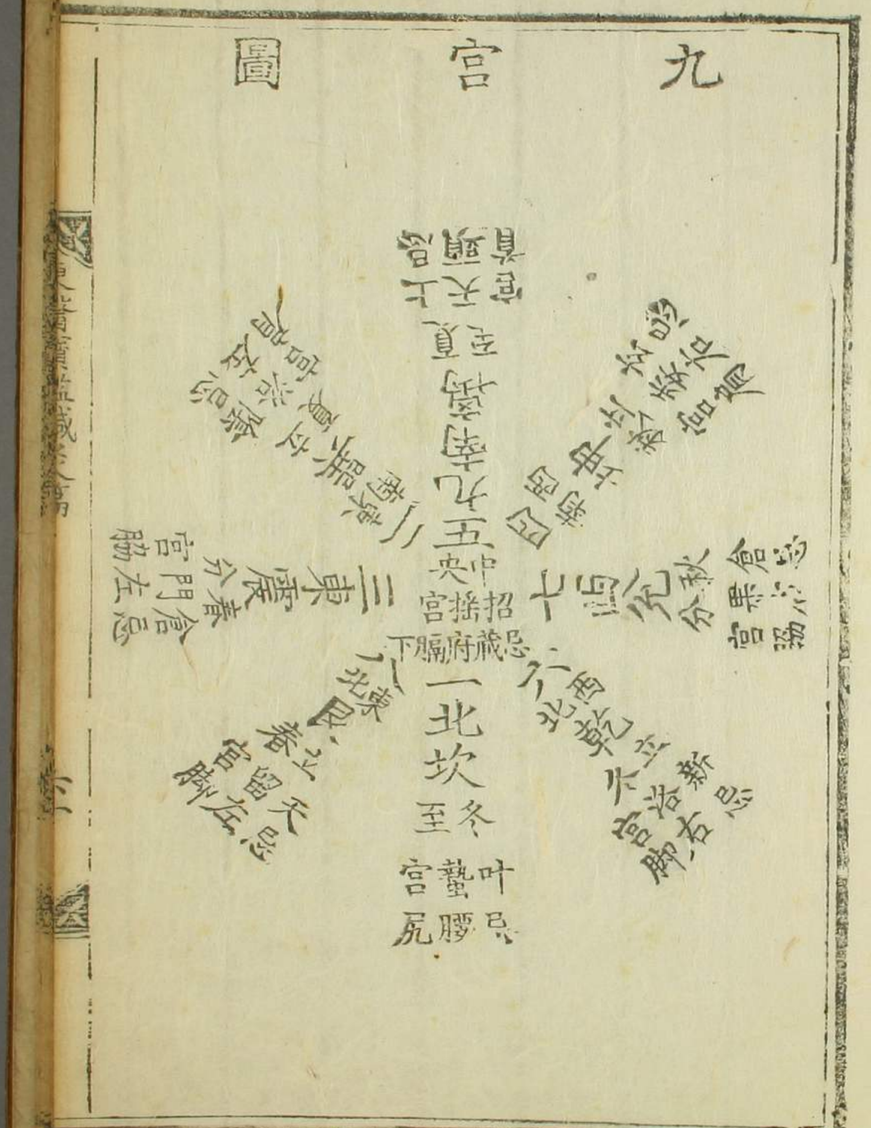
風從東北來名曰凶風其傷人也內舍於大腸外在兩脇胳骨下及肢節○立秋為虛風標

風從東方來名曰嬰兒風其傷人也內舍於肝外在於筋紐其氣主為身溫○春分為實風秋分為虛風標

風從東南來名曰弱風其傷人也內舍於胃外在於肌肉其氣主體重○夏至為實風冬至為虛風標

八正謂入節之正氣也虛邪者謂八節之虛風也以從虛之鄉來襲虛而入為病故謂之八正虛邪也以身之虛逢時之虛兩虛相感其氣至骨則傷五藏故聖人避風如避矢石焉標

九宮圖



太乙神以冬至之日居天留宮四十六日明日居倉門宮四十六日明日居陰洛宮四十六日明日居玄委宮四十六日明日居倉果宮四十六日明日居新洛宮四十五日明日居從一處至九日復返於一常如是無已終而復始自一掫一終九日從一節之日行之計每宮各周而復始如是次而行之凡九宮至九日復返於一宮得五日而復始如是次而行之則一節之日悉備矣

身形應九野

帝曰身形應九野奈何岐伯曰請言身形應九野左足應春分其日乙卯左肩應立夏其日丙午右手應立秋其日戊辰已脅膺鞦首頭應夏至其日丁未右脇應秋分其日辛酉右足應立冬其日壬子六府腸下竅應冬至其日戊戌已未右脇應戊申已亥腰尻應中州其日己丑下五藏應中州其日己丑是謂太禁太禁太忌日也所在之日及諸戊已

太乙遊八節日數

出鍼灸書

立春節自立春入節日始計至春分通計四十五日而止或餘一日則棄之不用以下倣此

一日	十日	十九日	
二日	十一日	二十日	
三日	十二日	二十一日	
四日	十三日	二十二日	
五日	十四日	二十三日	
六日	十五日	二十四日	
七日	十六日	二十五日	
八日	十七日	二十六日	
九日	十八日	二十七日	忌左脚
二十八日	忌頭目		
二十九日	忌喉膺		
三十日	忌腰尻下竅		
三十一日	忌右肩臂		
四十日	忌左肩臂		
四十一日	忌左脇		
四十二日	忌臟腑脇下		
四十三日	忌右足脚		
四十四日	忌右脇		
四十五日	忌		
三十二日	三十三日	三十四日	三十五日 三十六日

春分節 自春分入節日始 立夏通計四十五日計至

一日	十日	十九日	二十八日	三十七日	忌	左	脇		
二日	十一日	二十日	二十九日	三十八日	忌	左	臂	肩	
三日	十二日	二十一日	三十日	三十九日	忌	臟	腑	隔	下
四日	十三日	二十二日	三十一日	四十日	忌	右	足	脚	
五日	十四日	二十三日	三十二日	四十一日	忌	右	脇		
六日	十五日	二十四日	三十三日	四十二日	忌	左	足	脚	
七日	十六日	二十五日	三十四日	四十三日	忌	喉	頭	膺	首
八日	十七日	二十六日	三十五日	四十四日	忌	腰	尻	竅	下
九日	十八日	二十七日	三十六日	四十五日	忌	右	臂	肩	

立夏節 自立夏入節日始 夏至通共四十五日計至

一日	十日	十九日	二十八日	三十七日	忌	左	臂	肩	
二日	十一日	二十日	二十九日	三十八日	忌	臟	腑	隔	下
三日	十二日	二十一日	三十日	三十九日	忌	右	足	脚	
四日	十三日	二十二日	三十一日	四十日	忌	右	脇		
五日	十四日	二十三日	三十二日	四十一日	忌	左	足	脚	
六日	十五日	二十四日	三十三日	四十二日	忌	喉	頭	膺	首
七日	十六日	二十五日	三十四日	四十三日	忌	腰	尻	竅	下
八日	十七日	二十六日	三十五日	四十四日	忌	右	臂	肩	
九日	十八日	二十七日	三十六日	四十五日	忌	左	脇		

夏至節 自夏至入節日始計至立秋通共四十五日

一日	十日	十九日	二十八日	三十七日	忌	頭首	猴膺				
二日	十一日	二十日	二十九日	三十八日	忌	腰尻	下竅				
三日	十二日	二十一日	三十日	三十九日	忌	右肩	膺				
四日	十三日	二十二日	三十一日	四十日	忌	左	脇				
五日	十四日	二十三日	三十二日	四十一日	忌	左肩	膺				
六日	十五日	二十四日	三十三日	四十二日	忌	臟	腑下				
七日	十六日	二十五日	三十四日	四十三日	忌	右	脚	足			
八日	十七日	二十六日	三十五日	四十四日	忌	右	脇				
九日	十八日	二十七日	三十六日	四十五日	忌	左	脚	足			

立秋節 自立秋入節日始計至秋分通共四十五日

一日	十日	十九日	二十八日	三十七日	忌	右	膺	肩			
二日	十一日	二十日	二十九日	三十八日	忌	左	脇				
三日	十二日	二十一日	三十日	三十九日	忌	左	肩	膺			
四日	十三日	二十二日	三十一日	四十日	忌	臟	腑下	膈			
五日	十四日	二十三日	三十二日	四十一日	忌	右	脚	足			
六日	十五日	二十四日	三十三日	四十二日	忌	右	脇				
七日	十六日	二十五日	三十四日	四十三日	忌	頭	猴	首	膺		
八日	十七日	二十六日	三十五日	四十四日	忌	腰	尻	下	竅		
九日	十八日	二十七日	三十六日	四十五日	忌	左	脚	足			

秋分節 自秋分入節日始計至立冬通共四十五日

一日 十日 十九日 二十八日 三十七日 忌右脇
二日 十一日 二十日 二十九日 三十八日 忌左足脚
三日 十二日 二十一日 三十日 三十九日 忌頭首喉膺
四日 十三日 二十二日 三十一日 四十日 忌腰尻下竅
五日 十四日 二十三日 二十二日 四十一日 忌右肩臂
六日 十五日 二十四日 三十三日 四十二日 忌左脇
七日 十六日 二十五日 三十四日 四十三日 忌左肩臂
八日 十七日 二十六日 三十五日 四十四日 忌臟腑下
九日 十八日 二十七日 三十六日 四十五日 忌右足脚

立冬節 自立冬入節日始計至冬至通共四十五日

一日 十日 十九日 二十八日 三十七日 忌右足脚
二日 十一日 二十日 二十九日 三十八日 忌右臨
三日 十二日 二十一日 三十日 三十九日 忌左足脚
四日 十三日 二十二日 三十一日 四十日 忌頭首喉膺
五日 十四日 二十三日 二十二日 四十一日 忌腰尻下竅
六日 十五日 二十四日 三十三日 四十二日 忌右肩臂
七日 十四日 二十五日 三十四日 四十三日 忌左脇
八日 十七日 二十六日 三十五日 四十四日 忌左肩臂
九日 十八日 二十七日 三十六日 四十五日 忌臟腑下臨

冬至節自冬至入節日起計至立春通共四十五日

一日	十日	十九日	二十八日	三十七日	忌	腰尻下窶	
二日	十一日	二十日	二十九日	三十八日	忌	右肩臂	
三日	十二日	二十一日	三十日	三十九日	忌	左脇	
四日	十三日	二十二日	三十一日	四十日	忌	左肩臂	
五日	十四日	二十三日	三十二日	四十一日	忌	臟腑下膈	
六日	十五日	二十四日	三十三日	四十二日	忌	右脚足	
七日	十六日	二十五日	三十四日	四十三日	忌	右脇	
八日	十七日	二十六日	三十五日	四十四日	忌	左脚足	
九日	十八日	二十七日	三十六日	四十五日	忌	頭首喉膺	

九宮尻神圖



九宮尻神禁忌出入門

坤踝震脣指牙上

巽髀頭兮乳口中

面背目乾手脾兌

項腰艮膝肋離從

坎肘脚脛輪流數

唯有肩尻在中宮

逐日人神所在出神應經

一日在足大指厥陰分

二日在足外踝少陽分

三日在股内少陰分　四日在腰太陽分
五日在口舌太陰分　六日在手陽明分
七日在足内踝少陰分　八日在手腕太陽分
九日在肩厥陰分　十日在腰背太陰分
十一日在鼻柱陽明分　十二日在髮際少陽分
十二日在牙齒少陰分　十四日在胃脘陽明分
十五日在遍身鍼灸大忌　十六日在胸乳太陰分
十七日在氣衝陽明分　十八日在股内少陰分
十九日在足趺陽明分　二十日在足内踝少陰分
二十一日在手小指太陽分　二十二日在外踝少陽分

二十三日在肝腧厥陰分　二十四日在手陽明分
二十五日在足陽明分　二十六日在胸太陰分
二十七日在膝陽明分　二十八日在膺少陰分
二十九日在膝脛厥陰分　三十日在足趺陽明分

每月諸神直日避忌傍通圖出鍼灸書

正月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
厭	戌	酉	申	未	午	巳	辰	卯	寅	丑	子
忌	戌	戌	戌	丑	丑	丑	辰	辰	辰	未	未
殺	丑	戌	未	辰	丑	戌	未	辰	丑	戌	未
刑	巳	子	辰	申	午	丑	寅	酉	未	亥	卯	戌

大殺戊巳午未寅卯辰亥子丑申酉
六害巳辰卯寅丑子亥戌酉申未午
血忌丑未寅申卯酉辰戌巳亥子
血支丑寅卯辰巳午未申酉戌亥子
天醫卯寅丑子亥戌酉申未午巳辰
季忌丑戌未辰丑戌未辰丑戌未辰
天滅丑卯申酉丑卯申酉丑卯申酉
瘟瘧未戌辰寅午巳酉申亥子丑卯
不向東西北南東西北南東西北南
鍼灸吉日 每月甲戌甲申甲寅○乙巳乙卯乙丑乙亥
○丙子丙申丙午丙戌○丁巳丁卯丁亥丁丑○

戊戌申○己亥○庚午庚子庚戌庚申○辛卯
辛丑辛亥○壬午壬子壬戌壬申○癸丑癸未巳
上皆吉日 胸○腹針灸○雖云吉日不
可鍼灸 針○春甲乙夏丙丁四季戊巳秋庚辛
冬壬癸皆吉○男喜破日女
喜除日男女俱宜開日
鍼灸忌日 凡鍼灸必忌人神虎和血支血忌瘟瘧之類
急病則一日之忌一時 ○每月忌初六十六二十二十八二十四二十
五酉五未及入節前後各一日盡日及弦望晦朝五辰日不可鍼灸 ○病人本命
日忌除日及戊日女忌破日及巳日男女俱也 ○忌滿日 ○壬辰甲午庚戌
炙 ○甲寅乙卯乙酉乙巳丁巳日女忌鍼灸 ○丁未日男忌鍼灸 ○

坐向法 春東坐西向○夏南坐北向○秋西坐東向○冬北坐南向 ○

東醫寶鑑鍼灸篇